

## 1. Ledeberg (Pamel)

Type **Marche et balade**  
 Date Jeudi 1<sup>er</sup> février 2024 à 14h  
 Départ Café 't Hart van Roosdaal,  
 Hoogstraat 11, 1760 Roosdaal  
 Distance ± 10 km et ± 6 km  
 Difficulté Moyenne  
 Remarque Bus De Lijn\* 128 depuis métro gare de l'Ouest, arrêt « Pamel Schoon Verbond » puis 20 minutes à pied  
 Organisation Willy Noiret et Daniel Van Vaerenberg

## 2. Schepdaal

Type **Marche et balade**  
 Date Jeudi 8 février 2024 à 14h  
 Départ Eglise, Eylenboschstraat 3, 1703 Dilbeek  
 Distance ± 10 km et ± 6 km  
 Difficulté Moyenne  
 Remarque Bus De Lijn 128\*, arrêt « Schepdaal Centrum »  
 Organisation Chantal Neiryck et Françoise Colle

## 3. Jesus-Eik

Type **Marche et balade**  
 Date Jeudi 15 février 2024 à 14h  
 Départ Café De Bosuil, Witherendreef 1,  
 3090 Overijse  
 Distance ± 10 km et ± 7 km  
 Difficulté Facile  
 Remarque Métro 5 arrêt « Hermann Debroux » puis bus De Lijn\* R75/R76 « Overijse J.de Meeusstraat »  
 Organisation Paul Haesebrouck et Denise Van den Eycken

## 4. Uccle - Le Roseau

Type **Marche et balade**  
 Date Jeudi 22 février 2024 à 14h  
 Départ Centre sportif « Le Roseau »,  
 rue du Roseau 60, 1180 Uccle  
 Distance ± 10 km et ± 6 km  
 Difficulté Facile  
 Remarque Stib tram 18 et bus 60 arrêt « Engeland »  
 Organisation Gaston Van Assche et Christine Wackenier

## 5. Forest

Type **Balade**  
 Date Jeudi 29 février 2024 à 14h  
 Départ Club d'athlétisme de Forest, avenue du  
 Globe 46, 1190 Forest  
 Distance ± 6 km  
 Difficulté Moyen  
 Remarque Bus Stib 54 arrêt « Forest National » ou Tram 82 arrêt « Zaman-Forest National »  
 Organisation Rebecca Lejeune

## 6. Brussegem

Type **Marche et balade**  
 Date Jeudi 7 mars 2024 à 14h  
 Départ Parking Thermae, Kwekelaarstraat 4,  
 1785 Merchtem  
 Distance ± 10 km et ± 6 km  
 Difficulté Facile  
 Remarque Bus De Lijn 242 arrêt « Brussegem Noorden »  
 Organisation Willy Noiret et Daniel Van Vaerenberg

## 7. Sint-Pieters-Leeuw

Type **Marche et balade**  
 Date Jeudi 14 mars 2024 à 14h  
 Départ Café Vagevuur, Vlezenbeeklaan 91,  
 1600 Sint-Pieters-Leeuw  
 Distance ± 10 km et ± 6 km  
 Difficulté Facile  
 Remarque Bus De Lijn\* 144 ou 52 arrêt « Vagevuurstraat »  
 Parking au cimetière Vlezenbeek  
 Organisation Chantal Neiryck et Françoise Colle

## 8. Muizen

Type **Marche et balade**  
 Date Jeudi 21 mars 2024 à 14h  
 Départ Café 't Stamkroegske, Trianonlaan 13,  
 2812 Mechelen (Muizen)  
 Distance ± 10 km et ± 7 km  
 Difficulté Moyenne  
 Remarque Depuis la gare de Malines, Bus De Lijn\* 284 dir. Leuven, arrêt « Hever Tip » puis à pied  
 Organisation Paul Haesebrouck et Denise Van den Eycken

## 9. Ittre

Type **Marche et balade**  
 Date Jeudi 28 mars 2024 à 14h  
 Départ Clubhouse Interyacht (canal), rue du Sart 57,  
 1460 Ittre  
 Distance ± 10 km et ± 6 km  
 Difficulté Moyenne  
 Remarque Depuis Tubize, bus Tec 43, arrêt « le Sart » puis 1,4km à pied. Ou bus Tec 65 depuis B.L., B.L.A ou Nivelles, arrêt « Canal » puis 1,4 km à pied  
 Organisation Willy Noiret et Daniel Van Vaerenberg

## 10. Waterloo Gare

Type **Marche et balade**  
 Date Jeudi 4 avril 2024 à 14h  
 Départ Gare de Waterloo, Rue Emile Dury 8,  
 1410 Waterloo  
 Distance ± 10 km et ± 6 km  
 Difficulté Facile  
 Remarque Parking allée du triage ou en train  
 Organisation Gaston Van Assche et Christine Wackenier

**\*ATTENTION : changement de n° de bus De Lijn à partir du 6/01, vérifiez votre itinéraire**



## 11. Teralfene

Type **Marche et balade**  
 Date Jeudi 11 avril 2024 à 14h  
 Départ Sint-Jan-Kerke, Driesstraat 2, 1790 Affligem  
 Distance ± 10 km et ± 6 km  
 Difficulté Facile  
 Remarque Bus De Lijn\* 625 depuis la gare de Liedekerke arrêt « Teralfene Sint-Jans kerk »  
 Organisation Willy Noiret et Daniel Van Vaerenberg

## 12. Moorsel

Type **Marche et balade**  
 Date Jeudi 18 avril 2024 à 14h  
 Départ Cafe In den Bril, Waverstraat 95, 9310 Aalst  
 Distance ± 10 km et ± 7 km  
 Difficulté Facile  
 Remarque Depuis la gare d'Alost, bus De Lijn\* 40, arrêt « Moorsel Dorp » puis marcher 950 mètres  
 Organisation Denise Van den Eycken et Paul Haesebrouck

## 13. Woluwe

Type **Marche et balade**  
 Date Jeudi 25 avril 2024 à 14h  
 Départ Parking du Café Kwak, av. E. Vandervelde 2, 1200 Woluwe Saint Lambert  
 Distance ± 10 km et ± 6 km  
 Difficulté Moyenne  
 Remarque Métro ligne 1 ou tram 8 arrêt « Roodebeek »  
 Organisation Gaston Van Assche et Françoise Colle

## 14. Bois de la Houssière

Type **Marche et balade**  
 Date Jeudi 2 mai 2024 à 14h  
 Départ Parking en face de « Chez Torine », av. du Marouset 188, 7090 Braine-le-Comte  
 Distance ± 10 km et ± 7 km  
 Difficulté Facile  
 Remarque Depuis Braine-le-Comte gare, bus Tec 63, arrêt « B.L.C. Marouset » dir. Nivelles  
 Organisation Paul Haesebrouck et Denise Van den Eycken

## 15. Dilbeek

Type **Marche et balade**  
 Date Jeudi 16 mai 2024 à 14h  
 Départ CC Westrand, Kamerijklaan 46, 1700 Dilbeek  
 Distance ± 10 km et ± 7 km  
 Difficulté Moyenne  
 Remarque Bus De Lijn\* R29/136/810 arrêt « Gemeenteplein »  
 Organisation Chantal Neiryck et Willy Noiret

## 16. Auderghem

Type **Balade**  
 Date Jeudi 23 mai 2024 à 14h  
 Départ Adeps, ch. de Wavre 2057, 1160 Auderghem  
 Distance ± 8 km  
 Difficulté Facile  
 Remarque Métro 5 arrêt « Hermann-Debroux » puis bus 72 arrêt « Adeps » ou 1,2 km à pied.  
 Organisation Jacqueline Thissen

## 17. Braine l'Alleud – piscine

Type **Marche et balade**  
 Date Jeudi 30 mai 2024 à 14h  
 Départ parking de la piscine de Braine l'Alleud route de Piraumont 160, 1420 B.L.A  
 Distance ± 10 km et ± 6 km  
 Difficulté Moyen  
 Remarque Bus Tec 65/66, arrêt « Fabrique »  
 Organisation Gaston Van Assche et Christine Wackenier

## 18. La Hulpe

Type **Marche et balade**  
 Date Jeudi 6 juin 2024 à 14h  
 Départ Parking de la Fondation Folon, Drève de la Ramée 4, 1310 La Hulpe  
 Distance ± 10 km et ± 7 km  
 Difficulté Moyenne  
 Remarque Depuis La Hulpe Gare, bus Tec 210, arrêt « La Hulpe Gaillemarde » puis 1 km à pied  
 Organisation Paul Haesebrouck et Denise Van den Eycken

## 19. Ganshoren

Type **Marche et balade**  
 Date Jeudi 13 juin 2024 à 14h  
 Départ Hall des sports de Ganshoren, rue Vanderveken 114, 1083 Ganshoren  
 Distance ± 10 km et ± 6 km  
 Difficulté Facile  
 Remarque Bus Stib 87 arrêt «Ganshoren Sport» / Bus Stib 83 arrêt « Basilix » / Tram 82 gare de Berchem puis à pied. Parking au hall sportif.  
 Organisation Rebecca Lejeune et Christine Wackenier

## 20. Uccle St-Job et repas de clôture

Type **Marche et balade**  
 Date Jeudi 20 juin 2024 à 10h  
 Départ Solidaris Brabant, Place St-Job 9, 1180 Uccle  
 Distance ± 10 km et ± 6 km  
 Difficulté Moyenne  
 Remarque Inscription obligatoire et renseignements : Paul Haesebrouck | Tram 92 arrêt «Saint Job»  
 Organisation Toute l'équipe et Gaston Van Assche et Christine Wackenier à la marche

## 21. Zuun

Type **Marche**  
 Date Jeudi 27 juin 2024 à 14h  
 Départ « Wildersportcomplex », Sportlaan 11, 1600 Sint-Pieters-Leeuw  
 Distance ± 10 km  
 Difficulté Facile  
 Remarque Bus De Lijn\* R70/R71 arrêt « E.Ghijsstraat »  
 Organisation Chantal Neiryck

---

*La vitesse moyenne des marches est de 4,5 km/h et requiert une bonne condition physique. Les distances sont mentionnées à titre indicatif et approximatif, les parcours prévus pouvant subir des modifications imprévues (travaux, intempéries).*