

Geboorte- gids

www.fsmb.be



**SOCIALISTISCHE MUTUALITEIT
BRABANT**

Toegankelijke gezondheid
voor iedereen!

Informatiegids van de Federatie van Socialistische Mutualiteiten van Brabant. Verantwoordelijke uitgever: Michel Michiels, Zuidstraat 111, 1000 Brussel. Redactie: dienst Infocom. Foto's: © Shutterstock, iStockphoto. Vormgeving: dienst Infocom. Oplage: 11.880 exemplaren
Uitgave: mei 2018. Druk: Artoos. Redactieadres: infocom@fsmb.be

Deze gids is louter informatief. Alleen de statuten bepalen de rechten en plichten van het ziekenfonds en zijn leden.

BEREID JEZELF VOOR OP HET OUDERSCHAP

Moeder of vader worden, het is een zeer intense gebeurtenis. Bovendien komt er voor en na de bevalling heel wat papierwerk bij kijken. Aan wie moet je melden dat de baby op komst of geboren is? Hoe staat het met het verlof voor de moeder en de vader? Hoe krijg je kindergeld? Welke extra voordelen biedt het ziekenfonds? Het zijn maar enkele van de vele vragen waarop deze gids je een antwoord geeft.

ZWANGERSCHAP EN GEBORTE AANKONDIGEN

06

- 07 Je zwangerschap melden
- 09 De geboorte aangeven

KRAAMVERLOF

12

- 13 Moederschapsrust
- 18 Zwanger en ziek, wat nu?
- 20 Geboorteverlof
- 23 Adoptieverlof
- 24 Borstvoedingsverlof
- 25 Borstvoedingspauzes

VERLOF VOOR DE OPVOEDING VAN JE KIND

26

- 27 Ouderschapsverlof
- 30 Tijdskrediet
- 31 Onbetaald verlof & stoppen met werken

GEZINSBIJSLAG

32

- 33 Geboortepremie (of kraamgeld)
- 34 Kinderbijslag
- 36 Adoptiepremie

GEZINSBEGELEIDING EN KINDEROPVANG

38

- 39 Gezinsbegeleiding
- 41 Vergeet niet je kind te laten vaccineren!
- 42 Kinderopvang

BELASTINGVOORDELEN

44

- 45 Inkomensbelasting
- 45 Kinderopvang fiscaal aftrekbaar
- 46 Onroerende voorheffing

VOORDELEN VAN JE ZIEKENFONDS

47

NUTTIGE ADRESSEN

50

ZWANGERSCHAP EN GEBOORTE AANKONDIGEN

Een kindje dragen en op de wereld brengen, het is een ingrijpende gebeurtenis. Om ten volle van je geluk te kunnen genieten, mag je vooral niet vergeten de juiste personen en instellingen te verwittigen.

Je zwangerschap melden

JE WERKT IN LOONDIENST

Zodra je zwangerschap bevestigd is, moet je je werkgever op de hoogte brengen. Doe dit via een aangetekende brief of geef een medisch attest af met de uitgerekende bevallingsdatum. Vraag in dit laatste geval wel steeds een ontvangsbewijs.

Vanaf dat moment treden enkele beschermende maatregelen in werking:

- > Je bent tot een maand na je moederschapsrust beschermd tegen ontslag. Een werkgever mag een zwangere vrouw wel aan de deur zetten voor redenen die niets te maken hebben met de zwangerschap of de bevalling, zoals een zware fout of economische redenen. Hij is echter wettelijk verplicht een schriftelijk bewijs te leveren dat de zwangere vrouw om een andere reden dan haar zwangerschap ontslagen is. Bij gebrek aan bewijs of als de reden die hij aanvoert niet overeenstemt met de wettelijke voorschriften, moet de werkgever een contractbreukvergoeding en een forfaitaire vergoeding, die gelijk is aan het brutoloon van zes maanden, betalen.
- > Je mag geen overuren kloppen.
- > Je mag geen nachtarbeid verrichten tijdens de acht weken voorafgaand aan de uitgerekende bevallingsdatum. Als je beschikt over een medisch attest,

kan dit verbod ook al vroeger tijdens de zwangerschap opgelegd worden.

- > Je hebt het recht om afwezig te zijn met behoud van loon om prenatale onderzoeken die niet buiten de werkuren kunnen plaatsvinden, te ondergaan.
- > Je mag geen gevaarlijk werk uitvoeren (lasten dragen, in aanraking komen met afval of toxische producten enzovoort). Als je werkgever je geen andere arbeid kan laten verrichten, stelt de arbeidsarts je op rust. Het ziekenfonds betaalt je dan een uitkering, namelijk 78,237% van je brutoloon (uitkering begrensd). Vermoed je dat je gezondheid of die van je baby in gevaar komt? Dan raden we je aan om contact op te nemen met de arbeidsarts van je bedrijf. Hij of zij kan je vertellen of het mogelijk is je uit je werkomgeving te verwijderen.

Je kan de lijst met risicoarbeid verkrijgen bij je personeelsdienst, je vakbond of de dienst Toezicht op het Welzijn op het Werk van de FOD Werkgelegenheid, Arbeid en Sociaal overleg (Vlaams Brabant: 02 233 41 90 - Brussel: 02 233 45 46).

JE BENT ZELFSTANDIGE OF WERKLOOS

Je bent niet verplicht je zwangerschap te melden aan de instelling waarvan je afhangt. Schrijf wel een Z op je stempelkaart als je werkloos bent. Op die manier weet de VDAB/Actiris wanneer je moederschapsverlof precies begint.

Als je werkloos bent, mag je tijdens je zwangerschap geen baan weigeren, tenzij deze job een gevaar inhoudt voor je gezondheid of de gezondheid van je kind.

JE BENT MINDERJARIG (JONGER DAN 18)

Geef op het OCMW een doktersattest af. Dit attest moet je zwangerschap en de geplande bevallingsdatum vermelden. Zo kan je als minderjarige vrouw eventueel een leefloon genieten.

IEDEREEN

Bezorg het ziekenfonds steeds een doktersattest met de uitgerekende bevallingsdatum. Vermeld ook vanaf welke datum je moederschapsrust wilt nemen.

Indien je in loondienst werkt of werkloos bent, geef je het doktersattest ten vroegste 6 weken voor de bevalling af.

Als zelfstandige geef je het ten vroegste 3 weken voor de bevalling af.



De geboorte aangeven

OP DE GEMEENTE

Wanneer?

Binnen 15 dagen na de geboorte (zaterdagen, zondagen en feestdagen tellen mee) moet je het kind aangeven op de dienst Burgerlijke Stand van de gemeente waar hij of zij geboren is.

Wie?

Zowel de moeder als de vader kan de geboorte aangeven. De vader kan dit alleen doen indien het koppel getrouwd is of indien hij het kind vooraf heeft erkend als zijn afstammeling (zie kader p. 10).

Welke documenten moet je meenemen?

- 01 Het attest van het ziekenhuis en/of de vroedvrouw;
- 02 de identiteitskaart van de persoon die de aangifte komt doen;
- 03 het trouwboekje (indien je gehuwd bent) of de erkenningsakte (indien de ouders samenwonen en de vader het kind vooraf heeft laten erkennen bij de gemeente).

Bij de geboorteaangifte ontvang je een attest voor de ver-

plichte vaccinatie tegen polio en twee getuigschriften. Een getuigschrift is bestemd voor het ziekenfonds. Het andere getuigschrift kan opgevraagd worden door het kinderbijslagfonds. Zorg ervoor dat je deze documenten niet verliest, want ze worden niet vervangen.

De gemeente waar de aangifte gebeurde, stuurt de informatie over de geboorte automatisch door naar het gemeentebestuur van je woonplaats. Vervolgens kan je daar de identiteitspapieren van je kind afhalen.



Afstamming en erkenning van het vaderschap

Ben je getrouwd? Dan wordt de echtgenoot automatisch beschouwd als de wettige vader, ook als je minder dan 300 dagen geleden gescheiden bent, gescheiden leeft of weduwnaar bent.

Ben je niet getrouwd? Dan kan de vader de baby officieel laten erkennen als zijn afstammeling. Dit kan zowel vanaf de 6e maand van de zwangerschap als na de geboorte. Deze officiële erkenning moet gebeuren met toestemming van de (aanstaande) moeder, op vertoon van een attest dat de vermoedelijke bevallingsdatum bevestigt. De procedure kan verschillen per gemeente. Je informeert je dus best bij de dienst Burgerlijke Stand van je gemeente.

Voor een homoseksueel stel: Sinds 1 januari 2015 kunnen lesbische koppels de afstammingsband met hun kind op dezelfde manier laten vaststellen als heteroseksuele koppels.

BIJ HET ZIEKENFONDS

Je moet de geboorte van je kind zo snel mogelijk bij je ziekenfonds melden. Dit gebeurt via het attest dat je bij de aangifte van je baby op het gemeentehuis kreeg en

een inschrijvingsformulier van je ziekenfonds. Het ziekenfonds schrijft het kind dan in als persoon ten laste van een van de ouders (gerechtigde). Als de gerechtigden niet onder hetzelfde dak wonen, is het kind ten laste van de ouder bij wie hij of zij inwoont. Als de ouders niet bij hetzelfde ziekenfonds zijn aangesloten, is de handtekening van beide ouders vereist om het kind ten laste van een van de ouders te laten inschrijven.

Zodra je kind ingeschreven is bij het ziekenfonds, ontvang je roze identifikatieklevers en enkele weken later de isi+-kaart. Via deze kaart kunnen apothekers, ziekenhuizen en andere zorgverstrekkers online de gegevens van je kind met betrekking tot de ziekteverzekering raadplegen.

Als je een moederschapsuitkering geniet en het kind ingeschreven is bij ons ziekenfonds, moet je ons ook zo snel mogelijk het geboortetest of een uittreksel uit de geboorteakte bezorgen om de einddatum van je moederschapsrust te bepalen.

HET KINDERBIJSLAGFONDS

Kinderbijslag is een maandelijkse bijdrage in de kosten voor de opvoeding van je kind. Deze bijslag moet je zelf aanvragen. Meestal gebeurt dit door de ouder die het recht op kinderbijslag opent, de rechthebbende. Meestal is dit de vader, maar het kan ook de moeder zijn als het kind daar belang bij heeft (bv. als de moeder een werkneemster en de vader

een zelfstandige is). De rechthebbende is steeds een bloedverwant of aanverwant (= aangetrouwde familie) van het kind.

Om kinderbijslag te ontvangen, vul je de 'Aanvraag om kinderbijslag' in die je bij je kinderbijslagfonds kunt verkrijgen. Je hoeft niets te doen als je reeds kinderbijslag ontvangt of als het kraamgeld al voor de geboorte werd betaald.

Ben je werkloos, ziek of gepensioneerd? Contacteer dan het kinderbijslagfonds van je laatste werkgever.

DE WERKGEVER

Je bent verplicht je werkgever zo snel mogelijk te laten weten dat je kind geboren is. Hiervoor bestaat geen specifiek document.

ANDERE INSTELLINGEN

Trek je een pensioen, uitkering, leefloon of rente? Breng de instelling die deze betaalt zo snel mogelijk op de hoogte van de geboorte van je kind.

Voornamen kiezen

Als ouder kies je zelf welke voornaam of voornamen je je kind geeft. Voornamen die voor verwarring zorgen of die het kind of iemand anders kunnen schaden (belachelijke of aanstootgevende namen bijvoorbeeld), kan de ambtenaar van de dienst Burgerlijke Stand weigeren in de geboorteakte op te nemen. Een meisje mag geen jongensnaam als eerste voornaam krijgen en omgekeerd. Het aantal voornamen dat je mag geven, is beperkt.

*Lees meer over
kinderbijslag op p. 34.*

KRAAMVERLOF

In de beste omstandigheden voor je kind zorgen, vraagt veel tijd. Dankzij de moederschapsrust en het geboorteverlof kan je de allereerste momenten met je kindje koesteren.



Moederschapsrust

Als moeder heb je recht op tijd voor jezelf en je baby, om je voor te bereiden op de geboorte en daarna om te rusten. De wet voorziet moederschapsrust voor werkneemsters, werklozen en zelfstandigen. De moederschapsrust bestaat uit twee periodes: de periode voor de bevalling (voorbevallingsrust) en de periode vanaf de bevalling (nabevallingsrust).

DUUR

Loontrekkenden en werklozen hebben recht op 15 weken (19 bij een meerling) moederschapsverlof. De voorbevallingsrust mag maximaal 6 weken duren (8 weken bij een meerling), waarvan een week (2 weken bij een meerling) verplicht opgenomen moet(en) worden voor de uitgereken- de bevallingsdatum. Vanaf de 7e dag voorafgaand aan je uitgereken- de datum, mag je dus niet meer werken. Als je vroeger bevalt, verlies je de niet-opgenomen dagen. De 5 overige weken voorbevallingsrust (7 bij een meerling) mag je nog opnemen na je 9 weken (11 bij een meerling) nabevallingsrust.

Als je de dag van de bevalling nog aan het werk bent, start de moederschapsrust de dag na de bevalling. Om je beroepsactiviteit geleidelijk aan te kunnen hervatten, kan je de laatste 2 weken van de moederschapsrust (het facultatieve gedeelte) spreiden over een periode van 8 weken na de nabevallingsrust.

Als zelfstandige of helpende echtgenote heb je recht op 3 tot 12 weken moederschapsverlof naar keuze (13 weken bij een meerling). De verplichte moederschapsrust omvat 3 weken, waarvan 1 week voor en 2 weken na de geboorte. De facultatieve weken voorbevallingsrust kunnen opgenomen worden vanaf de 3e week voor de voorziene bevallingsdatum. De facultatieve weken nabevallingsrust kunnen ten vroegste aanvangen na de verplichte rustperiode en kunnen tot het einde van de 36e week na de geboorte opgenomen worden. De facultatieve rust moet wel in periodes van 7 kalenderdagen worden opgenomen.

HET KINDJE KOMT VROEGER DAN GEPLAND

De 7 dagen van de verplichte week voor de bevalling, mag je niet na je bevalling opnemen. Als je te vroeg bevalt, en dus niet op tijd gestopt bent met werken, kan je moederschapsrust dus minder dan 15 weken (19 bij een meerling) bedragen. Als je geen volledige week moederschapsrust had voor je bevalling, verlies je de niet-opgenomen dagen van de verplichte week voorbevallingsrust.

HET KINDJE KOMT LATER DAN GEPLAND

Beval je na de uiterekende datum en heb je de 6 weken voor de vermoedelijke bevalingsdatum al opgenomen? Dan wordt de periode van voorbevallingsrust verlengd tot aan de bevalling. In dat geval duurt je moederschapsrust langer dan 15 weken (19 bij een meerling).

BIJ ARBEIDSONGESCHIKTHEID VOOR DE BEVALLING

Loontrekkenden en werklozen die ononderbroken arbeidsongeschikt waren tijdens de 6 weken (8 bij een meerling) voorafgaand aan de bevalling, kunnen een week extra nabevallingsrust genieten. Deze verlenging dient aan te sluiten op de nabevallingsrust. Om deze extra week te verkrijgen, moet je een uitdrukkelijke aanvraag indienen bij je ziekenfonds.

De baby blijft in het ziekenhuis

Als het pasgeboren kindje meer dan 7 dagen na de bevalling in het ziekenhuis moet blijven, krijgt de mama een extra dag moederschapsrust voor elke dag dat de baby in het ziekenhuis ligt. Als het kindje bijvoorbeeld 17 dagen na de bevalling in het ziekenhuis blijft, wordt je moederschapsverlof met 10 dagen verlengd. Deze verlenging mag niet langer dan 24 weken duren (ongeveer 5 en een halve maand).

Procedure?

Werkneemsters moeten:

- 01 aan de werkgever op het einde van de nabevallingsrust een attest van het ziekenhuis bezorgen. Op dat attest moet staan dat de baby langer dan 7 dagen na de geboorte in het ziekenhuis is gebleven en hoelang de opname heeft geduurd.
- 02 aan het ziekenfonds een attest van het ziekenhuis bezorgen, waarop de duur van de opname van het pasgeboren kind is vermeld. Na ontvangst hiervan zal het ziekenfonds de einddatum van de moederschapsrust kunnen meedelen.

Als de baby het ziekenhuis nog niet heeft kunnen verlaten na het verstrijken van de verlenging van je moederschapsrust, dien je op het einde van de eerste periode van de ziekenhuisopname een nieuw attest van het ziekenhuis te bezorgen aan je werkgever en je ziekenfonds. Dit attest moet vermelden dat je pasgeborene het ziekenhuis nog niet heeft kunnen verlaten, alsook de duur van de verlengde opname.

Werklozen moeten aan het ziekenfonds een attest van het ziekenhuis bezorgen, waarop de duur van de opname van het pasgeboren kind is vermeld. Na ontvangst zal de mutualiteit de einddatum van de moederschapsrust kunnen meedelen.

Zelfstandigen moeten:

- 01 het ziekenfonds binnen de 15 dagen na de geboorte van het kindje schriftelijk verzoeken om de moederschapsrust te verlengen.
- 02 het ziekenfonds een attest van het ziekenhuis bezorgen, waarop de duur van de opname van het pasgeboren kind is vermeld. Na ontvangst hiervan zal het ziekenfonds de einddatum van de moederschapsrust kunnen meedelen.

Uitkering

Werkneemsters: de eerste 30 kalenderdagen: 82% van het gederfde onbegrensde loon, vanaf de 31e kalenderdag: 75% van het brutoloon (uitkering begremsd)

Werklozen: de eerste 30 kalenderdagen: basisuitkering + 19,5% van het begrensde brutoloon, vanaf de 31e kalenderdag: basisuitkering + 15% van het begrensde brutoloon

Zelfstandigen: een uitkering per volledige week

HOE KRIJG JE JE UITKERINGEN VOOR MOEDERSCHAPSRUST?

Je werkt in loondienst of je stempelt

Werkneemsters en werklozen ontvangen tijdens de moederschapsrust een uitkering van het ziekenfonds. Deze uitkering moet je zelf aanvragen bij de start van je moederschapsrust, door je ziekenfonds een medisch attest te bezorgen waarop de vermoedelijke bevallingsdatum staat. Je dient ook te vermelden wanneer je effectief gestopt bent met werken.

Je ziekenfonds stuurt je dan een inlichtingsblad op. Een deel van dat formulier vul je zelf in, het andere deel laat je invullen door je werkgever. Indien je een gecontroleerde werkloze bent, zal het ziekenfonds zelf contact opnemen met je uitbetalingsinstelling.

Na de bevalling bezorg je het ziekenfonds een uittreksel uit de geboorteakte. Op basis van dit document, dat je op de gemeente kreeg, berekent het ziekenfonds de precieze duur van de bevallingsrust. Deze periode zal je schriftelijk meegedeeld worden.

Als je al bevallen bent en nog geen stappen ondernomen hebt om je uitkeringen voor moederschapsrust te ontvangen, moet je enkel de geboorteakte aan je ziekenfonds bezorgen.

De uitkering voor moederschapsrust is een percentage van het brutoloon (zie tabel p. 17).

Je bent ambtenaar

Je uitkering (= 100% van je loon) ontvang je tijdens je volledige moederschapsrust van de overheidsinstelling waarvoor je werkt en dus niet van het ziekenfonds.

Je bent zelfstandige

Vrouwen die een zelfstandig hoofdberoep uitoefenen en helpende echtgenotes hebben recht op de moederschapsuitkering. Bezorg het aanvraagformulier 'Moederschapsuitkering voor zelfstandigen', waarop je aangeeft vanaf wanneer je wilt rusten, ingevuld terug

aan het ziekenfonds en voeg er een uittreksel uit de geboorteakte bij.

De betaling van de uitkering voor de 3 verplichte rustweken zal gebeuren bij ontvangst van dit document en op voorwaarde dat het lid in orde is met haar bijdrage bij de sociale verzekeringskas. De uitkering voor de facultatieve weken wordt betaald bij ontvangst van de schriftelijke bevestiging van werkhervatting en, ten vroegste, op het einde van het moederschapsverlof, zolang je niet beslist om deze weken te spreiden of je parttime activiteiten te hervatten.

Moederschaphulp voor vrouwelijke zelfstandigen

Elke vrouwelijke zelfstandige kan bij haar sociale verzekeringsfonds 105 gratis dienstcheques aanvragen voor de geboorte van haar kind. Met deze cheques, die 8 maanden geldig zijn, kan je hulp verkrijgen voor het huishouden, het bereiden van maaltijden, de boodschappen enzovoort. Kinderopvang mag niet met deze cheques betaald worden. Aanvragen moeten tussen de 6e zwangerschapsmaand en de 15e week na de bevalling gebeuren bij de sociale verzekeringskas. **Meer details kan je verkrijgen bij je sociale verzekeringskas, op www.dienstencheques-vlaanderen.be of www.dienstencheque.brussels.**

WAT NOG TE DOEN VOOR DE GEBORTE?

Je werkt in loondienst

Geef je werkgever ten laatste 7 weken (9 weken bij een meerling) voor de bevalling een doktersattest met de vermoedelijke bevallingsdatum en zeg hem ook vanaf wanneer je je voorbevallingsrust neemt.

Je bent werkloos

Schrijf op je stempelkaart een Z in de vakjes die overeenstemmen met het verlof. Op die manier weet de VDAB/Actiris dat je in moederschapsrust bent.

WAT NOG TE DOEN NA DE GEBOORTE?

Je werkt in loondienst

Vanaf het moment dat je opnieuw begint te werken of te stempelen, heb je maximaal 8 dagen om het document van werkhervatting of hervatting van de werkloosheid aan het ziekenfonds te bezorgen. Dit document krijg je van het ziekenfonds en moet je eerst laten invullen door je werkgever of de instelling die je werkloosheidsuitke-

ring uitbetaalt. Denk eraan om je opnieuw bij de VDAB/Actiris in te schrijven als je werkloos bent. Wil je thuisblijven om voor je kindje te zorgen? Breng je ziekenfonds schriftelijk op de hoogte.

Je werkt als zelfstandige

Als je een uitkering geniet, bezorg je het ziekenfonds binnen 2 dagen een attest om te melden dat je opnieuw als zelfstandige aan het werk bent.

Bedragen van de uitkeringen		
Bediende/arbeider (met arbeidscontract)	Werkloze (volledig, gecontroleerd)	Bij contractbreuk (arbeidsovereenkomst verbroken bij het begin van de moederschapsrust)
Uitkeringen gedurende de eerste 30 dagen		
82% van het gedeefde onbegrensde loon	Basisuitkering + 19,5% van het begrensde brutoloon	79,5% van het brutoloon (uitkering begrensd)
Uitkering van de 31e dag tot het einde van de 15 weken		
75% van het brutoloon (uitkering begrensd)	Basisuitkering + 15% van het begrensde brutoloon	75% van het brutoloon (uitkering begrensd)
Verlenging moederschapsrust bij ziekenhuisopname baby of 16e week bij arbeidsongeschiktheid		
75% van het brutoloon (uitkering begrensd)	Basisuitkering + 15% van het begrensde brutoloon	75% van het brutoloon (uitkering begrensd)

Invalide

Voor een invalide (dit wil zeggen iemand die langer dan 1 jaar ziek is) in moederschapsrust, kan de moederschapsuitkering nooit lager zijn dan de invaliditeitsuitkering. Het statuut van invalide geeft normaal recht op verhoogde kinderbijslag. Die krijg je enkel onder bepaalde voorwaarden.

Arbeidsovereenkomst voor bepaalde duur

Je moederschapsverlof verandert niets aan de einddatum van je contract. Je kan je moederschapsrust helemaal opnemen en je daarna opnieuw laten inschrijven als werkzoekende.

Zwanger en ziek, wat nu?

Zwangerschap biedt helaas geen bescherming tegen ziekte. Als je ziek wordt, zal je arts je arbeidsongeschikt verklaren, of ongeschikt om een job te zoeken als je werkloos bent.

JE WERKT IN LOONDIENST

Breng je werkgever op de hoogte en bezorg hem een doktersbriefje. Je hebt daarvoor maximaal 2 werkdagen de tijd vanaf de dag nadat je ziek werd. Verstuur het attest per aangetekende brief of laat het op het bedrijf afgeven tegen ontvangstbewijs. Je bent ook verplicht het ziekenfonds op tijd een origineel doktersbriefje te bezorgen. Voor een bediende is dit binnen 28 dagen, voor een arbeidster binnen 14 dagen en binnen 2 dagen voor een werkloze.

Wie betaalt wat?

Je wordt ziek voor de voorbevallingsrust, tijdens de rustperiode ben je nog steeds ziek

Je arbeidsongeschiktheid wordt behandeld als een normaal ziekteverlof. De werkgever betaalt je een gewaarborgd loon gedurende de eerste 30 dagen (bediende) of 14 dagen (arbeidster). Ben je daarna nog steeds ziek? Dan krijg je een uitkering van het ziekenfonds. Dat is 60% van het brutoloon (uitkering begrensd). Deze uitkering wordt doorbetaald tot daags voor de eerste dag van de 6e week voor de uitgerekende bevallingsdatum. Daarna ontvang je 15 weken lang een moederschapsuitkering.

Als je ononderbroken arbeidsongeschikt was tijdens de 6 weken voor de bevalling (of 8 weken bij een meerling), dan kan de nabevallingsrust met een week verlengd worden. De uitkering voor deze extra week bedraagt 75% van het brutoloon (uitkering begrensd).

Je wordt ziek tijdens de voorbevallingsrust tot de bevallingsdatum

Deze arbeidsongeschiktheid wordt meestal beschouwd als moederschapsrust. Het bedrag van die uitkering is trouwens voordeliger.

JE WERKT ALS ZELFSTANDIGE

Je bent arbeidsongeschikt als je je zelfstandige beroep volledig (dus voor 100%) moet stopzetten door een letsel of functionele stoornissen. Je hebt 14 dagen, te rekenen vanaf de dag na het begin van je arbeidsongeschiktheid, om je bij het ziekenfonds ziek te melden. Bezorg het ziekenfonds een verklaring van arbeidsongeschiktheid. Verstuur het met de post of geef het tegen een ontvangstbewijs af aan een van onze loketten. Het ziekenfonds zal je dan een aantal formulieren toesturen die je ingevuld moet terugbezorgen. Via deze formulieren worden inlichtingen gevraagd over je arbeidsongeschiktheid en de stopzetting van je activiteiten of die van je bedrijf.

Wie betaalt wat?

De eerste 2 weken ontvang je niets. Daarna betaalt het ziekenfonds je een uitkering. Deze bedragen worden zes dagen per week uitgekeerd.

JE BENT WERKLOOS

Je hoeft de VDAB/Actiris niet bij het begin van de arbeidsongeschiktheid te verwittigen. Schrijf wel een Z op je stempelkaart in de vakjes van de dagen

dat je arbeidsongeschikt bent. Daarnaast ben je wel verplicht je ziek te melden bij de adviserend arts van het ziekenfonds. Dit moet gebeuren binnen 2 werkdagen na het begin van de arbeidsongeschiktheid.

Wie betaalt wat?

De mutualiteit betaalt je tot de 6e week (8e week bij een meerling) voor de bevalling een uitkering die gelijk is aan de basisuitkering.



Geboorteverlof

WAT?

De vader of meeouder heeft recht op 10 dagen geboorteverlof. De 10 dagen geboorteverlof moeten opgenomen worden binnen de 4 maanden na de geboorte, in een keer of verspreid. Bij de geboorte van een meerling heeft de vader/meeouder slechts één keer recht op de 10 dagen geboorteverlof.

De meeouder is de persoon die op het moment van de geboorte:

- > gehuwd is met de moeder van het kind;
- > wettelijk samenwoont met de moeder van het kind op de wettelijke verblijfplaats van het kind;
- > drie jaar permanent en op affectieve wijze samenwoont met de moeder van het kind.

Opgelet!

Als er een wettelijk erkende vader op het geboorteaattest staat, dan heeft alleen hij recht op geboorteverlof.

Er mag geen bloedband (ouder, grootouder, broer, zus, tante ...) zijn tussen de moeder van het kind en de meeouder.

Uitkering

De eerste 3 dagen worden volledig betaald door je werkgever (100% van het loon). De 7 overige dagen worden door het ziekenfonds betaald. De uitkering bedraagt 82% van je brutoloon (uitkering begrensd). Om recht te hebben op je loon, moet je je werkgever op voorhand inlichten over de bevalling.

Procedure

Het aanvraagformulier kan je bij ons ziekenfonds verkrijgen. Vul het in en bezorg het ons samen met een uittreksel uit de geboorteakte. Samen met dat aanvraagformulier ontvang je van ons ziekenfonds ook een inlichtingsblad. Dit document moet door jou en je werkgever ingevuld worden. Op het einde van het geboorteverlof bezorg je het inlichtingsblad terug aan het ziekenfonds.

OMZETTING VAN MOEDERSCHAPSVERLOF IN GEBORTEVERLOF

Voorwaarden

De vader of meeeouder van het kind kan het moederschapsverlof overnemen. Dit kan enkel als de moeder langer dan 7 dagen na de bevalling in het ziekenhuis moet blijven en het pasgeboren kind al naar huis is of als de moeder overleden is.

Wat moet je doen?

Verwittig onmiddellijk je werkgever als je werknemer bent. Zo word je beschermd tegen ontslag. Bij het ziekenfonds vraag je de overdracht van het moederschapsverlof aan. Bezorg ons daarvoor een bewijs van het ziekenhuisverblijf of een uittreksel uit de overlijdensakte van de moeder, alsook een attest waarop de inrichting aangeeft dat het pasgeboren kind uit het ziekenhuis ontslagen is.

Uitkering

De moeder ligt in het ziekenhuis

De moeder behoudt haar eigen moederschapsuitkering tijdens het verlof van de vader/meeouder. De vader/meeouder ontvangt een uitkering ter waarde van 60% van zijn brutoloon (uitkering begrensd).

De moeder is overleden

De 1e maand krijgt de vader of meeeouder, naargelang de beroepscategorie, 82% van het niet-begrensde brutoloon of 79,5% van het brutoloon uitbetaald (uitkering begrensd). Voor de overige dagen ontvangt hij een uitkering van 75% van zijn brutoloon (uitkering begrensd).

Tot wanneer?

Het verlof eindigt wanneer de moeder het ziekenhuis verlaat, maar ten laatste op het einde van het moederschapsverlof dat de moeder bij haar opname nog niet had opgebruikt.

Wie verwittig je op het einde van het verlof?

Binnen 8 dagen na het einde van het verlof bezorgt de vader/meeouder het ziekenfonds 2 attesten. Eén van de werkgever of de uitbetalingsinstelling, met vermelding van de datum waarop het werk of de werkloosheid is hervat, en één van het ziekenhuis met de datum waarop de moeder uit het ziekenhuis is ontslagen.

Kies de verzekering die bij je past!

Hospimut

Ben je op zoek naar een goede hospitalisatieverzekering tijdens een verblijf in een gemeenschappelijke of tweepersoonskamer? Kies voor Hospimut!

Hospimut Plus

Hospimut Plus is de hospitalisatieverzekering die je een uitstekende dekking biedt, ongeacht het kamertype. Bovendien biedt deze verzekering je ook een specifieke tegemoetkoming bij kraamzorg, een thuisbevalling of een overnachting van een ouder bij een opgenomen kind.

www.fsmb.be



**SOCIALISTISCHE MUTUALITEIT
BRABANT**

Toegankelijke gezondheid voor iedereen!

Adoptieverlof

Als het kind bij het begin van het adoptieverlof jonger dan 3 jaar is, dan heb je recht op 6 weken. Is het kind bij het begin van het verlof 3 jaar of ouder, dan zijn er 4 weken voorzien. Voor een adoptiekind met een handicap van meer dan 66% verdubbelt de duur van het verlof.

Het adoptieverlof begint ten laatste binnen 2 maanden nadat het kind in het rijksregister is ingeschreven. Het eindigt automatisch in de week waarin het kind 8 jaar wordt.

Als je adoptieverlof wilt nemen, moet je een aanvraag indienen bij je ziekenfonds. Je moet ook je werkgever minstens 1 maand voor aanvang van het adoptieverlof op de hoogte brengen. Dit doe je via een aangetekende brief met daarin de begin- en einddatum van het verlof. De nodige bewijsstukken moeten ten laatste bij aanvang van het adoptieverlof aan je werkgever overhandigd worden. De uitkering bedraagt 82% van je brutoloon (uitkering begrensd).

Opgelet:

Deze regeling geldt ook voor zelfstandigen (forfaitaire bedragen).



Borstvoedingsverlof

WAT?

Borstvoedingsverlof is een periode waarin je niet werkt om je baby de borst te geven. Deze periode sluit aan op de moederschapsrust.

JE WERKT VOOR DE OVERHEID

Er bestaat geen specifiek borstvoedingsverlof in de overheidssector. Je hebt wel recht op loopbaanonderbreking of ouderschapsverlof (meer daarover vind je vanaf p. 27). Onder bepaalde voorwaarden kunnen contractuelen ook aanspraak maken op de 'Werkverwijdering voor borstvoeding'.

JE WERKT IN DE PRIVÉSECTOR

Hier bestaan uiteenlopende mogelijkheden:

Collectieve overeenkomst

Misschien voorziet de collectieve overeenkomst van de sector of het bedrijf waarvoor je werkt borstvoedingsverlof. Tijdens die periode krijg je doorgaans geen loon. De duur kan verschillen.

Individuele overeenkomst met de werkgever

Je kan met je werkgever afspreken om een tijdje onbetaald verlof te nemen. Je moet dan wel een bijdrage voor de voortgezette verzekering aan het ziekenfonds betalen. Anders verlies je je rechten in de ziekteverzekering.

Werkverwijdering voor borstvoeding

Houdt je werk risico's in voor jou en je baby? Dan heb je recht op borstvoedings-

verlof en ontvang je een uitkering gelijk aan 60% van het brutoloon (uitkering begrensd). De arbeidsarts beslist welk soort werk binnen het bedrijf ongezonder is voor het kind en welk personeel voor een werkverwijdering in aanmerking komt. Geef je borstvoeding en denk je dat je werk de gezondheid van je baby in gevaar brengt? Dan heb je er alle belang bij om dit aan de arbeidsarts te melden. De uitkering van het ziekenfonds kan tot maximaal 5 maanden na de bevalling worden genoten.

Om te weten welk soort werk een risico inhoudt voor de moedermelk, kan je terecht bij de FOD Werkgelegenheid, Arbeid en Sociaal overleg, Toezicht op het Welzijn op het Werk (Vlaams-Brabant: 02 233 41 90 of ttw.limburg.vlaamsbrabant@werk.belgie.be – Brussel: 02 233 45 46 of ttw.brussel@werk.belgie.be).

Borstvoedingspauzes

WAT?

Een borstvoedingspauze is een werkonderbreking die je mag nemen om je kind de borst te geven of moedermelk af te kolven. Je kan daarvoor gebruikmaken van een aangepaste ruimte die je werkgever ter beschikking moet stellen.

HOELANG?

Als je minstens 7.30 uur per dag werkt, hebt je recht op 2 pauzes van een halfuur. Je kan de pauze in een of twee keer opnemen.

Als je minder dan 7.30 uur, maar meer dan 4 uur per dag werkt, kan je één pauze van een halfuur nemen. De duur van de borstvoedingspauze valt binnen de normale arbeidstijd van een werkdag.

Je kan tot 9 maanden na de geboorte van je kindje borstvoedingspauzes nemen op het werk.

WAT MOET JE DOEN?

Als je dit recht wilt genieten, moet je dit 2 maanden voordien aan de werkgever aanvragen. Stuur hem een aangezekende brief of geef hem een brief af en vraag hiervoor een ontvangstbe-

wijs. Deze termijn kan in overleg met de werkgever verkort worden.

Om te worden vergoed, moet je elke maand een attest (ingevuld door je werkgever en jezelf) indienen bij de dienst Uitkeringen van je ziekenfonds. Borstvoedingspauzes worden immers vergoed door het ziekenfonds. De uitkering die je ontvangt, is gelijk aan 82% van je gederfde bruto-uurloon.

Deze attesten zijn beschikbaar in onze kantoren of op www.fsmb.be.

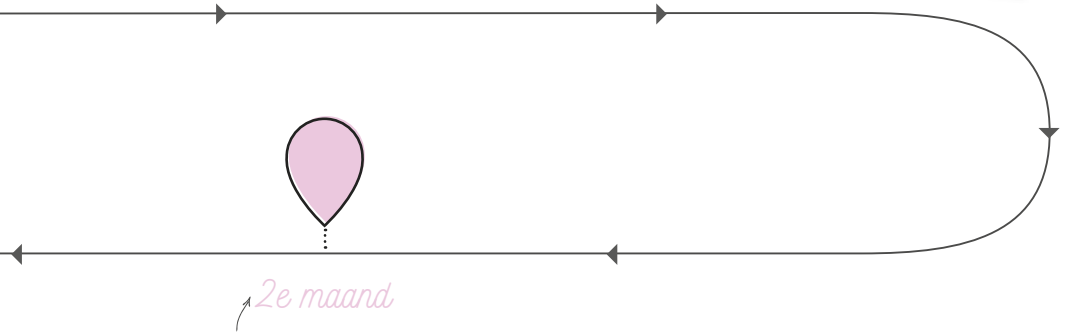


VERLOF VOOR DE OPVOEDING VAN JE KIND

Een kindje grootbrengen vraagt veel tijd. Het ouderschapsverlof en tijdskrediet geven zowel mama als papa de mogelijkheid om veel tijd met hun kindje door te brengen.



- Vul de 'Aanvraag om kraamgeld' in als dit nog niet gebeurd is.
- Meld de geboorte van je kind aan je werkgever.
- De papa of co-ouder krijgt 10 dagen geboorteverlof die hij binnen 4 maanden moet opnemen. Hij moet zijn werkgever verwittigen en een aanvraag indienen bij zijn ziekenfonds om een uitkering te ontvangen.



- Je hebt de mogelijkheid om de borstvoeding verder te zetten na het einde van het moederschapsverlof (borstvoedingsverlof, borstvoedingspauze).



NIET VERGETEN!

2e maand

- Denk aan postnatale kinesitherapie en postnatale zorg en laat je kindje vaccineren. Vergeet de terugbetaling van het ziekenfonds niet.
- Neem je opnieuw anticonceptie? Vraag dan een terugbetaling aan het ziekenfonds.

VOOR DE GEBORTE

NIET VERGETEN!

1e maand

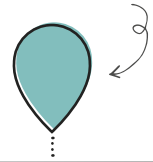
- ❑ Vraag aan je huisarts om een globaal medisch dossier te openen om zo een betere terugbetaling te genieten.
- ❑ Controleer je hospitalisatieverzekering. Als je er geen hebt en je bent van plan om in een tweepersoons- of gemeenschappelijke kamer te verblijven, kan je je altijd inschrijven op Hospimut (Plus)!

- ❑ Zodra je zeker weet dat je zwanger bent, breng je je **werkgever** zo snel mogelijk op de hoogte om moederschapsbescherming te genieten.

- ❑ Vanaf de 4e maand van de zwangerschap kan je je kindje bij een erkende kinderopvang inschrijven.



1e - 3e maand



4e maand



9e maand

- ❑ Je zwangerschapsverlof moet uiterlijk 7 dagen voor de bevalling beginnen.
- ❑ **Werkneemsters** en **werkzoekenden** moeten een doktersattest naar het ziekenfonds sturen met vermelding van de begindatum van de moederschapsrust en de vermoedelijke bevallingsdatum. Na ontvangst van je attest, stuurt je ziekenfonds een 'inlichtingsblad' naar jou op. Dit document moet je zo snel mogelijk terugsturen, want aan de hand daarvan kan het bedrag van je uitkering bepaald worden.
- ❑ **Werkzoekenden** moeten de VDAB/Actiris via hun stempelkaart op de hoogte brengen van het begin van hun zwangerschapsverlof.
- ❑ Om een zwangerschapsuitkering te krijgen, moeten zelfstandigen bij het ziekenfonds een aanvraag voor zwangerschapsverlof indienen.
- ❑ Wil je na je moederschapsverlof ook ouderschapsverlof nemen? Verwittig dan je werkgever 3 maanden op voorhand.

❑ Als je niet getrouwd bent, vraag dan aan je partner om de afstammingsband vast te leggen in het gemeentehuis.

❑ Vraag het kraamgeld aan bij het kinderbijslagfonds.

❑ **Zelfstandigen** kunnen 105 gratis dienstencheques voor moederschapshulp aanvragen bij hun sociale verzekeringskas.

NIET VERGETEN!

7e maand

- ❑ Plan je sessies van prenatale kinesitherapie en vraag de terugbetaling aan via je aanvullende verzekering.
- ❑ Vraag op voorhand de verklaring van ziekenhuisonname aan. Zo krijg je een idee van de aangerekende tarieven en de kamer- en bereeloonsupplementen.

❑ Bevestig de inschrijving van je kind bij de kinderopvang.



6e maand



7e maand



8e maand

❑ **Werkneemsters** moeten de begindatum van hun zwangerschapsverlof aan hun werkgever doorgeven.

Pre- en postnatale kinesitherapie

Wij betalen het remgeld 100% terug!

Zwanger raken.

In-vitrofertilisatie → 500 euro

Intracytoplasmatische sperma-injectie
700 euro

Koop of huur babymateriaal aan voordelige prijzen in onze Medishop!

Ontdek al onze voordelen en diensten op www.fsmb.be.

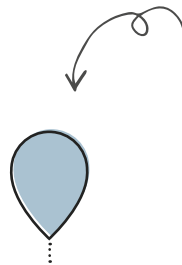


SOCIALISTISCHE MUTUALITEIT
BRABANT

Toegankelijke gezondheid voor iedereen!

NA DE GEBORTE

- ❑ Geef de geboorte van je kind binnen 15 dagen na de bevalling aan bij de gemeente waar hij of zij is geboren. De gemeente levert twee getuigschriften af.
- ❑ Geef een van de twee getuigschriften aan het ziekenfonds om de einddatum van je moederschapsverlof en je uitkeringen te berekenen, je kind bij het ziekenfonds in te schrijven en de geboortepremie en tal van andere voordelen te ontvangen.
- ❑ Om kinderbijslag te ontvangen, vul je de 'Aanvraag om kinderbijslag' in die je bij je kinderbijslagfonds kunt verkrijgen. Je hoeft niets te doen als je reeds kinderbijslag ontvangt of als het kraamgeld al voor de geboorte werd betaald.



1e maand



← 3e maand

NIET VERGETEN!

3e maand

- ❑ Dien je aanvraag tot terugbetaling in bij je verzekeraar na ontvangst van de ziekenhuisfactuur.
- ❑ Als je je kind wenst in te schrijven bij je hospitalisatieverzekering Hospimut (Plus), doe dit dan binnen 3 maanden na de geboorte*.

* Bekijk de algemene voorwaarden op www.fsmb.be.

- ❑ Op het moment dat je je werk hervat, dien je het 'Bericht van werkhervatting of hervatting van de werkloosheid' te bezorgen aan je ziekenfonds. Als werkzoekende moet je je binnen de 8 dagen opnieuw inschrijven bij de VDAB of Actiris en bij je betalingsinstelling.
- ❑ Heb je een gezondheidsprobleem aan het einde van het zwangerschapsverlof? Stuur dan binnen 48 uur een medisch attest van arbeidsongeschiktheid naar de adviserend arts van het ziekenfonds.

Ouderschapsverlof

VOOR WIE?

Ouderschapsverlof is een individueel recht voor werknemers in de privésector. Het geeft je de mogelijkheid om je werkprestaties tijdelijk te onderbreken of te verminderen, zodat je meer tijd kan besteden aan de opvoeding van je kind. Het is ook van toepassing op contractueel en statutair personeel van gemeentelijke en provinciale besturen. Wie werkzaam is in het onderwijs, de openbare sector of een autonoom overheidsbedrijf, valt niet onder het toepassingsgebied van deze regeling.

Het is een recht dat voor elke ouder afzonderlijk en voor elk kind geldt. Alleen de biologische of adoptieouders kunnen ouderschapsverlof opnemen voor hun kind(eren). In geval van een meerling wordt het verlof per kind toegekend en niet per zwangerschap.

VOORWAARDEN

Je kan echter alleen aanspraak maken op dit recht als je gedurende een periode van 15 maanden voorafgaand aan je aanvraag, minstens 12 maanden (niet noodzakelijkerwijs opeenvolgend) een arbeidsovereenkomst hebt bij dezelfde werkgever.

WANNEER MAG JE HET OPNEMEN?

Ouderschapsverlof kan opgenomen worden vanaf de geboorte of adoptie van het kind tot zijn/haar 12e verjaardag. De leef-

tijdsgrens is echter 21 jaar wanneer het kind een fysieke of mentale beperking heeft van ten minste 66% of een aandoening heeft waarvoor ten minste vier punten toegekend worden in pijler I van de medisch-sociale schaal in de zin van de regelgeving betreffende de kinderbijslag.

VOOR HOELANG?

Je hebt 3 manieren om het ouderschapsverlof op te nemen:

- 01 Of je nu voltijds of deeltijds werkt, speelt geen rol. Je kan gedurende 4 maanden volledig stoppen met werken. Je mag die 4 maanden ook opsplitsen in periodes van een maand of een veelvoud daarvan.



02 Als je voltijds werkt, kan je gedurende 8 maanden zonder onderbreking halftijds werken. Deze 8 maanden kan je ook verdelen over periodes van 2 maanden of een veelvoud daarvan.

03 Als je voltijds werkt, kan je je prestaties met een vijfde verminderen gedurende een periode van 20 maanden. Deze periode mag je ook opsplitsen in stukken van 5 maanden of een veelvoud daarvan.

Je kan de 3 systemen combineren. Hou daarbij wel rekening met het volgende principe: 1 maand volledig stoppen = 2 maanden halftijds stoppen = 5 maanden 1/5 minder werken.

WAT MOET JE DOEN?

Werkgever

Je moet je werkgever ten minste 2 maanden en ten hoogste 3 maanden op voorhand op de hoogte brengen door middel van een aangetekende brief of een gewone brief, waarvan je een kopie door je werkgever moet laten ondertekenen voor ontvangst. Deze periode kan in onderling overleg tussen de werkgever en werknemer ingekort worden.

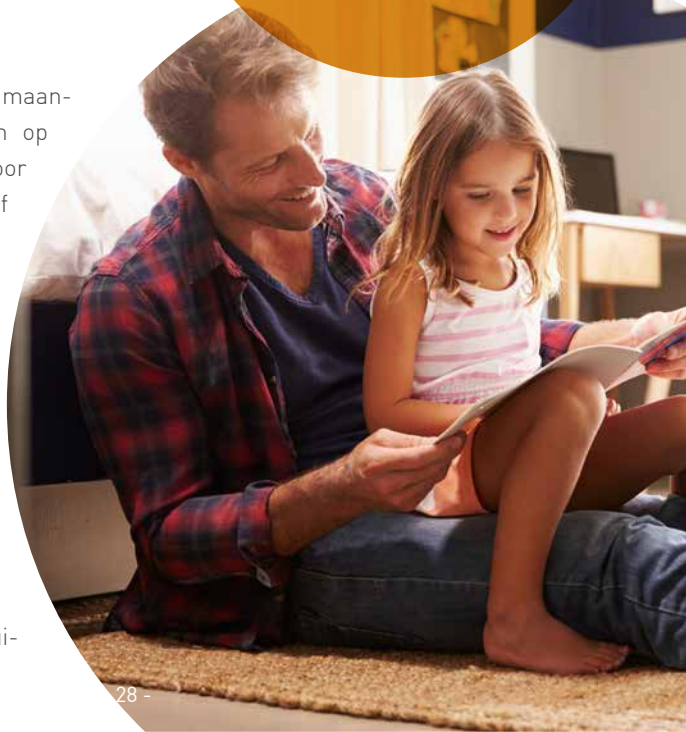
In deze brief moet het type en de begin- en einddatum van het ouderschapsverlof vermeld worden. Bovendien moet je je werkgever ui-

terlijk bij het begin van het ouderschapsverlof de documenten met betrekking tot de adoptie of de inschrijving in het bevolkingsregister of het vreemdelingenregister en een adoptieattest bezorgen.

Je moet telkens een nieuwe aanvraag indienen voor elke ononderbroken periode van ouderschapsverlof.

Opgelet:

In principe kan de werkgever het verlof niet weigeren. Hij kan het wel maximaal 6 maanden uitstellen als dat nodig is voor de goede werking van het bedrijf. Hij laat dat schriftelijk weten binnen de maand na de aanvraag.



RVA

Om een uitkering van de RVA te krijgen, moet je je aanvraag (via het daarvoor bestemde formulier) bezorgen aan de RVA. Je moet het formulier ten vroegste 6 maanden voor en ten laatste 2 maanden na de aanvangsdatum van de onderbreking opsturen. Het is ook mogelijk om het formulier elektronisch in te dienen op www.socialsecurity.be.

Bescherming tegen ontslag

Vanaf de dag van de aanvraag tot 3 maanden na afloop van het ouderschapsverlof, geniet de aanvrager een speciale bescherming tegen ontslag.

Welk bedrag?

Voor de periode waarin de arbeidsovereenkomst geschorst is (geheel of gedeeltelijk), betaalt de werkgever geen loon. Je ontvangt dan een uitkering van de RVA.

Je stopt helemaal met werken (volledige schorsing)

Voltijdse werkkrachten hebben recht op een uitkering van 816,56 euro bruto per maand (bedrag op 01/06/2017). Deeltijdse werkkrachten krijgen per maand een deel van dit bedrag, naargelang de duur van hun normale arbeidsprestaties.

Je werkt minder (beperking van de prestaties)

Werk je tijdelijk halftijds? Dan heb je recht op een uitkering van 409,27 euro bruto per maand. Beperk je je arbeidsprestatie met een vijfde? Dan ontvang je maandelijks een uitkering van 138,84 euro bruto of 186,71 euro bruto als je een alleenstaande werknemer bent (dit wil zeggen als je uitsluitend samenwoont met een of meerdere kinderen ten laste) (bedragen op 01/06/2017).

Alle ouders hebben recht op een 4e maand ouderschapsverlof, maar de uitkeringen voor deze 4e maand worden slechts toegekend voor geboortes of adopties na 8 maart 2012. Voor geboortes en adopties vóór deze datum betreft het onbetaald verlof.

Tijdskrediet

VOOR WIE?

Met het tijdskrediet kunnen alle werknemers in de privésector hun werkprestaties volledig onderbreken, halftijds onderbreken of met 1/5e verminderen met een uitkering van de RVA. Vandaag bestaat nog enkel het tijdskrediet 'met motief'. Het tijdskrediet 'zonder motief' is afgeschaft.

Er zijn 6 vormen van tijdskrediet met motief. Ze zijn onderverdeeld in 2 categorieën: tijdskrediet om te 'zorgen voor een ander' en tijdskrediet om 'een opleiding te volgen':

- > zorgen voor je kind(eren) jonger dan 8 jaar;
- > zorgen voor een ernstig ziek gezins- of familielid;
- > palliatieve zorgen;
- > zorgen voor je kind(eren) met een beperking jonger dan 21 jaar;
- > zorgen voor je eigen zwaar ziek minderjarige kind of een zwaar ziek minderjarig kind dat deel uitmaakt van het gezin;
- > een erkende opleiding volgen.

DUUR

Tijdens je hele loopbaan heb je recht op maximaal 51 maanden tijdskrediet met motief. Voor het motief 'om een erkende opleiding te volgen' is het recht beperkt tot 36 maanden.

VOORWAARDEN

Op de datum van de schriftelijke melding die je naar je werkgever stuurt, moet je ten minste 24 maanden anciënniteit hebben in het bedrijf. In het geval van een halftijds tijdskrediet of een vermindering met een vijfde moet je ook

gewerkt hebben gedurende de 12 maanden die voorafgaan aan de schriftelijke melding aan de werkgever. In het geval van een halftijds tijdskrediet moet je ten minste 3/4e gewerkt hebben en in het geval van een vijfde tijdskrediet moet je voltijds gewerkt hebben.

Je kan het tijdskrediet met motief voltijds, halftijds of met een vijfde vermindering opnemen. Werknemers kunnen niet altijd eender welke vorm van tijdskrediet kiezen.

- > Het tijdskrediet van een vijfde is gegarandeerd voor alle werknemers.
- > Een collectieve arbeidsovereenkomst (cao) voor de sector of het bedrijf moet afgesloten zijn om een voltijds of halftijds tijdskrediet te verkrijgen voor de volgende motieven: 'zorgen voor zijn/haar kind(eren) onder de 8 jaar', 'palliatieve zorgen', 'zorgen voor een ernstig ziek gezins- of familielid' en 'een erkende opleiding volgen'.

Je beschikt over een maximumduur aan tijdskrediet met motief over de hele loopbaan. Deze duur wordt uitgedrukt in kalendermaanden. Dat betekent dat dit krediet niet varieert naargelang de vorm van gevraagde onderbreking (voltijds, halftijds of met een vijfde).

UITKERING

Je krijgt een uitkering van de RVA. Het bedrag van de uitkering is afhankelijk van het type tijdskrediet en je persoonlijke situatie. Meer informatie vind je op de website www.rva.be.

Onbetaald verlof & stoppen met werken

VERLOF ZONDER WEDDE

Je kan steeds aan je werkgever vragen om verlof zonder wedde te krijgen. Samen met hem kan je dan onder meer bepalen onder welke voorwaarden en voor hoelang je verlof neemt. Het is belangrijk dat jullie samen tot een akkoord komen, want onbetaald verlof is geen recht.

Onbetaald verlof heeft gevolgen voor je rechten in de sociale zekerheid, meer bepaald in de werkloosheidsverzekering en de ziekte- en invaliditeitsverzekering. Het kan wel zijn dat de collectieve arbeidsovereenkomst van je sector of bedrijf een regeling voor verlof zonder wedde voorziet.

STOPPEN MET WERKEN

Als je ontslag neemt om voor je kind te zorgen, krijg je geen uitkering voor de tijd dat je je kind opvoedt. Je behoudt wel je recht op uitkeringen tijdens de eerste 3 jaar na de geboorte van je kind, op voorwaarde dat je je minstens 6 maanden met de opvoeding van je kind bezighoudt. Als je je na die 6 maanden inschrijft als werkzoekende, kan je nog eens een werkloosheidsuitkering ontvangen en ben je

opnieuw gedekt voor alle sectoren van de sociale zekerheid.

Vermeld duidelijk in je ontslagbrief dat je de arbeidsovereenkomst verbreekt om je kind op te voeden.



GEZINSBIJSLAG

Een nieuwkomer in je gezin opnemen, kost een hoop geld. Gelukkig kan je rekenen op de geboorte- of adoptiepremie en de kinderbijslag om je kind een goede start te geven.



Geboortepremie (of kraamgeld)

WAT?

De geboortepremie wordt uitbetaald bij de geboorte van elk kind dat recht geeft op kinderbijslag (zie p. 34). Het is bedoeld om de ouders te helpen het kind in optimale materiële omstandigheden in het gezin op te nemen.

WIE VRAAGT DE GEBORTEPREMIE AAN?

De aanvraag moet in deze volgorde gebeuren: de vader, de meemoeder (als die ouder is dan de moeder), de moeder. Als deze personen noch werknemer noch zelfstandige zijn, dan wordt de aanvraag gedaan door de oudste persoon uit de volgende lijst: de partner van de moeder, een grootouder van het kind (als die in hetzelfde gezin woont), een oom of tante van het kind (als die in hetzelfde gezin woont), een (half-)broer of (half-)zus van het kind (ook buiten het gezin).

HOE AANVRAGEN?

Voor een eerste kind:

Als je werkt of een uitkering krijgt, dan vraag je het formulier 'Aanvraag om kraamgeld' aan je (laatste) werkgever of bij zijn kinderbijslagfonds. Vervolgens vul je het formulier in, je ondertekent het en je stuurt het naar het kinderbijslagfonds van je (laatste) werkgever. Als je als zelfstandige werkt, bezorg je aanvraag dan aan het kinderbijslagfonds van je sociale verzekeringskas.

Voor een volgende geboorte:

Stuur een attest naar je kinderbijslagfonds waarop staat dat je minstens 5 maanden zwanger bent.

WANNEER AANVRAGEN?

Je kan de geboortepremie aanvragen vanaf 24 weken zwangerschap tot 5 jaar na de geboorte van het kind.

WANNEER EN AAN WIE?

De geboortepremie wordt betaald aan de moeder. In geval van meemoederschap wordt de geboortepremie betaald aan de biologische moeder. Je krijgt de geboortepremie ten vroegste vanaf de 8e maand zwangerschap. Voor een kind dat dood geboren wordt na een zwangerschap van minstens 6 maanden, kan je ook een geboortepremie krijgen. Die premie wordt enkel betaald als je de 'Akte van aangifte van een levenloos kind' aan je kinderbijslagfonds hebt bezorgd.

HOEVEEL?

In Vlaanderen bedraagt de premie 1.247,58 euro voor het eerste kind en 938,66 euro voor de volgende kinderen. Bij de geboorte van een meerling geeft elk kind recht op 1.247,58 euro (bedragen geldig op 01/06/2017).

In Brussel krijg je 1.272,52 euro voor het eerste kind en 957,42 euro voor de volgende kinderen. Bij de geboorte van een meerling geeft elk kind recht op 1.272,52 euro (bedragen geldig op 01/06/2017).

Kinderbijslag

OP WEG NAAR EEN REGIONALISERING VAN DE KINDERBIJSLAG

Als gevolg van de staatshervorming wordt een grondige revisie voorbereid: de kinderbijslag wordt overgedragen van het federale niveau naar de gefedereerde entiteiten. In dit kader werkt elke entiteit aan een nieuw systeem dat is aangepast aan de specifieke behoeften van haar inwoners. Ten vroegste op 1 januari 2019 zal de regionalisering van de kinderbijslag een feit zijn. We houden je hierover zeker op de hoogte.

WAT?

De kinderbijslag is het bedrag dat elke werknemer of daarmee gelijkgestelde maandelijks krijgt.

WIE HEEFT RECHT?

Het recht op kinderbijslag wordt gevestigd door de persoon die het kind bij zich opvoedt in deze volgorde: de vader, de meemoeder (als die ouder is dan de moeder), de moeder, de stiefvader/stiefmoeder, de oudste van de twee ouders als beide adoptieouders hetzelfde geslacht hebben enzovoort.

WAT MOET JE DOEN?

Om kinderbijslag te ontvangen, vul je de

'Aanvraag om kinderbijslag' in die je bij je kinderbijslagfonds kunt verkrijgen. Je hoeft niets te doen als je reeds kinderbijslag ontvangt of als het kraamgeld al voor de geboorte werd betaald. Ken je je kinderbijslagfonds niet? Vraag dit dan na bij de werkgever van de persoon die de kinderbijslag aanvraagt of bij FAMIFED (0800 94 434).

Ben je werkloos, ziek of gepensioneerd? Contacteer dan het kinderbijslagfonds van je laatste werkgever.

WANNEER AANVRAGEN?

Vraag de kinderbijslag aan bij de geboorte van het kind.

VANAF WANNEER KRIJG JE KINDERBIJSLAG?

Kinderbijslag wordt 1 keer per maand betaald en dat vanaf de maand die volgt op de geboorte van je kind. De kinderbijslag wordt altijd betaald rond de 8e dag van de maand die volgt op de maand waarop de bijslag betrekking heeft. Bijvoorbeeld: een kind dat in januari geboren is, geeft vanaf februari recht op kinderbijslag. De betaling gebeurt in maart.

HOEVEEL?

Het bedrag van de gewone kinderbijslag stijgt met de rang van het kind in het gezin, tot het 3e kind.

Bovendien kunnen ook toeslagen betaald worden volgens de leeftijd van het kind, zijn/haar eventuele beperking of de 'sociale' categorie van het gezin waartoe zijn/haar ouders behoren.

Voor meer informatie over de juiste bedragen kan je als werknemer terecht bij FAMIFED.

TOT WANNEER?

Kinderen van 0 tot 18 jaar hebben onvoorwaardelijk recht op kinderbijslag tot 31 augustus van het jaar waarin ze 18 worden (21 jaar voor kinderen met een erkende beperking). Tussen 18 en 25 jaar is het recht op kinderbijslag onderworpen aan enkele voorwaarden.



Adoptiepremie

WAT?

De adoptiepremie wordt betaald bij de adoptie van een kind dat recht geeft op kinderbijslag. Deze premie moet adoptieouders helpen het kind in optimale materiële omstandigheden in het gezin op te nemen.

Je ontvangt een adoptiepremie wanneer je een kind adopteert. Je hebt recht op de premie wanneer het geadopteerde kind deel uitmaakt van je gezin en je nooit kraamgeld voor dat kind hebt ontvangen.

WIE VRAAGT ZE AAN?

De aanvraag gebeurt in deze volgorde: de adoptievader, de adoptiemoeder.

Wanneer beide adoptanten van hetzelfde geslacht zijn, vraagt de oudste de premie aan.

WAT MOET JE DOEN?

Je kan de adoptiepremie aanvragen tot vijf jaar na het indienen van de aanvraag om adoptie of het ondertekenen van de adoptieakte.

➤ Als je werknemer, werkloos, gepensioneerd of ziek bent, kan je een formulier 'Aanvraag om een adoptiepremie' aanvragen bij je werkgever of bij zijn kinderbijslagfonds. Vul het formulier in, onderteken het en stuur het naar het kinderbijslagfonds van je werkgever. Stuur

meteen een kopie van de adoptieakte of de adoptieaanvraag mee.

➤ Als je als zelfstandige werkt, bezorg je een aanvraag dan aan het kinderbijslagfonds van je sociale verzekeringskas.

HOEVEEL?

In Vlaanderen bedraagt de premie 1.247,58 euro (bedrag op 01/06/2016). In Brussel bedraagt deze 1.272,52 euro (bedrag op 01/06/2017).

Weet je niet bij welk kinderbijslagfonds het bedrijf waar je werkt(e), is aangesloten? Vraag het aan je werkgever, je werkloosheidskas, FAMIFED of RSVZ. De contactgegevens vind je op p. 51.

Medishop, partner van je gezondheid



Babymateriaal

Bij onze Medishop kan je tegen een voordelige prijs babymateriaal (luiers, een afkolftoestel, een aerosol, verzorgingsproducten ...) lenen, huren of kopen.

*Leen gratis gedurende 3 maanden
een babyfoan of babyweegschaal.*

Materiaal voor mama's

De Medishop beschikt ook over een breed gamma aan producten voor toekomstige mama's om zich voor te bereiden op de geboorte van hun baby en om hun lichaam terug in vorm te krijgen: sacro-iliacale

bekken gordel, oefenballen, borstvoedingscompressen, positioneringskussens, hometrainers enzovoort.

Bestellen kan via infomedishop@fsmbe.be, 078 15 60 30 of in de meeste kantoren van de Socialistische Mutualiteit Brabant, waar de producten eveneens afgehaald kunnen worden. Bovendien kunnen de meeste producten voor een kleine meerprijs thuis geleverd worden.



**SOCIALISTISCHE MUTUALITEIT
BRABANT**

MEDISHOP

Al deze en andere producten zijn direct beschikbaar in onze Medishops:
Grote Markt 38, Vilvoorde / Schipvaartstraat 18, Leuven / Zuidstraat 112-114, Brussel.

GEZINS- BEGELEIDING EN KINDEROPVANG

Voor en na de bevalling zit je waarschijnlijk met een heleboel vragen. Is mijn kind in goede gezondheid? Waar kan hij of zij terecht als ik ga werken? Kind en Gezin wil voor elk kind zoveel mogelijk kansen creëren. Hier lees je wat dit agentschap van de Vlaamse overheid voor jou kan doen.



Gezinsbegeleiding

ONDERSTEUNING

Kind en Gezin is er voor elk gezin en biedt gratis dienstverlening op maat. Niet iedereen heeft immers dezelfde wensen en noden. Zo zijn er ouders die graag persoonlijk opgevolgd worden via een huisbezoek, anderen houden liever contact via sociale media. Sommige ouders vinden het dan weer fijn om ondersteund te worden in groep. Kind en Gezin organiseert daarom lokale activiteiten waaraan ouders vrijblijvend kunnen deelnemen.

PRENATALE STEUNPUNTEN

In de prenatale steunpunten kan je terecht bij een regioverpleegkundige en/of arts. Zit je in een moeilijke leefsituatie? Dan kan je eveneens terecht bij een gezinsondersteuner. Voor (aanvullende) medische begeleiding word je echter doorverwezen naar een huisarts of ziekenhuis. Aangezien elke zwangerschap en situatie anders is, wordt er steeds een aanbod op maat voorzien.

PRENATALE INFOSESSIES

Op de infosessies 'Kind op komst' krijgen aanstaande ouders informatie over uiteenlopende onderwerpen, waaronder het verloop van de zwangerschap en de bevalling, het verblijf in de kraamkliniek, de sociale en juridische kant van een zwangerschap, de behoeften van je kindje, het ouderschap, de borstvoeding en kinderopvang. Deze sessies worden georganiseerd in samenwerking met de kraamklinieken en deelname is gratis.

KENNISMAKINGSBEZOEK EN STARTGESPREK

Het eerste bezoek door de verpleegkundige vindt plaats voor of kort na de geboorte. Deze kennismaking met startgesprek kan doorgaan in de kraamkliniek, het consultatiebureau of bij je thuis. Tijdens dit gesprek krijg je uitleg over het aanbod van Kind en Gezin, wordt er geluisterd naar je verhaal en vragen en krijg je advies op maat. De verpleegkundige creëert vervolgens een dossier voor je kind en je ontvangt eveneens het Kindboekje. Dit boekje is handig om gegevens over je kind te verzamelen en je vragen in te noteren voor je volgende afspraken.

HUISBEZOEKEN

De eerste maanden na de geboorte van je kindje komt de verpleegkundige van Kind en Gezin minstens 1 keer langs bij je thuis. Tijdens deze huisbezoeken wordt er tijd vrijgemaakt om uiteenlopende onderwerpen te bespreken. Het kan gaan over je ervaringen als ouder, de omgang met en opvoeding van je kindje, voeding en gezondheid, mogelijke ondersteuning, eventuele financiële omstandigheden enzovoort.

CONSULTEN

Elk kind heeft recht op 10 gratis consulten die plaatsvinden op belangrijke momenten tijdens de ontwikkeling. Je krijgt steeds een afspraak bij een arts of verpleegkundige van Kind en Gezin. Zes consulten gaan door bij een arts en minstens 4 bij een verpleegkundige. Tijdens de raadplegingen wordt je kindje ge-

meten en gewogen. Daarnaast volgt de verpleegkundige en/of arts de ontwikkeling en gezondheid van je kindje op (fijne en grove motoriek, communicatie, cognitief en sociaal gedrag enzovoort). Tijdens specifieke consulten worden ook vaccinaties toegediend (zie schema p. 42). Uiteraard kan je tijdens de consulten ook vragen stellen over uiteenlopende thema's (verzorging, (borst)voeding, ouderschap, opvoeding ...). Heb je zeer specifieke vragen of moet een bepaalde behandeling gestart, gewijzigd of gestopt worden? Dan word je altijd doorverwezen naar je behandelend arts. **Voor meer informatie over de dienstverlening van Kind en Gezin kan je terecht bij de Kind en Gezin-lijn op het nummer 078 150 100 (tussen 8 en 20 uur) en op de website www.kindengezin.be.**

DE GEHOOR- EN OOGTEST

De gehoortest wordt door een verpleegkundige van Kind en Gezin afgenomen wanneer je kindje 2 tot 4 weken is. Deze test doelt op het vroegtijdig opsporen van aangeboren gehoorafwijkingen en is uiterst betrouwbaar, veilig, pijnloos en gratis. De oogtest wordt uitgevoerd op het consult van 12 of 15 en 24 of 30 maanden en doelt op het vroegtijdig opsporen van de mogelijke ontwikkeling van een lui oog en enkele ernstige oogafwijkingen. Ook deze test is gratis, veilig, pijnloos en geheel kindvriendelijk. Bovenstaande testen zijn belangrijk om je kindje maximale ontwikkelingskansen te bieden.

INLOOPTEAMS

Inloopteams zijn werkzaam in kansarme buurten en zorgen voor een integrale en laagdrempelige opvoedingsondersteuning. Ze organise-

ren groepsactiviteiten rond zorg en opvoeding voor (aanstaande) ouders, maar kunnen ook instaan voor individuele begeleiding.

CONSULTATIEBUREAUS VIA VIVA-SW - KIND EN GEZONDHEID

Kind en Gezondheid, een dienst van onze vrouwenvereniging VIVA-SW Brabant, organiseert in uiteenlopende gemeenten preventieve consultaties voor baby's en peuters. Deze consultatiebureaus zijn erkend door Kind en Gezin. Een arts en een regioverpleegkundige volgen gratis de groei en ontwikkeling van je kind op (voeding, vaccinaties, motoriek, taal, grenzen stellen, huilen, veiligheid, zindelijkheid enzovoort), vanaf de geboorte tot wanneer hij of zij 3 jaar wordt. Onze vrijwilligers zorgen voor een warm onthaal en het meten en wegen van de kindjes.

RAADPLEGINGEN GOEDGEKEURD DOOR KIND & GEZIN

**Consultaties voor kinderen van 0 tot 3 jaar
Arrondissement Halle-Vilvoorde (op afspraak)**

Halle

Molenborre 14 ☎ 078 150 100

Vilvoorde

Grote Markt 1-2 ☎ 078 150 100

Zellik

Frans Thirrystraat 6 ☎ 078 150 100

Arrondissement Leuven – op afspraak

Haacht

Markt 5 ☎ 078 150 100

Wens je meer info over Viva-SW?

**Zuidstraat 120, 1000 Brussel / 02 546 14 01
Svv-kindengezondheid@fsmb.be**

RAADPLEGINGEN GOED- GEKEURD DOOR ONE (FR)

Prenatale consultaties op afspraak in Brussel

Molenbeek

Gentsesteenweg 122 ☎ 02 414 94 53

Sint-Gillis

Studentenstraat 14a ☎ 02 539 05 20

Vorst

Volxmeulan 400 ☎ 02 343 07 16

Consultaties voor kinderen van 0 tot 6 jaar op afspraak in Brussel

Anderlecht

Demosthenesstraat 85 ☎ 02 521 31 22

Moderne-Schoolstraat 13 ☎ 02 521 05 99

Homerusstraat 44 ☎ 02 522 11 05

Evere

Edgar Degasstraat 6 ☎ 02 726 91 06

Platolaan 5 ☎ 02 726 45 25

Ganshoren

Jean Degreefstraat 2 ☎ 02 427 46 84

Laken

Emile Delvastraat 75 ☎ 02 428 98 25

Molenbeek

Brigade Pironlaan 144 ☎ 02 410 64 98

De Bonnestraat 25 ☎ 02 410 09 66

Gentsesteenweg 122 ☎ 02 411 19 88

Neder-Over-Heembeek

Kraatveldstraat 44 ☎ 02 268 46 95

Oudergem

Waversesesteenweg 1366 ☎ 02 660 68 14

Schaarbeek

Alexandre Decraenestraat 2 ☎ 02 241 91 62

Sint-Agatha-Berchem

Boerderijstraat 17-21 ☎ 02 425 03 27

Sint-Gillis

Vlogaertstraat 22 ☎ 02 537 88 77

Studentenstraat 14a ☎ 02 539 05 20

Ukkel

Alsebergesesteenweg 1034 ☎ 02 376 85 82

Vorst

Sint-Denijsplein 58 ☎ 02 376 41 99

Vergeet niet je kind te laten vaccineren!

Tenzij de dokter er anders over beslist, krijgt een kind alle prikjes tussen 2 en 15 maanden. Voordat je kind 18 maanden is, geef je het bewijs dat hij of zij de poliovaccinaties kreeg, af op de gemeente. Enkel het vaccin tegen polio(myelitis) of kinderverlamming is wettelijk verplicht. De andere vaccins worden sterk aangeraden. Je kan je kind laten inenten op een consultatiebureau bij Kind en Gezin, bij de huisarts of bij de kinderarts. Alle vaccins uit het vaccinatieschema die Kind en Gezin toedient, zijn gra-

tis, met uitzondering van de vaccins tegen het rotavirus. Dit vaccin moet je zelf aankopen bij de apotheek. Er is wel een gedeeltelijke terugbetaling door het RIZIV voorzien, waardoor je nog 11,90 euro per dosis betaalt. Let wel, om deze terugbetaling te kunnen genieten, moet je kind jonger dan 6 maanden zijn. Gaat je kind naar school? Dan wordt hij of zij gevaccineerd tijdens het medisch onderzoek door het Centrum voor Leerlingenbegeleiding (CLB), bij de huisarts of bij de kinderarts.

	8 weken	12 weken	16 weken	12-13 maanden	14-15 maanden
Polio(myelitis)	✓	✓	✓		✓
Difterie	✓	✓	✓		✓
Tetanus	✓	✓	✓		✓
Kinkhoest	✓	✓	✓		✓
Haemophilus influenzae B	✓	✓	✓		✓
Hepatitis B	✓	✓	✓		✓
Pneumokokken	✓		✓	✓	
Mazelen				✓	
Bof				✓	
Rodehond (rubella)				✓	
Meningokokken C					✓
Rotavirus	✓	✓	✓		

Kinderopvang

Als ouder kan je kiezen tussen diverse soorten kinderopvang. De georganiseerde en formele kinderopvang staat onder toezicht van Kind en Gezin. De laatste jaren is de vraag naar kinderopvang enorm. Het is daarom aangeraden tijdig informatie in te winnen en je kind in te schrijven.

PRIJS

De prijs die je betaalt voor de opvang van je kind kan variëren. Informeer je goed op voorhand over de prijs. Vraag ook steeds naar eventuele bijkomende kosten. Informatie over de prijs moet steeds vermeld staan in het huishoudelijke reglement en in de schriftelijke overeenkomst die jij ondertekent.

> inkomenstarief: Een opvang die een prijs

vraagt afhankelijk van je inkomen, hanteert het inkomenstarief. Je dient dan een attest inkomenstarief te bezorgen aan de opvang.

- > vrije prijs: Sommige opvangvoorzieningen stellen zelf een prijs op. Let wel, het kan zijn dat hier nog niet alle kosten inbegrepen zijn.
- > prijs tussen wettelijke minima en maxima: Deze prijsbepaling kan toegepast worden bij groepsopvang. In dit geval hangt de prijs af van de dagen en uren waarop je kind naar de opvang gaat. Kortingen zijn mogelijk: 25% als meerdere van je kinderen op dezelfde dag naar de opvang gaan en een sociaal tarief van maximaal 50%, deze laatste korting is afhankelijk van je financiële situatie. Let wel, de opvang kan een toeslag vragen voor warme maaltijden.

ROL VAN KIND EN GEZIN

Kind en Gezin is bevoegd voor kinderopvang (baby's, peuters en schoolkinderen) in Vlaanderen en Brussel.

Kind en Gezin focust zich op de wensen en noden van de ouders (advies verlenen, bemiddelen en optreden bij klachten, aandacht besteden aan specifieke opvangbehoeften, informeren over opvangadressen en prijzen...) én opvanginitiatieven (verlenen van vergunningen en subsidies, ondersteuning bieden m.b.t. beleid enzovoort).

Het toezicht op de kwaliteit van de opvang en de toepassing van de wettelijke regels gebeurt niet door Kind en Gezin, maar door de Zorginspectie van het Vlaamse Departement Welzijn, Volksgezondheid en Gezin. De bevindingen van de Zorginspectie komen nadien wel bij Kind en Gezin terecht.

SOORTEN OPVANG

01 Gezinsopvang (onthaalouder)
Hier worden maximaal 8 kinderen (bij baby's en peuters gemiddeld 4) opgevangen door meestal 1 kinderbegeleider. Vaak gaat de opvang door in de woning van de begeleider, maar dit kan evengoed op andere plaatsen. De begeleider moet beschikken over een attest van toezicht en een erkenning van Kind en Gezin. De prijs kan variëren (zie p. 42).

02 Groepsopvang (kinderdagverblijf of crèche)

Hier worden maximaal 18 kinderen (maximaal 9 kindjes per kinderbegeleider) opgevangen. In een groepsopvang zijn dus meerdere begeleiders aanwezig. De opvang wordt meestal georganiseerd in een apart gebouw. Ook hier is een attest van toezicht en een erkenning van Kind en Gezin vereist. De prijs kan variëren (zie p. 42).

03 Andere
Schoolkinderen kunnen naast bovenstaande opvangmogelijkheden ook terecht in scholen of bij organisaties m.b.t. sport, jeugd, cultuur en vrije tijd.

VIND JE NIET ONMIDDELLIJK OPVANG?

Als werknemer heb je jaarlijks recht op maximaal 10 dagen afwezigheid van het werk. Let wel, deze dagen zijn onbetaald. Voor de sociale zekerheid zijn het wel zogenoemde gelijkgestelde dagen. Ze tellen dus mee als dagen waarop je gewerkt hebt voor je pensioenberekening. Als je werkgever erom vraagt, moet je kunnen bewijzen dat je deze dagen wel degelijk gebruikt hebt om op je kind te passen (bv. via een medisch attest).

BELASTING- VOORDELEN

Om je onder de beste omstandigheden van start te laten gaan met je nieuwe gezinsleven, zijn er enkele interessante belastingvoordelen.



Inkomensbelasting

Per kind ten laste gaat er een bedrag van het belastbare inkomen af. Het bedrag hangt af van de "rang" van het kind (1e, 2e, 3e en

zovoort) en wordt jaarlijks via de fiscale wet vastgelegd (voor elk belastingjaar).

Kinderopvang fiscaal aftrekbaar

HOEVEEL?

Deze vermindering bestaat erin een deel van de uitgaven voor je kinderopvang af te trekken van de te betalen belasting, en niet van de belastinggrondslag. De belastingvermindering bedraagt 45% van deze uitgaven. Je kan maximaal € 11,20 per opvangdag en per kind onder de leeftijd van 12 jaar (of 18 in geval van een ernstige beperking) aftrekken.

VOORWAARDEN

De kosten voor kinderopvang kunnen in mindering gebracht worden als:

- > de uitgaven dienen voor het vergoeden van kinderopvang in de Europese Economische Ruimte buiten de normale lesuren waarin het kind onderwijs volgt.
- > de uitgaven dienen voor de opvang van kinderen die jonger zijn dan 12 jaar of jonger zijn dan 18 jaar indien ze een zware beperking hebben.
- > de uitgaven dienen voor de opvang van kinderen die te jouwen laste zijn of voor wie de helft van het belastingvoordeel aan jou moet worden toegekend.
- > je beschikt over bedrijfsinkomsten (loon, (brug)pensioen, werkloosheidsuitkering,

winsten enzovoort).

- > de kosten aan welbepaalde instellingen of personen betaald zijn.
- > je de bewijsstukken ter beschikking van de administratie stelt, zodat vastgesteld kan worden of alle voorwaarden voor de aftrek van de uitgaven voor de kinderopvang zijn vervuld.

HOE INBRENGEN?

Het aftrekbare bedrag moet worden vermeld in het vak X, rubriek B, code 1384 van de aangifte in de personenbelasting. De belastingvermindering van 45% wordt automatisch berekend.

Alle beetjes helpen

Sommige gemeenten geven een geboortepremie en voordelen aan grote gezinnen (verminderd tarief voor speelpleinen, bibliotheken en andere voorzieningen, belastingvermindering enzovoort). Vraag meer info aan het gemeentebestuur van je gemeente.

Onroerende voorheffing

Elk jaar moet op alle gebouwen onroerende voorheffing betaald worden (kadaster). De onroerende voorheffing is een gewestelijke belasting en verschilt dus per gewest. Voor personen ten laste en personen met een beperking zijn er in de drie Belgische gewesten specifieke verminderingen voorzien.

In het Vlaams Gewest heb je als eigenaar of huurder van een woning recht op vermindering voor kinderlast als je op 1 januari van het aanslagjaar minstens 2 kinderen ten laste hebt waarvoor je kinderbijslag krijgt. Het gaat hierbij om een forfaitaire en geïndexeerde vermindering van de onroerende voorheffing. Een kind met een beperking telt voor twee.

Als je in het Brussels Hoofdstedelijk of het Waals Gewest woont, heb je recht op een vermindering voor kinderlast als je op 1 januari van het aanslagjaar 2 kinderen hebt, waarvan er nog minstens 1 te jouwen laste is. In het Brussels Hoofdstedelijk Gewest heb je recht op een vermindering van 10% per kind, in het Waalse Gewest bedraagt de vermindering 125 euro per kind. Een kind met een beperking telt voor twee.

WAT MOET JE DOEN?

In Vlaanderen krijg je als eigenaar van een woning de vermindering automatisch toegerekend. Als huurder van een woning moet

je de vermindering aanvragen via het zogenoemde meldingsformulier. Surf voor meer informatie naar www.belastingen.vlaanderen.be/onroerende-voorheffing.

Als je in het Brussels Hoofdstedelijk of het Waals Gewest woont, moet je de aanvraag tot vermindering voor gezinslast, bescheiden woning of beperking (invaliditeit) zelf doen. De nodige documenten kan je downloaden op www.financien.belgium.be.

VOORDELEN VAN JE ZIEKENFONDS

*Ben je net mama of
papa geworden of is het
bijna zover? Van harte
proficiat! Wij bieden graag
financiële en praktische
hulp!*



MEDISCHE ZORG VOLLEDIG TERUGBETAALD TOT 18 JAAR

De Socialistische Mutualiteit Brabant betaalt medische zorg volledig terug voor kinderen en jongeren tot 18 jaar. Bij een geconventioneerde arts betaal je dus helemaal niets!

Pre- en postnatale kinesitherapie

Wij betalen het remgeld 100% terug!

KRAAMZORG

Onze verzorgenden ondersteunen je ook voor en na je bevalling. Zo komen ze aan huis om je te helpen met de zorg voor je baby en je andere kinderen, lichte huishoudelijke taken, boodschappen doen enzovoort. Bovendien geven ze je nuttige tips. thuishulp@fsmb.be

GEBOORTEPREMIE

Deze premie bedraagt € 260 bij geboorte of adoptie van een kind. Indien slechts een van de ouders is ingeschreven bij onze mutualiteit en het kind ten laste is van deze ouder, bedraagt de premie € 130.

DENTIMUT FIRST

Een tandzorgverzekering inbegrepen in je aanvullende verzekering, zonder meerprijs!

Zwanger raken

Wij bieden een eenmalige tussenkomst van maximaal € 500 voor een volledige IVF-behandeling (in-vitrofertilisatie) en maximaal € 700 voor een volledige ICSI-behandeling (intracytoplasmatische sperma-injectie).

THUISBIJSTAND EN KINDEROPVANG (-15 JAAR) *gratis!*

Duurt je verblijf in de kraamkliniek langer dan voorzien? Wij dragen zorg voor je kinderen en nemen de huishoudelijke taken op ons! SOS-MUT brengt je kinderen naar school en vangt ze op als je onverwachts in het ziekenhuis opgenomen moet worden voor meer dan 2 dagen, als je meer dan 5 dagen immobiel bent door een ongeval of onvoorziene ziekte of als je na een moeilijke bevalling langer dan 8 dagen in de kraamkliniek moet blijven. **02 546 15 90**

VACCINATIE

Dit betreft een tegemoetkoming van maximaal € 25 per persoon en per kalenderjaar voor vaccins die in België aangekocht zijn.

THUISOPPAS VOOR ZIEKE KINDEREN (-15 JAAR) *gratis!*

SOS-MUT brengt je kinderen naar school en vangt ze op als je onverwachts in het ziekenhuis opgenomen moet worden voor meer dan 2 dagen, meer dan 5 dagen immobiel bent door een ongeval of onvoorziene ziekte of na een moeilijke bevalling langer dan 8 dagen in de kraamkliniek moet blijven.

02 546 15 90 (24/24u, 7/7d)

THUISONDERWIJS (-15 JAAR) *gratis!*

Kan je kind twee weken of langer niet naar school door een ongeval of plotse ziekte? Dan organiseren wij thuisonderwijs. **02 546 15 90**

THUIZORGCENTRUM

Geconventioneerde tarieven

Onze diensten bieden pre- en postnatale zorg. Ze staan dagelijks voor je klaar om je te helpen en het leven thuis gemakkelijker te maken. **078 15 60 30 / thuiszorgcentrum@fsmbe**

MEDI'KIDS

Als je kind (tot en met 18 jaar) getroffen wordt door een ernstige ziekte die constante zorg vraagt, betaalt onze mutualiteit het deel van de kosten dat te jouwen laste blijft, terug. Er is een franchise van € 650 per gezin en de maximale tussenkomst bedraagt € 5000 per jaar per begunstigde.

Medishop

De Medishop leent, verhuurt en verkoopt een uitgebreid gamma aan (para)medische producten. **078 15 60 30 / infomedishop@fsmbe**

Leen gratis gedurende 3 maanden een babyfoon of babyweegschaal.

GEZINSONDERSTEUNING

Het centrum voor gezinsplanning Rosa organiseert sociale, psychologische, gynaecologische en juridische (m.b.t. familierecht) raadplegingen. Daarnaast biedt gezinsplanning Rosa ook geboorteworkshops aan, zodat je de geboorte van je kind in de beste omstandigheden kan beleven.

02 546 14 33 / planningrosa@fsmbe

Gehandicapten & solidariteit

Onze vzw Gehandicapten & Solidariteit biedt zinvolle vrijetijdsactiviteiten voor kinderen met een beperking (vakanties, kampen, uitstappen, workshops ...). **02 546 14 52 – info@gehandicaptenensolidariteit.be**

JONGERENSPAREN

Wij stellen een eenvoudige spaarformule voor, zonder risico en met een rentevoet van 123,75% voor je kinderen vanaf 14 jaar! **02 506 96 43 / mjt@fsmbe**

SOCIALE DIENST*

gratis!

Onze Sociale dienst* staat voor je klaar en biedt hulp bij uiteenlopende administratieve formaliteiten. Zo helpen onze medewerkers je graag verder met onder meer je dossier voor kinderbijslag, je gezins- of huishoudhulp, tegemoetkomingen in het kader van Medi'Kids en je aanvraag voor een sociale woning. **02 546 15 12 / Meer info en contactgegevens vind je op <https://www.fsmbe/sociale-dienst>.**

*in Vlaanderen: Dienst Maatschappelijk Werk (DMW), in Brussel: Centrum Algemeen Welzijnswerk (CAW)

WENS JE MEER INFORMATIE?

www.fsmbe.be / 02 506 96 11 / mail@fsmbe.be / afspraak in een van onze kantoren

NUTTIGE ADRESSEN

*Hiernaast vind je
een overzicht van de
belangrijkste diensten en
organisaties die je kan
contacteren voor verdere
informatie.*



Heb je een vraag? Hieronder vind je enkele nuttige instanties die je kunnen verderhelpen!

WENS JE MEER INFO OVER VERLOF EN UITKERINGEN BIJ ZWANGERSCHAP OF ONZE VOORDELEN EN DIENSTEN?

FSMB

Zuidstraat 111 - 1000 Brussel
02 506 96 11 / mail@fsmb.be / www.fsmb.be

WENS JE MEER INFO OVER KINDERBIJSLAG, GEBORTE- EN ADOPTIEPREMIE?

FAMIFED - Federaal Agentschap voor de Kinderbijslag

0800 94 434 / www.famifed.be

RSVZ - Sociale Zekerheid Zelfstandige Ondernemers

Brussel (hoofdzetel)

02 546 42 11 / www.rsvz.be /
info@rsvz-inasti.fgov.be

WENS JE MEER INFO OVER ZWANGERSCHAPS-, VADERSCHAPS- OF ADOPTIEVERLOF EN BORSTVOEDINGSVERLOF OF –PAUZES?

FOD Werkgelegenheid, Arbeid en Sociaal overleg

02 233 41 11 / www.werk.belgie.be

WENS JE MEER INFO OVER OUDERSCHAPSVERLOF EN TIJDSKREDIET?

Rijksdienst voor Arbeidsvoorziening (RVA)

02 515 41 11 / www.rva.be

INFO OVER AFTREKBARE KOSTEN:

FOD Financiën

02 572 57 57 /
www.financien.belgium.be

WENS JE MEER INFO OVER KINDEROPVANG EN VACCINATIE?

Kind en Gezin

078 150 100 / info@kindengezin.be / www.kindengezin.be

INFO OVER DE GEBORTEPREMIE, KINDERBIJSLAG EN ADOPTIEPREMIE

FOD Sociale Zekerheid - administratief centrum Kruidtuin

Finance Tower

Kruidtuinlaan 50, bus 100 - 1000 Brussel / 02 545 50 70
social.security@minsoc.fed.be / www.socialsecurity.belgium.be

