



# LE DIABÈTE CHEZ LES ENFANTS

De plus en plus d'enfants sont atteints du diabète. Il ne s'agit pas uniquement du diabète de type 1 qui était le plus fréquent chez les jeunes. Depuis quelques années, les médecins observent également une augmentation des cas de diabète de type 2 chez les enfants. La principale cause de ce phénomène réside dans l'excès de poids et l'accumulation de graisses dans le corps. Il est donc primordial que les parents sachent ce qu'est exactement le diabète.

## Qu'est-ce que le diabète ?

Le diabète est une maladie incurable qui, heureusement, est facile à traiter. Il s'agit d'une maladie métabolique qui empêche la conversion en énergie du sucre présent dans l'alimentation et entraîne ainsi une accumulation du glucose dans le sang. Le glucose est le carburant dont nous avons besoin pour toute forme d'activité.

L'insuline est l'hormone de notre corps qui fait en sorte que le glucose est absorbé dans le sang par les cellules du corps. Les diabétiques sécrètent trop peu voire pas d'insuline du tout, ce qui donne lieu à un excès de glucose dans le sang, et partant, à une augmentation de la glycémie.

## Diabètes de type 1 ou de type 2 : quelle différence ?

**Diabète de type 1 : diabète insulino-dépendant.** L'organisme ne crée plus d'insuline, le glucose reste dans le sang et la glycémie est gravement perturbée. Le diabète de type 1 apparaît généralement chez les enfants ou les adolescents. La cause de ce phénomène n'est pas encore connue. Les personnes atteintes du diabète de type 1 ont besoin d'insuline supplémentaire. A cette fin, elles utilisent une seringue ou une pompe pour injecter l'insuline dans le sang. En outre, ces personnes doivent également surveiller leur alimentation afin de maintenir leur taux de glycémie en équilibre par rapport à la quantité d'insuline qu'elles s'injectent.

**Diabète de type 2 : diabète insulino-indépendant.** Les diabétiques de ce type sécrètent encore de l'insuline mais dans des quantités insuffisantes pour faire absorber intégralement le glucose dans le sang par les cellules du corps. Par ailleurs, certaines cellules corporelles sont moins sensibles à l'insuline, ce qui entraîne un excès de glucose dans le sang et, partant, une augmentation du

taux de glycémie.

Le type 2 est la forme de diabète la plus fréquente et apparaît principalement chez les personnes plus âgées, c'est pourquoi on parle souvent de 'diabète de l'âge'. Toutefois, ces dernières années, les médecins diagnostiquent de plus en plus souvent le type 2 chez les enfants et les jeunes, en raison d'un excès de poids et d'un manque d'exercice physique.

Les diabétiques de ce type doivent surveiller leur alimentation de très près. Le cas échéant, le médecin traitant peut également prescrire une médication pouvant favoriser la sécrétion d'insuline dans le corps ou régler le taux de glycémie.

## Comment détecter le diabète chez mon enfant ?

### Les symptômes de l'hyperglycémie

(taux de sucre dans le sang trop élevé) :

- fatigué ou faible
- appétit accru et sensation de soif permanent
- besoin d'uriner fréquemment
- troubles de la vision
- sensibilité accrue aux infections

### Les symptômes de l'hypoglycémie

(taux de sucre dans le sang trop bas) :

- sudation excessive
- nausée
- sueur froide
- évanouissement
- palpitations

Chez les diabétiques de type 2, ces symptômes se développent plus lentement que chez les patients atteints de diabète de type 1. C'est l'une des raisons pour lesquelles de nombreuses personnes ne savent même pas qu'elles sont diabétiques. Si vous vous demandez si votre enfant est atteint du diabète, consultez votre médecin traitant.

## Plus d'infos

N'hésitez pas à prendre contact avec l'Association Belge du Diabète au 02 374 31 95 (lundi, mardi et jeudi de 9h à 17h, mercredi de 9h à 18h, vendredi 9h à 16h)

Source : [www.diabete-abd.be](http://www.diabete-abd.be)