

WEEK VAN DE VALPREVENTIE

CHECKLIST



SOCIALISTISCHE MUTUALITEIT
BRABANT

THUISZORGCENTRUM

WIST JE DAT ...

- ... 1 op de 3 thuiswonende 65+'ers minstens 1 keer per jaar valt?
- ... In België de gezondheidskosten na een heupfractuur op 11.500 euro per persoon geschat worden? En dit terwijl in ons land elk jaar 15.000 heupfracturen geregistreerd worden.
- ... **Jouw mutualiteit daarom een gratis huisbezoek van een ergotherapeut aanbiedt?**
Samen brengen jullie de valrisicofactoren in kaart om er vervolgens concreet mee aan de slag te gaan.

CHECKLIST

Kruis het vakje aan als de uitspraak van toepassing is op jou.

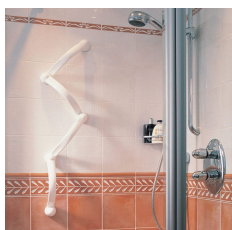
- Ik ben in het afgelopen jaar gevallen.
- Ik heb moeilijkheden met het in- en uitstappen in bad of douche.
- Ik neem meer dan 4 soorten medicatie.
- Ik draag aangepast schoeisel binnenshuis.

Meerdere vakjes aangevinkt? Maak dan zeker gebruik van onderstaande bonnen.



TIP VAN DE MEDISHOP WANDGREPEN

Wandgrepen bieden steun, comfort en veiligheid voor mensen met een verhoogd valrisico.



Promoprijs van 1/4/2022 t.e.m. 31/5/2022

Ledenprijs: 29 euro/stuk

Niet-ledenprijs: 34 euro/stuk

Montagemateriaal inberepen.

Kom langs in één van onze winkels of bestel online via www.medishoponline.be.

Wens je vrijblijvend gecontacteerd te worden door een ergotherapeut, geef dan de bon hiernaast ook af in de Medishop.

GRATIS ERGOTHERAPEUTISCH ADVIES AAN HUIS

Bel naar 078 15 60 30, geef deze bon af aan jouw hulpverlener of stuur hem naar het Thuiszorgcentrum FSMB.

(Mussenstraat 17-19, 1000 Brussel of thuiszorgcentrum@fsmb.be)

Naam:.....

Adres:.....

Rijksregisternummer:.....

Ik geef toestemming aan het Thuiszorgcentrum Federatie Socialistische Mutualiteiten van Brabant om mijn gegevens te verwerken om aan mijn vraag te voldoen, met naleving van de gegevensbeschermingswetten, en meer bijzonder, Verordening 2016/679 van 27 april 2016 over de bescherming van persoonsgegevens.