

# À votre service !

[www.fmsb.be](http://www.fmsb.be)



**MUTUALITÉ SOCIALISTE  
DU BRABANT**

L'accès à la santé pour tous !

## **Guide des services**

Guide d'information édité par la Fédération des Mutualités Socialistes du Brabant

Éditeur responsable : **Michel Michiels** - Rue du Midi 111 - 1000 Bruxelles

Rédaction et conception : **Service Infocom** - infocom@fmsb.be

Crédit photos : © Getty images, Thinkstock, Shutterstock

Édition : **Janvier 2019**

Tirage : 15.000 exemplaires

Impression : IPM printing

*Ce guide n'a qu'une valeur informative. Seuls les statuts déterminent les droits et obligations de la mutualité et de ses membres.*

## 04 NOS AGENCES ET MOBI-MUT

Notre réseau comprend des dizaines d'agences réparties à Bruxelles et en Brabant Flamand. Il nous permet de vous offrir un service performant, près de chez vous. Et s'il n'y a pas d'agence près de chez vous ? Les Mobi-Mut, nos agences mobiles, se déplacent dans de nombreuses communes. Vous pouvez également prendre rendez-vous avec l'un de nos conseillers. Contactez l'agence de votre choix ou prenez rendez-vous au 02 506 96 11.

Nos terminaux Self Mut+ vous permettent d'imprimer des vignettes ou un document pour séjour à l'étranger, de consulter vos remboursements, etc. Dans certaines agences, ces terminaux sont accessibles de 7 à 21h.

05 ARRONDISSEMENT  
DE LA RÉGION  
DE BRUXELLES-CAPITALE

08 ARRONDISSEMENT  
DE HAL-VILVORDE

13 ARRONDISSEMENT  
DE LOUVAIN

## 18 NOS SERVICES DE CONSEIL

Service social, Service juridique,  
Service pensions



23 ACCESSIBILITÉ DES SOINS  
Medishop, Centres médicaux  
César De Paepe, Soins et services  
à domicile, Planning familial Rosa

29 LOISIRS ET  
VACANCES





**NOS AGENCES  
& MOBI-MUT**

## ANDERLECHT



- Chaussée de Mons 805 SELF MUT+  
☎ 02 523 90 96  
⌚ Lun et mer 9h-17h ; Mar 9h-12h30 ;  
Jeu 9h-18h30 ; Ven 9h-16h  
Également sur RDV
- Rue Edmond Delcourt 61  
☎ 02 522 07 49  
⌚ Lun, mer et jeu 9h-12h30 & 13h30-17h  
Mar 9h-12h30 ; Ven 9h-12h30 & 13h30-16h
- Chaussée de Ninove 338 SELF MUT+  
☎ 02 522 03 44  
⌚ Lun 9h-12h30 & 13h30-17h ; Mar 9h-12h30
- Cours Saint-Guidon 13 SELF MUT+  
☎ 02 523 55 48  
⌚ Lun, mer et jeu 9h-17h ; Mar 9h-12h30 ;  
Ven 9h-16h

## AUDERGHEM



- Chaussée de Wavre 1315  
☎ 02 673 86 20  
⌚ Lun et mar 9h-12h30 & 13h30-17h ;  
Ven 9h-12h30

## BERCHEM-STE-AGATHE



SELF MUT+

- Chaussée de Gand 1160  
☎ 02 465 12 75  
⌚ Lun 9h-12h30 ; Mer et jeu 9h-12h30 &  
13h30-17h ; Ven 9h-12h30 & 13h30-16h

## BRUXELLES



SELF MUT+  
7-21h

- Rue du Midi 111  
☎ 02 506 96 11  
⌚ Lun et mer 9h-17h ; Mar 9h-12h30 ;  
Jeu 9h-18h30 ; Ven 9h-16h  
Également sur RDV

## ETTERBEEK



SELF MUT+  
7-21h

- Chaussée de Wavre 706  
☎ 02 647 71 12  
⌚ Lun, mar et mer 9h-17h ; Jeu 9h-18h30 ;  
Ven 9h-12h30  
Également sur RDV

## EVERE



- Rue Godfried Kurth 89 SELF MUT+  
☎ 02 241 21 18  
⌚ Lun, mar et jeu 9h-12h30 & 13h30-17h ;  
Ven 9h-12h30
- Chaussée de Louvain 964 SELF MUT+  
☎ 02 726 86 68  
⌚ Lun et mer 9h-12h30 & 13h30-17h  
Ven 9h-12h30

## FOREST



SELF MUT+  
7-21h

- Chaussée de Bruxelles 51  
☎ 02 376 08 28  
⌚ Lun 9h-12h30 ; Mar, mer et jeu 9h-12h30  
& 13h30-17h ; Ven 9h-12h30 & 13h30-16h

## GANSHOREN



- Avenue Charles Quint 105  
☎ 02 426 86 72  
⌚ Lun 9h-12h30 ; Mar et jeu 9h-12h30 &  
13h30-17h

## IXELLES



SELF MUT+

- Chaussée de Vleurgat 19  
☎ 02 649 50 64  
⌚ Lun au jeu 9h-17h ;  
Ven 9h-12h30  
Également sur RDV

## JETTE



SELF MUT+

- Rue P. Timmermans 1
- ☎ 02 426 89 70
- 🕒 Lun, mar et jeu 9h-17h ; Mer 9h-12h30 ; Ven 9h-16h

## KOEKELBERG



SELF MUT+

- Rue de l'église Ste. Anne 46
- ☎ 02 414 07 67
- 🕒 Lun 9h-12h30 ; Mar et mer 9h-12h30 & 13h30-17h ; Ven 9h-12h30 & 13h30-16h

## LAEKEN



- Rue Fransman 12 SELF MUT+
- ☎ 02 426 29 92
- 🕒 Lun et mar 9h-17h ; Mer 9h-12h30 ; Jeu 9h-18h30 ; Ven 9h-16h
- Également sur RDV
- Rue De Wand 93
- ☎ 02 262 07 87
- 🕒 Lun, mar et jeu 9h-12h30 & 13h30-17h ; Mer 9h-12h30 ; Ven 9h-12h30 & 13h30-16h
- Avenue Houba de Strooper 272a SELF MUT+
- ☎ 02 479 08 17
- 🕒 Mar et jeu 9h-12h30 & 13h30-17h

## MOLENBEEK



- Chaussée de Gand 122 SELF MUT+  
7:21h
- ☎ 02 411 10 96
- 🕒 Lun 9h-12h30 ; Mar et mer 9h-17h ; Jeu 9h-18h30 ; Ven 9h-16h
- Également sur RDV
- Chaussée de Gand 432 SELF MUT+
- ☎ 02 414 75 21
- 🕒 Lun 9h-12h30 ; Mar, mer et jeu 9h-12h30 & 13h30-17h ; Ven 9h-12h30 & 13h30-16h

## NEDER-OVER-HEEMBEEK



- Rue F. Vekemans 190
- ☎ 02 268 45 81
- 🕒 Lun, mar et jeu 9h-12h30 & 13h30-17h ; Ven 9h-12h30 & 13h30-16h

## SAINT-GILLES



SELF MUT+

- Chaussée de Waterloo 132
- ☎ 02 537 75 75
- 🕒 Lun 9h-12h30 ; Mar et mer 9h-17h ; Jeu 9h-18h30 ; Ven 9h-16h
- Également sur RDV

## SAINT-JOSSE-TEN-NOODE



SELF MUT+

- Chaussée de Louvain 90
- ☎ 02 230 42 77
- 🕒 Lun, mar, mer et jeu 9h-12h30 & 13h30-17h ; Ven 9h-12h30

## SCHAERBEEK



- Avenue Maréchal Foch 57 SELF MUT+
- ☎ 02 216 55 78
- 🕒 Lun, mar et mer 9h-17h ; Jeu 9h-18h30 ; Ven 9h-12h30
- Également sur RDV
- Avenue Huart Hamoir 166 SELF MUT+
- ☎ 02 215 23 67
- 🕒 Mar au jeu 9h-12h30 & 13h30-17h ; Ven 9h-12h30
- Rue Auguste Lambiotte 136 SELF MUT+
- ☎ 02 215 31 94
- 🕒 Lun, mar, mer et jeu 9h-12h30 & 13h30-17h

## UCCLE



- Chaussée d'Alsemberg 736
- ☎ 02 344 54 28
- 🕒 Lun 9h-12h30 ; Mar, mer et jeu 9h-17h ;  
Ven 9h-16h

## WATERMAEL-BOITSFORT



- Rue Théophile Vander Elst 2
- ☎ 02 672 60 69
- 🕒 Mer et jeu 9h-12h30 & 13h30-17h ;  
Ven 9h-12h30

## WOLUWE-SAINT-LAMBERT



- Avenue Georges Henri 192
- ☎ 02 771 05 93
- 🕒 Lun, mar, mer et jeu 9h-12h30 & 13h30-17h ;  
Ven 9h-12h30

## WOLUWE-SAINT-PIERRE



- Avenue Baron A. d'Huart 1
- ☎ 02 772 53 15
- 🕒 Mar 9h-12h30 & 13h30-17h

## AFFLIGEM

*Affligem – Essene – Hekelgem – Teralfene*



- Hekelgem – Parking de l'église  
⌚ Mer 8h45-9h15
- Teralfene – Carrefour Driesstraat/Rozenlaan  
⌚ Ven 17h15-17h45

## ASSE

*Assse – Bekkerzeel – Kobbegem – Mollem – Relegem – Zellik*



- Assse – Stationsstraat 9 SELF MUT+  
☎ 02 452 65 73  
⌚ Lun au jeu 9h-12h30 & 13h30-17h  
Ven 9h-12h30



- Assse-ter-Heide – Parking de l'église (Kappellestraat)  
⌚ Mer 9h30-10h
- Mollem – Parking de l'église (Dorp)  
⌚ Mer 10h45-11h15

## BEERSEL

*Alseberg – Beersel – Dworp – Huizingen – Lot*



- Alseberg – Parking 'De Meent' (école)  
⌚ Mer 15h -15h30
- Beersel – Herman Teirlinckplein  
⌚ Jeu 11h-12h15
- Dworp – Parking école communale  
⌚ Jeu 13h15-14h15
- Huizingen – Parking Oud-strijdersstraat/  
H.Torleylaan  
⌚ Jeu 14h30-15h30
- Lot – Beerselsestraat (parking école)  
⌚ Jeu 15h45-17h15

## DILBEEK

*Dilbeek – Grand-Bigard – Itterbeek – Schepdaal – Sint-Martens-Bodegem – Sint-Ulriks-Kapelle*



- Dilbeek - Verheydenstraat 1  
☎ 02 569 29 76  
⌚ Mer 9h-12h30 & 13h30-17h  
Ven 9h-12h30 & 13h30-16h



- Grand-Bigard – Place de la maison communale  
⌚ Ven 11h15-12h30
- Itterbeek – Parking 'Recreatiecentrum'  
⌚ Ven 13h30-14h
- Schepdaal – Place du marché  
⌚ Ven 14h15-15h
- Sint-Martens-Bodegem – Dorpsplein  
⌚ Ven 9h45-10h15
- Sint-Ulriks-Kapelle – Parking de l'église (Kerkstraat)  
⌚ Ven 10h30-11h

## DROGENBOS

*Drogenbos*



- Drogenbos - Parking de la maison communale  
⌚ Mer 15h45-17h15

## GALMAARDEN

*Galmaarden – Tollembeek – Vollezele*



- Tollembeek - Plaatsstraat 14  
☎ 054 58 83 37  
⌚ Mar 9h-12h30  
Ven 9h-12h30 & 13h30-16h



- Galmaarden, Marktplein  
⌚ Mar 11h-12h15



- Vollezele – Oudstrijdersplein  
☎ Mar 13h15-13h45

## GOOIK

*Gooik – Kester – Leerbeek – Oetingen*



- Gooik – Parking de l'église (Dorpsstraat)  
☎ Ven 16h-16h45
- Kester – Parking de l'église  
☎ Mar 14h45-15h15
- Oetingen – Place de l'église  
☎ Mar 14h-14h30

## GRIMBERGEN

*Beigem – Grimbergen – Humbeek – Strombeek-Bever*



- Strombeek-Bever – Sint-Amandsstraat 15  
☎ 02 267 80 78  
☎ Mar et jeu 9h-12h30 & 13h30-17h ;  
Ven 13h30-16h



- Grimbergen – Parking du hall sportif (Pastoor Woutersstraat)  
☎ Lun 16h30-18h
- Humbeek – Kerkstraat (Delhaize)  
☎ Ven 11h30-12h

## HAL

*Buizingen – Hal – Lembeek*



- Hal - Molenborre 15  SELF MUT\*  
7-21h  
☎ 02 360 30 39  
☎ Lun et mer 9h-17h ; Mar 9h-12h30 ;  
Jeu 9h-18h30 ; Ven 9h-16h  
Également sur RDV
- Buizingen - de Kerchove d'Exaerdestraat 167  
☎ 02 361 44 81  
☎ Mar 9h-12h30

- Lembeek – A. Poesstraat 61  
☎ 02 356 72 14  
☎ Jeu 9h-12h30 & 13h30-17h

## HERNE

*Herne – Sint-Pieters-Kapelle*



- Herne, Centrum 8  
☎ 02 396 23 92  
☎ Ven 13h30-16h

## HOEILAART

*Hoeilaart*



- Hoeilaart, Gemeenteplein 22  
☎ 02 657 39 79  
☎ Ven 9h-12h30 & 13h30-16h

## KAMPENHOUT

*Berg – Buken – Kampenhout – Nederokkerzeel*



- Kampenhout – Stationsstraat 28  
☎ 016 65 05 82  
☎ Mar 9h-12h30 & 13h30-17



- Berg – Parking de l'église  
☎ Lun 11h30-12h

## KAPELLE-OP-DEN-BOS

*Kapelle-op-den-Bos – Nieuwenrode – Ramsdonk*



- Kapelle-op-den-Bos – Mechelseweg 187  
☎ 015 42 44 17  
☎ Jeu 9h-12h30 & 13h30-17h

## KRAAINEM

*Kraainem*



- Kraainem – Place de la Paix  
⌚ Mar 13h30-14h

## LEEUV-SAINTE-PIERRE

*Oudenaken – Ruisbroek – Sint-Laureins-Berchem – Leeuw-Saint-Pierre – Vlezenbeek*



- Leeuw-Saint-Pierre - Rue Gustave Gibon 6  
☎ 02 377 58 03  
⌚ Lun, mer et jeu 9h-12h30 & 13h30-17h ;  
Mar 9h-12h30 ; Ven 9h-12h30 & 13h30-16h
- Ruisbroek - Fabrieksstraat 14  
☎ 02 377 38 85  
⌚ Lun 9h-12h30 & 13h30-17h



- Vlezenbeek – Place communale  
⌚ Mer 13h30-14h45

## LENNIK

*Gaasbeek – Sint-Kwintens-Lennik – Sint-Martens-Lennik*



- Sint-Kwintens-Lennik - Marktplein  
⌚ Mar 9h-10h30
- Sint-Martens-Lennik - Dorp  
⌚ Ven 15h15-15h45

## LIEDEKERKE

*Liedekerke*



- Liedekerke – Stationsstraat 1  
☎ 053 66 90 89  
⌚ Lun, mar et mer 9h-12h30 & 13h30-17h ;  
Jeu 9h-12h30 & 13h30-18h30 ;  
Ven 9h-12h30  
Égalemeent sur RDV

SELF MUT+  
7-21h

## LINKEBEEK

*Linkebeek*



- Linkebeek – Place communale  
⌚ Jeu 9h-10h45

## LONDERZEEL

*Londerzeel – Malderen – Steenhuffel*



- Londerzeel – Markt 25  
☎ 052 30 49 08  
⌚ Mar 9h-12h30



- Malderen – Parking de l'église  
⌚ Ven 8h45-10h

## MACHELEN

*Diegem – Machelen*



- Machelen - Dorpsplein 3  
☎ 02 252 15 92  
⌚ Lun 9h-12h ; Ven 9h-12h30 & 13h30-16h
- Diegem - Stationsstraat 3  
☎ 02 720 66 60  
⌚ Mer 9h-12h30 & 13h30-17h

## MEISE

*Meise – Wolvertem*



- Meise - Boechtstraat 35  
☎ 02 270 20 45  
⌚ Mar 13h30-17h



- Wolvertem – Parking du hall sportif 'Ten Dries'  
⌚ Ven 10h30-11h

## MERCHTEM

Brusegem – Hamme – Merchtem



- Merchtem – August De Boeckstraat 31  
☎ 052 37 16 01  
🕒 Mer 9h-12h30 & 13h30-17h



- Brussegem – Brussegemplein  
🕒 Mer 11h30-12h

## OPWIJK

Mazenzele – Opwijk



- Opwijk – Marktstraat 22  
☎ 052 35 53 59  
🕒 Ven 9h-12h30

## OVERIJSE

Overijse



- Overijse – Brusselsesteenweg 5  
☎ 02 687 40 46  
🕒 Jeu 9h-12h30 & 13h30-17h



- Overijse – Carrefour Vorststraat / Lanestraat  
🕒 Mar 11h15-12h45
- Overijse – Carrefour Terhulpensesteenweg / Rozierensesteenweg  
🕒 Mar 13h45-15h15

## PEPINGEN

Beert – Belligne – Bogaarden – Elingen – Heiskruis – Pepingen



- Pepingen – Parking pastorie  
🕒 Mar 15h30-16h

## RHODE-ST-GENÈSE

Rhode-St-Genèse



- Rhode-St-Genèse – Rue de l'église 19/21  
☎ 02 380 57 25  
🕒 Lun et mer 9h-12h30 & 13h30-17h



- Rhode-St-Genèse – Parking en face de la World International School (Chaussée de Waterloo 115)  
🕒 Mar 16h-17h30

## ROOSDAAL

Borchtlombeek – Onze-Lieve-Vrouw-Lombeek – Pamel – Roosbeek – Strijtem



- Bochtlombeek - Place de l'église  
🕒 Mar 16h15-16h45

## STEENOKKERZEEL

Melsbroek – Perk – Steenokkerzeel



- Melsbroek – Stationlaan 19  
🕒 Lun 10h30-11h15
- Perk - Parking de l'église  
🕒 Lun 13h30-14h15
- Steenokkerzeel – Place de l'église  
🕒 Lun 8h15-9h
- Steenokkerzeel – Carrefour Wambeekstraat / Van Frachenlaan  
🕒 Lun 9h-9h30

## TERNAT

Sint-Katherina-Lombeek – Ternat – Wambeek



- Ternat - Gemeentehuisstraat 20  
☎ 02 582 30 87  
🕒 Jeu 9h-12h30 & 13h30-17h



- Sint-Katherina-Lombeek - Place de l'église  
🕒 Mar 17h-17h45
- Wambeek - Stenebrugstraat  
🕒 Ven 9h-9h30

## VILVORDE

Peutie - Vilvorde



- Vilvorde - Grote Markt 1  
📞 02 251 25 41  
🕒 Lun 9h-12h30 ; Mar et mer 9h-17h ;  
Jeu 9h-18h30 ; Ven 9h-16h



- Peutie - Parking terrain de football (Aarschotsestraat)  
🕒 Lun 14h30-16h15
- Vilvorde - Parking de l'église (Vlierkensstraat / Thaelstraat)  
🕒 Ven 13h30-14h

## WEMMEL

Wemmel



- Wemmel - Avenue J. De Ridder 90  
📞 02 460 51 18  
🕒 Lun 9h-12h30 ; Mer 9h-12h30 & 13h30-17h

## WEZEMBEEK-OPPEM

Wezembeek-Oppem



- Wezembeek-Oppem - Parking Avenue Astrid/Chaussée de Malines  
🕒 Mar 10h45-12h

## ZAVENTEM

Nossegem - Woluwe-Saint-Étienne - Sterrebeek - Zaventem



- Zaventem - Stationsstraat 113  
📞 02 720 68 57  
🕒 Lun 9h-12h30 ; Mar, mer et jeu 9h-12h30 & 13h30-17h



- Nossegem - Wauteletstraat 1  
🕒 Lun 9h45-10h15
- Sterrebeek - Parking du marché  
🕒 Mar 9h15-10h30

## ZEMST

Elewijt - Epegem - Hofstade - Weerde - Zemst



- Elewijt - parking près de l'église  
🕒 Jeu 15h45-17h45
- Epegem - Parking de l'église  
🕒 Ven 14h15-15h
- Weerde - Parking de l'église  
🕒 Ven 15h15-15h45
- Zemst - Avenue Jacob Jordaens 6  
🕒 Ven 16h-17h

## AARSCHOT

Aarschot / Gelrode / Langdorp / Rillaar



- Aarschot - Bogaardenstraat 25  
☎ 016 56 74 31  
⌚ Lun et mar 9h-17h ; Mer 13h30-17h ;  
Jeu 9h-18h30 ; Ven 9h-16h  
Également sur RDV



- Gelrode - Lambert Verlindenplein  
⌚ Mer 14h45-15h15
- Gijmel - Parking de l'église  
⌚ Mer 9h45-10h30
- Rillaar - Parking Daemsplein  
⌚ Mer 8h15-9h30

## BEGIJNENDIJK

Begijnendijk / Betekom



- Begijnendijk - Parking de l'église  
⌚ Lun 16h45-17h30
- Betekom - Parking C. Vissenaekensplein  
⌚ Mer 11h30-12h

## BEKKEVOORT

Assent / Bekkevoort / Molenbeek-Wersbeek



- Assent - Parking de l'église  
⌚ Jeu 8h45-9h30
- Bekkevoort - Parking de la bibliothèque  
⌚ Mar 14h15-15h30

## BERTEM

Bertem - Korbeek-Dijle - Leefdaal



- Parking FC Bertem (Tervuursesteenweg 167)  
⌚ Mar 16h-17h15
- Leefdaal - Parking de l'église  
⌚ Mar 14h30-15h45

## BIERBEEK

Bierbeek / Korbeek-Lo / Lovenjoel / Opvelp



- Bierbeek - Parking de la maison communale  
⌚ Lun 10h-10h45
- Lovenjoel - Parking de l'église  
⌚ Lun 8h45-9h15

## BOORTMEERBEEK

Boortmeerbeek / Hever



- Boortmeerbeek - Marché  
⌚ Jeu 15h-15h30
- Hever - Heverplein  
⌚ Jeu 11h30-12h

## BOUTERSEM

Boutersem / Kerkom / Neervelp / Roosbeek / Verrijck / Willebringen



- Boutersem - Parking de l'église  
⌚ Mer 8h45-10h

## DIEST

Deurne / Diest / Kaggevinne / Molenstede / Schaffen / Webbekom



SELF MUT+  
7-21h

- Diest - Grote Markt 31  
☎ 013 33 41 61  
⌚ Lun et mar 9h-12h30 & 13h30-17h ;  
Mer 9h-12h30 ; Jeu 9h-12h30 &  
13h30-18h30 ; Ven 9h-12h30 & 13h30-16h



- Molenstede - Dorpsplein  
⌚ Jeu 11h-11h30
- Schaffen - Sint-Hubertusplein  
⌚ Jeu 10h-10h45

## GEETBETS

*Geetbets / Grazen / Rummen*



- Geetbets - Place de la gare  
⌚ Ven 14h-16h45

## GLABBEEK

*Attenrode / Bunsbeek / Glabbeek / Kapellen*



- Attenrode - Parking de l'église de Wever  
⌚ Mer 12h15-12h45
- Bunsbeek - Carrefour St. Quirinusstraat / Bunsbeekdorp  
⌚ Mer 13h45-14h30
- Glabbeek - Parking de l'église  
⌚ Mer 11h15-12h
- Kapellen - Parking de l'église  
⌚ Mer 10h30-11h

## HAACHT

*Haacht - Tildonk - Wakkerzeel - Wespelaar*



- Haacht - Stationsstraat 26  
☎ 016 60 12 17

⌚ Lun, mar et jeu 9h-12h30 & 13h30-17h ;  
Mer 13h30-17h ; Ven 9h-12h30 &  
13h30-16h



- Tildonk - Parking de l'église  
⌚ Jeu 14h15-14h45
- Wakkerzeel - Parking de l'église  
⌚ Lun 14h-14h30

## HERENT

*Herent - Veltem-Beisem - Winksele*



- Herent - Mechelsesteenweg 374  
☎ 016 22 62 50  
⌚ Mar 9h-12h30 & 13h30-17h



- Veltem-Beisem - Parking de l'église  
⌚ Mar 17h30-18h
- Winksele - Parking de l'église  
⌚ Jeu 10h30-11h

## HOEGAARDEN

*Hoegaarden / Meldert / Outgaarden*



- Hoegaarden - Place communale  
⌚ Ven 9h-11h45
- Outgaarden - Carrefour Kerkstraat / Meisjesschoolstraat  
⌚ Ven 12h-12h30

## HOLSBEEK

*Attenhoven / Holsbeek / Kortrijk-Dutsel / Nieuwrode / Sint-Pieters-Rode*



- Attenhoven - Parking St. Caroluskerk  
⌚ Mer 17h30-18h
- Holsbeek - Parking Sportschuur  
⌚ Mer 17h-17h30
- Kortrijk-Dutsel - Parking de l'église  
⌚ Mer 16h15-16h45
- Nieuwrode - Parking de l'église  
⌚ Mer 15h30-16h

## HULDENBERG

*Huldenberg / Loonbeek / Neerijse / Ottenburg / Sint-Agatha-Rode*



- Huldenberg - Parking place communale  
⌚ Mar 10h30-11h
- Neerijse - Parking de l'église  
⌚ Mar 9h-9h30
- Ottenburg - Carrefour Leuvensebaan/ Tommestraat  
⌚ Lun 16h45-17h45

- Sint-Agatha-Rode – Carrefour Potterstraat/  
Leuvensestraat  
☎ Mar 9h45-10h15

## KEERBERGEN

Keerbergen



- Keerbergen – Place communale  
☎ Jeu 13h30-14h

## KORTENAKEN

Hoeleden / Kersbeek-Miskom / Ransberg / Sint-Margriete-Houtem /  
Waanrode



- Hoeleden - Place de l'église  
☎ Mar 8h15-9h
- Kersbeek - Parking de l'église  
☎ Mar 13h30-14h
- Kortenaeken - Dorpsplein  
☎ Mar 9h15-10h15
- Waanrode - Parking de l'église  
☎ Mar 10h30-12h

## KORTENBERG

Erps-Kwerps / Everberg / Kortenberg / Meerbeek



- Kortenberg - Leuvensesteenweg 212  
☎ 02 759 92 61  
☎ Lun, mar et jeu 9h-12h30 & 13h30-17h



- Erps-Kwerps - Parking de l'église  
☎ Jeu 8h15-8h45
- Everberg - Parking de la maison communale  
☎ Jeu 9h-9h30
- Meerbeek - Parking de l'église  
☎ Jeu 9h45-10h15

## LANDEN

Attenhoven – Eliksem – Ezemaal – Laar – Landen –  
Neerlanden – Neerwinden – Overwinden – Rumsdorp –  
Waasmont – Walsbets – Walshoutem – Wange – Wezereen



- Landen - Stationsstraat 70  
☎ 011 88 56 02  
☎ Lun et jeu 9h-12h30 & 13h30-17h

## LOUVAIN

Heverlee – Kessel-Lo – Louvain – Wijgmaal – Wilsele



- Louvain – Mechelsestraat 70/72   
☎ 016 22 57 04  
☎ Lun et mar 9h-17h ; Mer 13h30-17h ;  
Jeu 9h-18h30 ; Ven 9h-16h  
Également sur RDV
- Louvain - Diestsestraat 257  
☎ 016 30 93 01  
☎ Lun, mar et jeu 9h-12h30 & 13h30-17h ;  
Ven 9h-12h30 & 13h30-16h
- Kessel-Lo - Debecker Remyplein 68  
☎ 016 25 17 72  
☎ Lun et jeu 9h-12h30 & 13h30-17h ;  
Mer 13h30-17h ; Ven 9h-12h30 & 13h30-  
16h
- Wilsele - Aarschotsesteenweg 431  
☎ Mer 13h30-17h



- Heverlee - Interleuvenlaan 5 (Octogoon)  
☎ Lun 11h45-13h15
- Wijgmaal - Parking de l'église  
☎ Lun 13h-13h45
- Wilsele - Wijk Ouderenvreugd  
☎ Lun 11h-11h30

## LINTER

*Drieslinter - Melkwezer - Neerhespen - Neerlinter - Orsmaal-Gussenhoven - Overhespen - Wommersom*



- Linter - Carrefour Grote Steenweg/Motstraat  
☎ Mer 14h45-16h
- Orsmaal - Parking de la maison communale  
☎ Mer 16h15-16h45
- Wommersom - Parking de l'église  
☎ Mer 17h-17h45

## LUBBEEK

*Binkom / Linden / Lubbeek / Pellenberg*



- Linden - Parking école communale  
☎ Lun 10h-10h30
- Lubbeek - Parking St. Martinuskerk  
☎ Lun 8h15-9h
- Pellenberg - Parking école (Kerkplein)  
☎ Lun 9h15-9h45

## OUD-HEVERLEE

*Blanden / Haasrode / Oud-Heverlee / Sint-Joris-Weert / Vaalbeek*



- Blanden - Parking école primaire communale  
☎ Lun 14h15-14h45
- Haasrode - Parking de l'église  
☎ Lun 11h-11h30
- Oud-Heverlee - Parking de l'église  
☎ Lun 15h-15h30
- Sint-Joris-Weert - Parking de la gare  
☎ Lun 15h45-16h30

## ROTSELAAR

*Rotselaar / Werchter / Wezemaal*



- Rotselaar - Groenstraat 5  
☎ 016 44 00 10  
☎ Lun 9h-12h30 & 13h30-17h



- Werchter - Werchterplein  
☎ Lun 14h45-15h30
- Wezemaal - Wezemaalplein  
☎ Mer 13h30-14h30

## SCHERPENHEUVEL-ZICHEM

*Averbode / Messelbroek / Scherpenheuvel / Schoonderbuken / Testelt / Zichem*



- Scherpenheuvel - Basielieklaan 3  
☎ 013 78 21 44  
☎ Lun et mar 9h-12h30 & 13h30-17h ;  
Mer 9h-12h30 ; Ven 9h-12h30 &  
13h30-16h



- Averbode - Sint-Jansplein  
☎ Jeu 11h45-12h15
- Messelbroek - Parking de l'église  
☎ Jeu 16h30-17h
- Schoonderbuken - Parking de l'église  
☎ Mar 15h45-16h30
- Testelt - Parking de la gare  
☎ Jeu 15h45-16h15
- Zichem - Marktplein  
☎ Jeu 14h-15h30

## TERVUREN

*Duisburg / Tervuren / Vossem*



- Tervuren - Vestenstraat 96  
☎ 02 767 40 20  
☎ Ven 9h-12h30 & 13h30-16h

## TIELT-WINGE

*Houwaart / Meensel-Kiezezem / Sint-Joris-Winge / Tielt*



- Tielt - Halensebaan 153  
☎ Mer 9h-11h





- Houwaart - Parking de l'église  
⌚ Mar 16h45-17h15
- Sint-Joris-Winge - Parking terrain de football  
⌚ Mar 17h30-18h
- Tielt - Parking de la maison communale  
⌚ Jeu 17h15-17h45

## TIRLEMONT

*Bost / Goetsenhoven / Hakendover / Kumtich / Oorbeek /  
Oplinter / Sint-Margriete-Houtem / Tirlemont / Vissenaken*



- Tirlemont - Grote Markt 42/1  
☎ 016 81 23 23  
⌚ Lun et mar 9h-17h ; Mer 9h-12h30 ;  
Jeu 9h-18h30 ; Ven 9h-16h  
Également sur RDV

## TREMELO

*Baal / Tremelo*



- Tremelo - Schrieksebaan 18  
☎ 016 53 13 78  
⌚ Mar et jeu 9h-12h30 & 13h30-17h



- Baal - Carrefour Parkheidestraat/Baalsebaan  
⌚ Lun 15h45-16h30

## ZOUTLEEUW

*Budingen / Dormaal / Halle-Booienhoven / Helen-Bos /  
Zoutleeuw*



- Zoutleeuw - Grote Markt 24  
☎ 011 78 44 31  
⌚ Lun et jeu 9h-12h30 & 13h30-17h



**NOS SERVICES  
DE CONSEIL**

## SERVICE SOCIAL\*

Les collaborateurs du Service social vous donnent gratuitement des conseils en lien avec votre situation sociale. Ils vous écoutent, vous soutiennent et vous accompagnent. En cas de besoin, ils vous orientent vers un service spécialisé.

**Assistance par téléphone : 02 546 15 12**  
(du lundi au vendredi de 9h à 12h)

**Permanences & prise de rendez-vous :**  
<https://www.fmsb.be/service-social>

\* Bruxelles : Centre d'Aide aux Personnes (CAP)  
Brabant Flamand : Dienst Maatschappelijk Werk (DMW)

## SERVICE JURIDIQUE : « DÉFENSE DES MEMBRES »

Ce service vous aide, vous informe et vous assiste gratuitement dans les domaines suivants : honoraires des prestataires de soins, factures d'hospitalisation (contrôle et vérification), attestations de soins et accidents médicaux.

**Assistance par téléphone : 02 506 98 61**  
(du lundi au jeudi entre 14h00 et 16h30)

**Permanences sur rendez-vous :** <https://www.fmsb.be/permanences-du-service-defense-des-membres>

## SERVICE PENSIONS

Les collaborateurs du Service pensions répondent à vos questions et vous aident gratuitement à résoudre vos problèmes en matière de retraite.

**Assistance par téléphone : 02 506 99 17**  
(lun, mar, jeu de 13h30 à 16h30)

**Permanences sur rendez-vous :** <https://www.fmsb.be/permanences-du-service-pensions>

## ANDERLECHT

- Chaussée de Mons 805

### **C.A.P. – Service social**

Lundi : 9h à 12h15

## BRUXELLES

- Rue du Midi 111

### **C.A.P. – Service social**

Lundi, mercredi et jeudi : 13h-16h30

Mardi et mercredi : 9h-12h15

### **Service pensions**

Uniquement sur rendez-vous ! Téléphoner au 02 506 99 17 (lundi, mardi et jeudi de 13h30 à 16h30)

### **Service juridique**

Uniquement sur rendez-vous ! Téléphoner au 02 506 98 61 (du lundi au jeudi de 14h-16h30)

## ETTERBEEK

- Chaussée de Wavre 706

### **C.A.P. – Service social**

Jeudi : 9h-12h

## FOREST

- Chaussée de Bruxelles 51

### **C.A.P. – Service social**

Mercredi : 9h-12h

## IXELLES

- Chaussée de Vleurgat 19

### **C.A.P. – Service social**

Mercredi : 9h-12h15

## LAEKEN

- Rue De Wand 129

### **C.A.P. – Service social**

Jeudi : 9h-12h

## MOLENBEEK

- Chaussée de Gand 122

### **C.A.P. – Service social**

Jeudi : 9h-12h15

## SCHAERBEEK

- Avenue Maréchal Foch 57

### **C.A.P. – Service social**

Mercredi : 9h-12h

## UCCLE

- Chaussée d'Alseberg 736

### **C.A.P. – Service social**

Mardi : 9h-12h15

En-dehors des heures de permanence, il est possible de prendre rendez-vous. Pour cela, il suffit de contacter l'agence concernée. Si, en raison d'une maladie ou d'un handicap, vous êtes dans l'impossibilité de vous déplacer, vous pouvez, dans certaines situations, demander une visite à domicile.

Anderlecht Chaussée de Mons	02 522 90 67
Anderlecht Cours saint-Guidon	02 523 10 81
Auderghem	02 649 21 78
Berchem-Sainte-Agathe	02 465 54 94
Bruxelles	02 546 15 12
Etterbeek	02 649 21 78

Evere	02 726 34 42
Forest	02 332 16 95
Ganshoren	02 426 40 45
Ixelles	02 649 77 42
Jette	02 426 40 45
Koekelberg	02 414 20 21
Laeken	02 262 16 83
Molenbeek	02 410 13 70

Neder-over-Heembeek	02 262 16 83
Saint-Gilles	02 546 15 12
Saint-Josse-Ten-Noode	02 242 21 48
Schaerbeek	02 215 22 66
Uccle	02 344 57 96
Watermael-Boitsfort	02 344 57 96
Woluwe-Saint-Lambert	02 772 01 12
Woluwe-Saint-Pierre	02 649 21 78

## ASSE

- Stationsstraat 9 

### **D.M.W. – Service social**

Mardi 9h-12h

### **Service pensions**

3e vendredi du mois : 9h-12h sur rendez-vous

### **Service juridique**

4e mardi du mois : sur rendez-vous

## HAL

- Molenborre 15 

### **D.M.W. – Service social**

Jeudi 9h-12h

### **Service pensions**

3e lundi du mois : 9h-12h sur rendez-vous

### **Service juridique**

4e lundi du mois : sur rendez-vous

## LIEDEKERKE

- Stationsstraat 1 

### **D.M.W. – Service social**

Mercredi 9h-12h

### **Service pensions**

3e mercredi du mois : 9h-12h sur rendez-vous

### **Service juridique**

4e mercredi du mois : sur rendez-vous

## VILVORDE

- Grote Markt 1 

### **D.M.W. – Service social**

Lundi 9h-12h

### **Service pensions**

3e jeudi du mois : 9h-12h sur rendez-vous

### **Service juridique**

4e jeudi du mois : sur rendez-vous

## ZAVENTEM

- Stationsstraat 113

### **D.M.W. – Service social**

Jeudi 9h-12h

### **Service pensions**

3e mardi du mois : 9h-12h sur rendez-vous

En-dehors des heures de permanence, il est possible de prendre rendez-vous. Pour cela, il suffit de contacter l'agence concernée. Si, en raison d'une maladie ou d'un handicap, vous êtes dans l'impossibilité de vous déplacer, vous pouvez, dans certaines situations, demander une visite à domicile.

Affligem	053 66 79 34
Asse	02 460 51 99
Beersel	02 361 72 21
Bever	02 569 29 76
Dilbeek	02 569 29 76
Drogenbos	02 361 72 21
Galmaarden	02 569 29 76
Gooik	02 569 29 76
Grimbergen	02 267 80 78
Hal	02 361 72 21
Herne	02 569 29 76
Hoeilaart	02 725 97 15
Kampenhout	016 30 17 98
Kapelle-op-den-Bos	052 30 49 08
Kraainem	02 725 97 15

Lennik	02 569 29 76
Leeuw-Saint-Pierre	02 378 40 19
Liedekerke	053 66 79 34
Linkebeek	02 361 72 21
Londerzeel	052 30 49 08
Machelen	02 251 26 76
Meise	02 267 80 78
Merchtem	052 30 49 08
Opwijk	052 30 49 08
Overijse	02 725 97 15
Pepingen	02 361 72 21
Rhode-Saint-Genèse	02 361 72 21
Roosdaal	053 66 79 34
Ruisbroek	02 377 38 85
Steenokkerzeel	02 725 97 15

Strombeek-Bever	02 267 80 78
Ternat	053 66 79 34
Vilvorde	02 251 26 76
Wemmel	02 267 80 78
Wezembeek-Oppem	02 725 97 15
Zaventem	02 725 97 15
Zemst	02 251 26 76

## AARSCHOT

- Bogaardenstraat 25 

### **D.M.W – Service social**

Lundi : 9h à 12h


### **Service pensions**

1er jeudi du mois : 9h à 12h sur rendez-vous

### **Service juridique**

2e jeudi du mois : sur rendez-vous

## LOUVAIN

- Mechelsestraat 70/72 

### **D.M.W – Service social**

Jeudi : 9h-12h

### **Service pensions**

1er mardi du mois : 9h-12h sur rendez-vous

### **Service juridique**

2e mardi du mois : sur rendez-vous

## DIEST

- Grote Markt 31

### **D.M.W – Service social**

Vendredi : 9h-12h

### **Service pensions**

1er mercredi du mois : 9h-12h sur rendez-vous

### **Service juridique**

2e mercredi du mois : sur rendez-vous

## TIRLEMONT

- Grote Markt 42/1 

### **D.M.W – Service social**

Mardi : 9h-12h

### **Service pensions**

1er vendredi du mois : 9h-12h sur rendez-vous

### **Service juridique**

2e vendredi du mois : sur rendez-vous

## HAACHT

- Stationsstraat 26 

### **D.M.W – Service social**

Mercredi : 13h30-16h30

### **Service pensions**

1er lundi du mois : 9h-12h sur rendez-vous

### **Service juridique**

2e lundi du mois : sur rendez-vous

En-dehors des heures de permanence, il est possible de prendre rendez-vous. Pour cela, il suffit de contacter l'agence concernée. Si, en raison d'une maladie ou d'un handicap, vous êtes dans l'impossibilité de vous déplacer, vous pouvez, dans certaines situations, demander une visite à domicile.

Aarschot	013 66 78 14
Begijnendijk	013 66 78 14
Bekkevoort	013 66 78 14
Bertem	016 22 32 72
Bierbeek	016 22 32 72
Boortmeerbeek	016 22 32 72
Boutersem	016 81 17 78
Diest	013 66 78 14
Geetbets	013 66 78 14
Glabbeek	016 81 17 78
Haacht	016 22 32 72

Herent	016 22 32 72
Hoegaarden	016 81 17 78
Holsbeek	016 81 17 78
Huldenberg	016 81 17 78
Keerbergen	016 81 17 78
Kessel-Lo	016 81 17 78
Kortenaken	013 66 78 14
Kortenberg	016 22 32 72
Landen	016 81 17 78
Louvain	016 22 32 72
Linter	016 81 17 78

Lubbeek	016 22 32 72
Oud-Heverlee	016 22 32 72
Rotselaar	013 66 78 14
Scherpenheuvel-Zichem	013 66 78 14
Tervuren	02 725 97 15
Tielt-Winge	013 66 78 14
Tirlemont	016 81 17 78
Tremelo	013 66 78 14
Zoutleeuw	016 81 17 78



**ACCESSIBILITÉ  
DES SOINS**

## MEDISHOP, VOTRE PARTENAIRE SANTÉ !

Le Medishop prête, loue et vend une large gamme de matériel (para)médical : articles pour bébés, matériel de (re)mise en forme, d'aide à la mobilité, de bandagisterie ou encore d'aménagement du domicile. Les membres de la Mutualité socialiste du Brabant bénéficient d'une réduction sur le prix de vente du matériel. Ils peuvent également louer une partie du matériel à un tarif avantageux ou l'emprunter gratuitement.

**infomedishop@fmsb.be / 078 15 60 20**

- > Autonomie et mobilité : béquilles, chaises roulantes, matériel d'incontinence, déambulateurs,...
- > Mise en forme et revalidation : home trainers, ballons d'exercice, attelles, bas de contention,...
- > Aménagement du domicile : lits médicalisés, poignées, sièges de douche, réhausseur pour toilettes,...
- > Articles pour bébé : linges et produits de soins, tire-lait, pèse-bébé, babyphone,...
- > Electro : tensiomètres, aérosols, cardiofréquencemètres, gsm,...

### SYSTÈME DE TÉLÉVIGILANCE - BIOTEL

Un petit émetteur à porter sur vous, vous permet d'avertir à tout moment notre centrale de secours, qui mettra très rapidement en place une aide adéquate. Le système d'alarme pour personne peut être loué, à un tarif avantageux, dans nos Medishop.

**infomedishop@fmsb.be / 078 15 60 20**

## CENTRES MÉDICAUX CÉSAR DE PAEPE

Situés à Bruxelles et dans le Brabant-Flamand, les Centres médicaux César De Paepe proposent des soins au tarif conventionné, tandis que notre mutualité rembourse intégralement le ticket modérateur de la majorité des prestations. Un horaire détaillé figure sur la page <https://www.fmsb.be/centres-medicaux-cesar-de-paepe>.

- > Réduction de 15 % sur le prix d'achat d'un appareil auditif ou d'une prothèse dentaire dans l'un de nos Centres médicaux César De Paepe.
- > Même sans trajet de soins ou prescription, vous ne payez que votre ticket modérateur lorsque vous consultez un(e) diététicien(ne) dans l'un de nos Centres médicaux César De Paepe.
- > **NOUVEAU !** Réduction de 25 % à l'achat de bouchons d'oreilles réalisés sur mesure dans un de nos Centres médicaux César De Paepe.
- > **NOUVEAU !** Vous ne payez aucun ticket modérateur en cas de traitement effectué auprès d'un tabacologue de l'un de nos Centres médicaux César De Paepe.
- > **NOUVEAU !** Psychothérapie : Remboursement de 20 € de l'assurance complémentaire quel que soit le nombre de séances suivies dans l'un de nos Centres médicaux César De Paepe.



## SOINS ET SERVICES À DOMICILE

Un seul numéro pour les soins et services à domicile ! **078 15 60 20**

### SOINS À DOMICILE

Nous mettons tout en oeuvre pour permettre le maintien à domicile des personnes malades, handicapées, accidentées, âgées ou en fin de vie. Nos services assurent les soins généraux, le suivi après une hospitalisation, les soins pré- et postnataux ainsi que les soins palliatifs.

**soinsadomicile@fmsb.be**

> Soins infirmiers, logopédie, kinésithérapie, soins de pédicurie médicale et podologie, soins dentaires, coiffure.

### SERVICES À DOMICILE

Nous sommes là pour vous faciliter la vie au quotidien et vous permettre de rester à domicile le plus longtemps possible.

#### > NETTOYAGE À DOMICILE

Vous n'avez pas l'envie, l'énergie, la possibilité ou de temps à consacrer à l'entretien de votre lieu de vie ? Alors, faites appel à notre service d'aide ménagère à domicile. Nos collaborateurs s'occupent du nettoyage de votre domicile, du repassage de votre linge de maison et de l'entretien des vitres. Tout le monde peut faire appel à ce service. Vous pouvez opter pour un système avec titres-services (possibilité de déduction fiscale) ou sans.

#### > REPAS CHAUDS À DOMICILE

Chaque jour, nous vous livrons un repas complet, sain et équilibré.

#### > AIDE FAMILIALE

Vous avez besoin d'aide pour cuisiner, nettoyer, repasser, s'occuper de vos démarches administratives, etc. ? Nos aides familiales s'en occupent ! Nous appliquons les tarifs légaux qui

dépendent de vos revenus et des charges de votre ménage.

#### > TRANSPORT DE PERSONNES À MOBILITÉ RÉDUITE

Vous êtes une personne à mobilité réduite et vous avez besoin d'un chauffeur pour aller chez le médecin, effectuer des démarches administratives, participer à des activités sportives ou culturelles ? Nos chauffeurs se feront un plaisir de vous prendre en charge et de vous conduire à votre destination mais aussi de vous ramener chez vous.

## SOS-MUT. ASSISTANCE À DOMICILE

Votre enfant est confronté à une maladie soudaine ou a subi un accident ? Vous devez être hospitalisé(e) d'urgence ? Une infection soudaine ou un accident vous cloue à domicile ? Vous êtes confronté(e) à un décès ? Votre séjour en maternité doit se prolonger ? Et vous ne pouvez pas compter sur la solidarité familiale ou sur le support de votre entourage ? Le service d'assistance SOS-Mut est là pour vous aider et met en oeuvre les aides suivantes : garde d'enfant malade, école à domicile, aide ménagère, prise en charge de vos enfants et de vos ascendants en perte d'autonomie qui vivent à votre domicile et prise en charge de vos animaux domestiques.

**sosmut@fmsb.be / 02 546 15 80**

*Le service est accessible 24/24 et 7/7 pour la garde d'enfant malade et du lundi au vendredi de 8h à 17h30 pour les autres formes d'assistance*

## SERVICE DE CONSEILS EN AMÉNAGEMENT DU DOMICILE

Continuer à vivre chez soi peut parfois devenir difficile. Heureusement, le lieu d'habitation peut être adapté à l'état de santé des personnes. Nous venons chez vous pour vous donner gratuitement des conseils !

**soinsadomicile@fmsb.be**

## CENTRE DE COORDINATION SOINS À DOMICILE ASBL

La prise en charge d'une personne peut s'avérer complexe et nécessiter l'intervention de plusieurs prestataires et services d'aide. C'est ici que le centre de coordination entre en jeu. Le centre de coordination, agréé par la Commission communautaire française, est accessible 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7 pour répondre aux demandes des patients et pour assurer la continuité des soins et des services.

Quel est son rôle ?

- > être à l'écoute des demandes formulées
- > répondre aux questions et donner des conseils pour assurer le maintien de la personne à domicile
- > analyser les besoins et rechercher les solutions adéquates
- > mettre en place l'équipe de prestataires et d'aides nécessaires
- > assurer la coordination et le suivi des différents types d'interventions
- > veiller à la stabilité de l'équipe qui est mise en place, afin d'optimiser au mieux le suivi du patient
- > assurer les contacts avec le médecin traitant en cas de nécessité et avec l'approbation du patient.

### CENTRE DE COORDINATION

Rue des Moineaux, 17/19 – 1000 Bruxelles  
[soinsadomicile@fmsb.be](mailto:soinsadomicile@fmsb.be) / 078 15 60 20

## PLANNING FAMILIAL ROSA

Besoin d'un soutien ou d'informations en matière médicale, sociale, psychologique ou juridique ? L'équipe du Centre de planning familial ROSA offre un accueil dynamique et personnalisé ainsi que des consultations gynécologiques, sociales, juridiques et psychologiques.

[planningrosa@fmsb.be](mailto:planningrosa@fmsb.be) / 02 546 14 33

> **NOUVEAU POUR 2019 !** Un service de médiation familiale est désormais à votre disposition. Côté grossesse en mode zen, vous pouvez désormais suivre des séances d'haptonomie et de gym du périnée.

**Demandez  
notre guide au  
078 15 60 20 ou  
soinsadomicile@  
fmsb.be**



# DES SOINS ACCESSIBLES PRÈS DE CHEZ VOUS

## AARSCHOT

### **Centre médical César De Paepe**

Bogaardenstraat 25

☎ 016 56 86 06

*Dermatologie, diététique, centre auditif, kinésithérapie, ophtalmologie, opticien, orthodontie, pédicure/podologie et soins dentaires.*

## ASSE

### **Centre médical César De Paepe**

Stationsstraat 9 ☎ 02 452 33 88

*Centre auditif, dermatologie, diététique, médecine générale, pédicure et soins dentaires.*

## BRUXELLES

### **Medishop**

Rue du Midi 112-114 ☎ 078 15 60 20

☉ Lun, mar, jeudi et ven : 8h30-16h30,  
mer : 8h30-17h30

### **Centre de coordination**

Rue des Moineaux 17/19 ☎ 078 15 60 20  
(accessible 24h/24 et 7j/7)

### **Solidaritel asbl**

Rue des Moineaux 17-19 ☎ 02 546 14 05

☉ Lun au ven 8h15 à 16h30

### **Planning familial ROSA**

Rue du Midi 118/120 - 1000 Bruxelles

*Service social*

☉ Lun au jeu 8h15-12h & 12h45-16h30,  
ven 8h15-12h & 12h45-15h

*Service médical, juridique, médiation familiale et soutien psychologique*

Sur RDV : 02 546 14 33 /

planningrosa@fmsb.be

## DIEST

### **Centre médical César De Paepe**

Grote Markt 31 ☎ 013 33 41 62

*Dermatologie, diététique, pédicure et soins dentaires.*

## HAACHT

### **Centre médical César De Paepe**

Stationsstraat 26 ☎ 016 60 88 31

*Centre auditif, dermatologie, nez-gorge-oreilles, pédicure et soins dentaires.*

## HAL

### **Centre médical César De Paepe**

Molenborre 15 ☎ 02 356 55 01

*Centre auditif, dermatologie, médecine générale, kinésithérapie, nez-gorge-oreilles et soins dentaires, tabacologue.*

## LAEKEN

### **Centre médical César De Paepe**

Rue De Wand 129 ☎ 02 262 26 79

*Centre auditif, dermatologie, diététique, kinésithérapie, laboratoire, médecine générale, ophtalmologie, nez-gorge-oreilles, ophtalmologie, orthopédie, ostéopathie, pédicure, rhumatologie et soins dentaires*

## LIEDEKERKE

### **Centre médical César De Paepe**

Stationsstraat 1 ☎ 053 66 23 95

*Centre auditif, dermatologie, kinésithérapie, nez-gorge-oreilles, soins dentaires et pédicure.*

### **Centre de coordination**

Stationsstraat 1 ☎ 078 15 60 20

## LOUVAIN

### **Medishop**

Schipvaartstraat 18 (GPS : Brouwerijplein)  
☎ 078 15 60 20  
☉ Lun, mar, jeudi et ven : 9h-13h & 14h-17h,  
mer : 9h-13h & 14h-18h

### **Centre médical César De Paepe**

Mechelsestraat 68a ☎ 016 22 33 46  
*Centre auditif, dermatologie, kinésithérapie, laboratoire, médecine générale, nez-gorge-oreilles, ophtalmologie, pédicure et soins dentaires.*

### **Centre de coordination**

Schipvaartstraat 18 (GPS : Brouwerijplein)  
☎ 078 15 60 30

## MOLENBEEK

### **Centre médical César De Paepe**

Chaussée de Gand 85 ☎ 02 411 51 53  
*Centre auditif, dermatologie, diététique, cardiologie, gastro-entérologie, kinésithérapie, laboratoire, logopédie, médecine générale, nez-gorge-oreilles, ophtalmologie, opticien, orthodontie, orthopédie, pédicure/podologie et soins dentaires.*

### **Planning familiale ROSA**

Chaussée de Gand 122 ☎ 02 546 14 33  
*Gynécologie*  
☉ Jeu 9h30-13h & 14h-16h

## SAINT-GILLES

### **Centre médical César De Paepe**

Chaussée de Waterloo 134 ☎ 02 538 78 50  
*Centre auditif, dermatologie, diététique, kinésithérapie, laboratoire, logopédie, médecine générale, nez-gorge-oreilles, ophtalmologie, orthodontie, pédicure/podologie, psychologie, rhumatologie et soins dentaires.*

## TIRLEMONT

### **Centre médical César De Paepe**

Grote Markt 42/1 ☎ 016 82 11 16  
*Dermatologie, diététique, kinésithérapie, médecine générale, pédicure, psychologie et soins dentaires.*

## UCCLE

### **Centre médical César De Paepe**

Place Saint-Job 9 ☎ 02 375 86 84  
*Centre auditif, dermatologie, diététique, kinésithérapie, laboratoire, logopédie, médecine générale, nez-gorge-oreilles, orthodontie, pédicure, psychologie, rhumatologie et soins dentaires.*

## VILVORDE

### **Medishop**

Grote Markt 38 ☎ 078 15 60 30  
☉ Lun, mar, jeudi et ven : 9h-13h & 14h-17h,  
mer : 9h-13h & 14h-18h

### **Centre médical César De Paepe**

Grote Markt 1 ☎ 02 251 27 29  
*Dermatologie, diététique, orthodontie, soins dentaires et pédicure.*

## ZOUTLEEUW

### **Centre médical César De Paepe**

Grote Markt 24 ☎ 011 78 44 32  
*Centre auditif, dentisterie, nez-gorge-oreilles et pédicure.*



**LOISIRS ET  
VACANCES**

## LATITUDE JEUNES

A la recherche d'activités pour vos enfants pendant les vacances ? Latitude Jeunes organise, à des prix plus qu'attractifs, des stages non-résidentiels et des séjours en Belgique ou à l'étranger : sport, langues, culture... Nous remboursons jusqu'à 225 € par séjour !

**02 546 15 69 / [latitudejeunes@fmsb.be](mailto:latitudejeunes@fmsb.be) /**

**[www.jeunesse-fmsb.be/](http://www.jeunesse-fmsb.be/)**

** [latitudejeunes.brabant](https://www.facebook.com/latitudejeunes.brabant)**

## LOISIRS & SANTÉ

Le travail, les enfants, le ménage, les courses... Nos emplois du temps sont bien chargés ! Loisirs et Santé organise des activités variées pour les familles et les adultes actifs. Intervention annuelle de 50 € dans les frais d'inscription. L'inscription est donc gratuite !

**02 546 15 70 / [loisirs.sante@fmsb.be](mailto:loisirs.sante@fmsb.be) / [https://](https://www.fmsb.be/adultes-loisirs-et-sante-asbl)**

**[www.fmsb.be/adultes-loisirs-et-sante-asbl](http://www.fmsb.be/adultes-loisirs-et-sante-asbl)**

## LES FEMMES PRÉVOYANTES SOCIALISTES

Les femmes prévoyantes socialistes (FPS) organisent des animations autour de la santé et proposent des activités de conscientisation citoyenne à l'égard des droits des femmes.

**02 546 14 01 / [fps-svv@fmsb.be](mailto:fps-svv@fmsb.be) /**

**[www.femmesprevoyantes.be/](http://www.femmesprevoyantes.be/)**

** [femmes.prevoyantes.socialistes](https://www.facebook.com/femmes.prevoyantes.socialistes)**

## S'ACADÉMIE

Vous êtes à la retraite depuis peu ou en passe de l'être? Vous voulez maintenir une vie sociale active et épanouissante? S'Académie vous propose son large éventail d'activités à vocation "santé et bien-être". Intervention annuelle de 50 € dans les frais d'inscription. L'inscription est donc gratuite !

**02 546 14 94 / [sacademie@fmsb.be](mailto:sacademie@fmsb.be) / [https://](https://www.fmsb.be/seniors-sacademie-asbl)**

**[www.fmsb.be/seniors-sacademie-asbl](http://www.fmsb.be/seniors-sacademie-asbl)**

## FÉDÉRATION SOCIALISTE DES PENSIONNÉS DE BRUXELLES

La Fédération Socialiste des Pensionnés de Bruxelles organise différentes manifestations de loisirs et autres activités récréatives à l'attention des pensionnés.

**02 546 15 30 / [fsp@fmsb.be](mailto:fsp@fmsb.be)**

## FÉDÉRATION NATIONALE POUR LA PROMOTION DES HANDICAPÉS (FNPH)

Cette association oeuvre à l'intégration des personnes en situation de handicap en leur proposant des activités de loisirs (excursions, séjours en Belgique et à l'étranger, activités diverses dans les sections locales). Elle organise également des campagnes de sensibilisation pour défendre les intérêts des personnes handicapées et les informer de leurs droits. Nos membres reçoivent une intervention de 35 € pour les séjours organisés par la FNPH.

**02 546 14 42 / [fnph@fmsb.be](mailto:fnph@fmsb.be) /**

**[www.fnph-handicaploisir.be/](http://www.fnph-handicaploisir.be/)  FNPH**

## NOTRE AGENCE DE VOYAGE VTF

Notre mutualité s'est associée à VTF, une agence de voyage active dans le secteur du tourisme social qui vous propose des tarifs préférentiels dans une cinquantaine de villages et résidences de vacances en France. En outre, en tant que membre de notre mutualité vous bénéficiez de 3 % à 5 % de remise sur les voyages.

**02 546 14 10 / [vtfasbl@vtf-vacances.com/](http://vtfasbl@vtf-vacances.com/)**

**[www.vtf-vacances.com/](http://www.vtf-vacances.com/)  [vtfagencebelgique](https://www.facebook.com/vtfagencebelgique)**

# Domein Westhoek,

pour un moment de  
calme au grand air !

Situé à Oostduinkerke, au cœur des dunes et d'une réserve naturelle protégée et à quelques pas de la plage, le Domein Westhoek vous convie à goûter aux plaisirs de la mer en famille ou entre amis. À deux pas de Oostduinkerke, la ville animée de Nieuwpoort et sa belle avenue commerçante vous feront profiter des plaisirs du shopping.






**Hôtel Domein Westhoek vzw** ★ ★ ★  
Centrum voor sociaal toerisme  
Noordzeedreef 6-8,  
B-8670 Oostduinkerke  
Tél. : 058 22 41 00 - Fax : 058 22 41 99  
domeinwesthoek@skynet.be  
www.domein-westhoek.be

Les membres de la Mutualité socialiste du Brabant bénéficient d'une réduction sur le prix de la chambre avec petit-déjeuner et sur les arrangements (non cumulable et non valable sur les offres last minute). Uniquement sur les réservations effectuées directement au centre de vacances.











## VOUS AVEZ BESOIN D'UN CONSEIL ?

-  Contactez-nous au 02 506 96 11 ou par email à [mail@fmsb.be](mailto:mail@fmsb.be).
-  Nous disposons de dizaines d'agences à Bruxelles et en Brabant flamand. Nous proposons également un service d'agences mobiles qui se déplacent dans de nombreuses communes.
-  Prenez rendez-vous avec l'un de nos conseillers. Contactez l'agence de votre choix ou appelez le 02 506 96 11.

## VOUS AVEZ UNE QUESTION ?

-  Sur [www.fmsb.be](http://www.fmsb.be) vous trouverez des informations sur nos avantages et services ainsi que des conseils pour vous permettre de comprendre vos droits en matière de soins de santé et indemnités.
-  Inscrivez-vous à la newsletter « Mutfl@sh » pour rester informé de l'actualité de la Mutualité socialiste et de l'assurance maladie.
-  N'hésitez pas à nous contacter au 02 506 96 11 ou par email à [mail@fmsb.be](mailto:mail@fmsb.be)

## RÉGLEZ VOS FORMALITÉS AVEC LA MUTUALITÉ

-  Vous pouvez déposer vos attestations de soins donnés dans la boîte aux lettres de votre agence.
-  Nos terminaux Self Mut+ vous permettent d'imprimer des vignettes ou un document pour séjour à l'étranger, de consulter vos remboursements, etc. Dans certaines agences, ces terminaux sont accessibles de 7 à 21h.
-  Grâce à e-Mut, votre guichet en ligne, vous pouvez consulter votre dossier, vérifier vos remboursements, demander ou télécharger vos documents, etc.

## REJOIGNEZ-NOUS !

Complétez notre formulaire d'inscription en ligne sur [www.fmsb.be](http://www.fmsb.be), rendez-vous dans l'une de nos nombreuses agences ou prenez contact avec nous au 02 506 96 11. Nous ferons tout le nécessaire pour vous aider !