

1. Alsemberg

Type **Marche et balade**
 Date Jeudi 2 février 2023 à 14h00
 Départ Parking du centre culturel De Meent, Gemeenveldstraat 34, 1652 Alsemberg
 Distance 10km et 6 km
 Difficulté Moyenne
 Remarque Bus De Lijn 153 arrêt «De Meent»
 Organisation Gaston Van Assche et Christine Wackenier

2. Jesus-Eik

Type **Marche et balade**
 Date Jeudi 9 février 2023 à 14h00
 Départ Cafétaria «De Bosuil», Witherendreef 1, 3090 Overijse
 Distance 10km et 6 km
 Difficulté Facile
 Remarque Métro STIB 5 arrêt «Herrmann Debroux», Bus De Lijn 343 direction Maleizen arrêt «Brug autobaan», bus 348 direction Terhulpen arrêt «J.de Meeusstraat»
 Organisation Paul Haesebrouck et Denise Van den Eycken

3. Grand-Bigard (Dilbeek)

Type **Marche et balade**
 Date Jeudi 16 février 2023 à 14h00
 Départ Café «Bij Gardens 2000», Alfons Gossetlaan 47, 1702 Grand-Bigard
 Distance 9 km et 6 km
 Difficulté Facile
 Remarque Bus De Lijn 136 ou 355, arrêt «Groot-Bijgaarden kerk», train S10 station «Grand-bigard» puis 650 m à pied
 Organisation Daniel Van Vaerenberg et Eddy Vanderbeeck

4. Boitsfort (Hippodrome)

Type **Marche et balade**
 Date Jeudi 23 février 2023 à 14h00
 Départ Entrée de l'hippodrome, parking Drohme, chaussée de la Hulpe 51-53 (bar & resto «Jardin du Pesage»), 1180 Uccle
 Distance 10 km et 6 km
 Difficulté Facile
 Remarque Tram STIB 8 arrêt «Hippodrome de B.»
 Organisation Françoise Colle et Jacqueline Thissen

5. Moorsel

Type **Marche et balade**
 Date Jeudi 2 mars 2023 à 14h00
 Départ Café «In den Bril», Waverstraat 95, 9310 Aalst
 Distance ± 10 km et ± 7 km
 Difficulté Facile
 Remarque Depuis la gare d'Alost quai 4, bus De Lijn 41 direction Londerzeel arrêt «Moorsel dorp» puis 950 m à pied
 Organisation Denise Van den Eycken et Paul Haesebrouck

6. Beersel

Type **Marche et balade**
 Date Jeudi 9 mars 2023 à 14h00
 Départ Parking du restaurant «In de oude Pruijm», steenweg op Ukkel 87, 1650 Beersel
 Distance 9 km et 6 km
 Difficulté Moyenne
 Remarque Parking dans la ruelle à droite du resto, Bus De Lijn 154 arrêt «Beersel Windmolen»
 Organisation Daniel Van Vaerenberg et Eddy Vanderbeeck

7. Huizingen

Type **Marche et Balade**
 Date Jeudi 16 mars 2023 à 14h00
 Départ Parking du domaine provincial de Huizingen, Henry Torleylaan 100, 1654 Huizingen
 Distance 10 km et 6 km
 Difficulté Moyenne
 Remarque Bus De Lijn 154 arrêt «Huizingen kerk»
 Organisation Gaston Van Assche et Christine Wackenier

8. Rouge-Cloître

Type **Balade**
 Date Jeudi 23 mars 2023 à 14h00
 Départ Parking du Rouge-Cloître, rue des deux chaussées 80, 1160 Auderghem
 Distance ± 8 km
 Difficulté Facile
 Remarque Métro STIB 5 arrêt «Herrmann Debroux» Puis 15 min à pied
 Organisation Jacqueline Thissen

9. Bois de Hal

Type **Marche et Balade**
 Date Jeudi 30 mars 2023 à 14h00
 Départ Café «'t Kriekske», Kapittel 10, 1500 Halle
 Distance ± 10 km et ± 6 km
 Difficulté Moyenne
 Remarque Métro STIB 5 arrêt «CERIA», bus De Lijn 155 direction Halle arrêt «Essenbeek Hallerbosstraat» puis 16 min à pied par la Hallerbosstraat
 Organisation Denise Van den Eycken et Paul Haesebrouck

10. Anderlecht

Type **Marche et Balade**
 Date Jeudi 6 avril 2023 à 14h00
 Départ Brasserie des Etangs de Pede, rue des Lapins 32, 1070 Anderlecht
 Distance ± 10 km et ± 6 km
 Difficulté Facile
 Remarque Bus STIB 46 arrêt «Sibelius»
 Organisation Tania Morozoff et Christine Wackenier

Seniors Académie Asbl

Rue des Moineaux 17-19, 1000 Bruxelles
 T. 02/546 14 94 | www.solidaris-brabant.be
 Mail: academie.asbl@solidaris.be

11. Rouge-Cloître (Trois couleurs)

Type **Marche et balade**
 Date Jeudi 13 avril 2023 à 14h00
 Départ Parking du Rouge-Cloître, rue des deux chaussées 80, 1160 Auderghem
 Distance 8 km et 6 km
 Difficulté Facile
 Remarque Métro STIB 5 arrêt « Herrmann Debrox » Puis 15 min à pied
 Organisation Françoise Colle et Jacqueline Thissen

12. Forest

Type **Marche et balade**
 Date Jeudi 20 avril 2023 à 14h00
 Départ Club d'athlétisme de Forest, Av. du Globe 46, 1190 Forest
 Distance ± 6 km
 Difficulté Facile
 Remarque Bus STIB 52/54 arrêt « Forest National », BUS STIB 48 arrêt « Gatti de Gamond »
 Organisation Equipe S'Académie

13. Itterbeek – Pede Sainte-Anne

Type **Marche et balade**
 Date Jeudi 27 avril 2023 à 14h00
 Départ Café «Sint-Anna», Herdebeekstraat 174, 1701 Itterbeek
 Distance 9 km et 6 km
 Difficulté Facile
 Remarque Bus De Lijn 118 arrêt «Sint-Anna-Pede kerk»
 Organisation Eddy Vanderbeeck et Arlette Putz

14. Bois de la Houssière

Type **Marche et balade**
 Date Jeudi 4 mai 2023 à 14h00
 Départ Parking en face de «Chez Torine», avenue du Marouset 188, 7090 Braine-le-Comte
 Distance ± 10 km et ± 7 km
 Difficulté Facile
 Remarque Gare Braine-le-Comte quai 1 direction Nivelles, Bus TEC 63 arrêt «Braine-le-Comte Marouset»
 Organisation Paul Haesebrouck et Denise Van den Eycken

15. Tervueren

Type **Marche et balade**
 Date Jeudi 11 mai 2023 à 14h00
 Départ Terminus tram 44 ou parking payant, angle av. Elisabeth et chaussée de Louvain, 3080 Tervuren
 Distance 10 km et 6 km
 Difficulté Facile
 Remarque Tram STIB 44 arrêt «Tervuren station» depuis Montgomery
 Organisation Françoise Colle et Jacqueline Thissen

16. Waterloo

Type **Marche et balade**
 Date Jeudi 18 mai 2023 à 14h00
 Départ Pied de la butte du lion de Waterloo, 1410 Waterloo
 Distance 11 km et 6 km
 Difficulté Facile
 Remarque BusTEC 365A, arrêt «Monument Gordon» ou bus TEC W arrêt «Braine l'Alleud - route de Nivelles»
 Organisation Gaston Van Assche et Christine Wackenier

17. Escapade à Dendermonde

Type **Marche et balade** le matin, repas, et visite l'après-midi
 Date Jeudi 25 mai 2023 à 8h00
 Départ 1303, chaussée de Mons 1070 Anderlecht
 Arrêt des bus de la STIB à côté du Métro «Ceria»
 Distance 10 km et 6 km
 Difficulté Facile
 Remarque inscriptions et plus amples rens. Paul et Denise
 Organisation Paul Haesebrouck et Denise Van den Eycken

18. La Hulpe

Type **Marche et balade**
 Date Jeudi 1^{er} juin 2023 à 14h00
 Départ Parking de la Fondation Folon, drève de la Ramée 4, 1310 La Hulpe
 Distance ± 10 km et ± 7 km
 Difficulté Moyenne
 Remarque La Hulpe gare quai 1, bus TEC 210 arrêt «La Hulpe Gaillemarde» puis ± 16 min à pied
 Organisation Paul Haesebrouck et Denise Van den Eycken

19. Linkebeek – Holleken

Type **Marche et balade**
 Date Jeudi 15 juin 2023 à 14h00
 Départ Parking en face de la ferme Holleken, café «De Postwereld», Hollebeekstraat 237, 1630 Linkebeek
 Distance 10 km et 6 km
 Difficulté Moyenne
 Remarque Bus De Lijn 155 arrêt «Hoeve»
 Organisation Gaston Van Assche et Tania Morozoff

20. Barbecue – Saint Job

Type **Marche et balade de clôture**
 Date Jeudi 22 juin 2023 à 10h00
 Départ Solidaris B., place Saint Job 9, 1180 Uccle
 Distance ± 10 km et ± 6 km
 Difficulté Moyenne
 Remarque Tram STIB 92 arrêt «Saint Job»
 Organisation Gaston Van Assche et Christine Wackenier

21. Dworp

Type **Balade**
 Date Jeudi 29 juin 2023 à 14h00
 Départ Eglise St Gaugericus, kerkstraat 53, 1653 Beersel
 Distance 6 km
 Difficulté Moyenne
 Remarque Bus De Lijn 153 arrêt «Sportschuur»
 Organisation Eddy Vanderbeeck

La vitesse moyenne des marches est de 4,5 km/h et requiert une bonne condition physique. Les distances sont mentionnées à titre indicatif et approximatif, les parcours prévus pouvant subir des modifications imprévues (travaux, intempéries).

