

Geboortegids



**Betaalbare zorg
voor iedereen!**





Bereid jezelf voor op het ouderschap

Een kindje krijgen, het is een zeer intense gebeurtenis.

Om optimaal te kunnen genieten van dit moment, staan wij jou bij waar mogelijk. Deze gids helpt jou bij al het papierwerk en biedt een antwoord op heel wat vragen. Aan wie moet je melden dat de baby op komst of geboren is? Hoe staat het met het verlof voor de moeder en de vader? Welke extra voordelen biedt het ziekenfonds? Het zijn maar enkele van de vele vragen die hier uitgelegd worden.

Geboortegids

Informatiegids van
Solidaris Brabant

Verantwoordelijke uitgever:

Hans Heyndels
Zuidstraat 111, 1000 Brussel

Redactie en vormgeving:

Dienst Marcom
marcom.bra@solidaris.be

Foto's:

@Shutterstock

Druk:

DB Group

Oplage:

6000 exemplaren

Editie:

februari 2024

Dit document heeft slechts een informatieve waarde. De uitgever is niet aansprakelijk voor gebeurlijke fouten. De informatie, cijfers en bedragen in deze brochure zijn gebaseerd op de informatie die beschikbaar was tijdens de redactie van deze gids.

04 Jouw voordelen bij Solidaris Brabant

08 Zwangerschap en geboorte aankondigen

- 09 – Je zwangerschap aankondigen
- 10 – De geboorte aangeven

12 Kraamverlof

- 13 – Moederschapsrust
- 16 – Zwanger en ziek, wat nu?
- 18 – Geboorteverlof
- 19 – Omzetting van moederschapsverlof in geboorteverlof
- 20 – Adoptieverlof
- 22 – Borstvoedingsverlof
- 23 – Borstvoedingspauzes

24 Verlof voor de opvoeding van je kind

- 25 – Ouderschapsverlof
- 28 – Tijdskrediet met motief
- 29 – Onbetaald verlof

30 Gezinsbijslag

- 31 – Startbedrag
- 32 – Basisbedrag

34 Vaccinatie

36 Gezinsbegeleiding

38 Belastingvoordelen

**Ontdek onze
handige
checklist op
pagina 40.**

Jouw voordelen bij Solidaris Brabant



Geboorte- en adoptiepremie

Deze premie bedraagt € 260 bij geboorte of adoptie van een kind. Indien slechts één van de ouders is ingeschreven bij ons ziekenfonds en het kind ten laste is van deze ouder, bedraagt de premie € 130.



Kraamzorg

De verzorgenden ondersteunen je voor en na je bevalling. Ze komen aan huis om je te helpen met de verzorging van je baby, de zorg voor je andere kinderen, lichte huishoudelijke taken en je boodschappen! Kortom, alles wat je 1 maand voor en 3 maand na je bevalling nodig hebt.

E thuiszorgcentrum@solidaris.be

T 078 15 60 30

Ben je net ouder geworden of is het bijna zover? Van harte proficiat! Wij bieden graag financiële en praktische hulp!



Babyluiers

Koop je babyluiers in de Medishop en krijg **30 % korting** op je aankoop. De tussenkomst bedraagt maximaal **€ 220** per kalenderjaar.



Medishop

De Medishop leent, verhuurt en verkoopt een uitgebreid gamma aan (para)medische producten.

E infomedishop@solidaris.be

T 078 15 60 30

W www.medishoponline.be



Consultatiebureaus

(Erkenning en subsidie van Opgroeien)

In onze consultatiebureaus in Haacht, Halle, Vilvoorde en Zellik kan je terecht voor **gratis** consultaties en advies voor je kindje(s) jonger dan 3 jaar.

E consultatiebureaus@rebelle-vzw.be

T 02 546 14 20



Vaccinatie

Dit betreft een tegemoetkoming van maximaal **€ 25** per persoon en per kalenderjaar voor vaccins die in België aangekocht zijn.



Zorg 100 % terugbetaald* tot 18 jaar

Jouw superfamilie verdient supervoordelen! Daarom betaalt ons ziekenfonds de medische zorg voor kinderen tot 18 jaar volledig terug. Vanaf 3 jaar is er een franchise van € 25 per jaar. Als je een geconventioneerd arts raadpleegt en over een GMD beschikt of ingeschreven bent in een medisch huis zal je dan niets meer moeten betalen!

*Raadpleging of huisbezoek huisarts; raadpleging specialist; behandeling kinesitherapeut; verzorging verpleegkundige; logopedie; generische geneesmiddelen (max. € 100/kalenderjaar)



Medi'Kids

Als je kind (tot en met 18 jaar) getroffen wordt door een ernstige ziekte die constante zorg vraagt, betaalt ons ziekenfonds het deel van de kosten dat te jouwen laste blijft, terug. Er is een franchise van € 650 per gezin en de maximale tussenkomst bedraagt € 5000 per jaar per begunstigde.



Oppas bij zieke kinderen (-15 jaar)

SOS-Mut past op je kind als het thuis moet blijven van school. Bij een onvoorziene ziekte van minstens twee dagen, betaal je met een medisch attest **€ 1,5/uur**. Als het thuisblijven gepland was, of als de zieke na een dag genezen is, betaal je € 20. Je kan de klok rond bellen.



Kinderopvang (-15 dagen)

Duurt je verblijf in de kraamkliniek langer dan voorzien? Wij dragen zorg voor je kinderen en nemen de huishoudelijke taken op ons! **SOS-MUT** brengt je kinderen naar school en vangt ze op als je onverwachts in het ziekenhuis opgenomen moet worden voor meer dan 2 dagen, als je meer dan 5 dagen immobiel bent door een ongeval of onvoorziene ziekte of als je na een moeilijke bevalling langer dan 8 dagen in de kraamkliniek moet blijven.

T 02 546 15 90



Bos-, sneeuw- en zeeklassen

Schoolreizen zijn onvergetelijke momenten voor kinderen. We bieden een tussenkomst tot **€ 37,50** per schooljaar om deze uitstapjes te financieren (€ 7,50/dag).



JOETZ Brabant

Ben je op zoek naar activiteiten voor je kinderen tijdens de vakantie? JOETZ Brabant organiseert ze voor jou! Verblijven in binnen- en buitenland of dagactiviteiten, één ding is zeker: niemand zal zich vervelen! Als lid van Solidaris Brabant geniet je van de ledenprijs en een tussenkomst van **€ 30 per nacht** (max. 8 nachten per vakantie) of **€ 6 per dag** (max. 15 dagen per jaar).



Sociale dienst

Onze Sociale dienst staat voor je klaar en biedt een luisterend oor, sociaal advies, ondersteuning en begeleiding. Ze zijn aanspreekbaar voor alle hulpvragen en kijken hoe ze kunnen helpen. Zo helpen onze medewerkers je onder andere graag verder met je vraag over kinderen met een ondersteuningsnood of een handicap, je gezins- of huishoudhulp, je aanvraag voor een tegemoetkomingen in het kader van Medi'Kids en je aanvraag voor een sociale woning.

T 02 546 15 12

W www.solidaris-brabant.be/nl/sociale-dienst



Zorg en hulp aan huis

Onze diensten bieden pre- en postnatale zorg. Ze staan dagelijks voor je klaar om je te helpen en het leven thuis gemakkelijker te maken.

E thuiszorgcentrum@solidaris.be

T 078 15 60 30

Meer informatie

W www.solidaris-brabant.be

T 02 506 96 11

Afspraak in een van onze kantoren

Zwangerschapsbingo

**Je buik gebruiken
om eten op
te leggen**

**“En voor
wanneer
is het?”**

**Je kledij past
niet meer**

**Naam
gekozen**

**Om de vijf
minuten naar
de wc gaan**

**Stappen lukt niet
meer, enkel
“waggelen”.**

**Toch weer ge-
twijfeld over
“de naam”**

**Google is je
beste vriend**

**Ongevraagd
advies gekregen.**

**Je weet
het geslacht**

**Weer een nieuw
weetje geleerd
over baby's**

BINGO!

Zwangerschap en geboorte aankondigen

Proficiat wat een geweldig nieuws!
Jullie krijgen een kindje. Om zonder
zorgen te kunnen genieten, vatten we
hier samen wie je best contacteert bij
de start van dit heugelijke avontuur.



Je zwangerschap aankondigen

Voor loontrekkenden

Is de zwangerschap bevestigd? Dan moet je jouw werkgever verwittigen. Dit kan via een aangekete brief of een medisch attest met de uitgerekende bevallingsdatum (vraag in dit geval een ontvangsbewijs).

Enmaal dat in orde is, treden er beschermende maatregelen in werking.

- » Je beschermd bent tegen ontslag tot een maand na je moederschapsrust. Dit kan enkel indien de reden van het ontslag niets met de zwangerschap te maken heeft bijvoorbeeld: een zware fout, om economische redenen. Hiervoor moet je een schriftelijk bewijs ontvangen. Indien het bewijs wettelijk niet voldoet moet de werkgever een contractbreukvergoeding en een forfaitaire vergoeding betalen. Dit is gelijk aan het brutoloon van 6 maanden.
- » Je geen overuren mag doen.
- » Je geen nachtarbeid mag verrichten tijdens de acht weken voorafgaand aan de uitgerekende bevallingsdatum. Met een medisch attest kan dit ook vroeger opgelegd worden.
- » Je het recht hebt om afwezig te zijn met behoud van loon om prenatale onderzoeken die niet buiten de werkuren kunnen plaatsvinden, te ondergaan.
- » Je geen risicovol werk mag uitvoeren (bv.: met kankerverwekkende chemische stoffen, in extreme koude/warmte, het dragen van zware lasten enz.). Als je werkgever je geen andere arbeid kan laten verrichten, stelt de arbeidsarts je op rust. Het ziekenfonds betaalt je dan een uitkering, namelijk 78,237% van je brutoloon (uitkering begrensd).

Je kan de lijst met risicoarbeid verkrijgen bij je personeelsdienst, je vakbond of de dienst Toezicht op het Welzijn op het Werk van de FOD Werkgelegenheid, Arbeid en Sociaal overleg (Vlaams Brabant: 02 233 41 90 - Brussel: 02 233 45 46).

Voor zelfstandigen

Je bent niet verplicht je zwangerschap te melden aan de sociale verzekeringsinstelling waarvan je afhangt.

Voor werklozen

Je bent niet verplicht je zwangerschap te melden aan de instelling waarvan je afhangt. Het moment dat je moederschapsrust aanvangt moet je wel een Z op je stempelkaart noteren. Op die manier weet de VDAB/Actiris wanneer je moederschapsrust precies begint.

Het ziekenfonds verwittigen

Bezorg het ziekenfonds steeds een **doktersattest** met de uitgerekende bevallingsdatum. Vermeld ook vanaf welke datum je moederschapsrust wil nemen en of het om de geboorte van één kind of een meerling gaat.

Indien je in **loondienst** werkt of **werkloos** bent, geef je het doktersattest ten vroegste 6 weken voor de bevalling af.

Als **zelfstandige** bezorg je het ziekenfonds de aanvraag voor moederschapsuitkering voor zelfstandigen. Hierbij voeg je ook een doktersattest met de vermoedelijke bevallingsdatum. Dit doe je ten vroegste 3 weken voor de bevalling.

De geboorte aangeven

① Aangifte bij de gemeente

In sommige gevallen kan de aangifte ook in het ziekenhuis zelf gebeuren.

Door wie?

De aangifte kan gebeuren door de moeder, vader/meemoeder of beiden. De vader of meemoeder kan het kind aangeven als:

- » deze gehuwd zijn met de moeder
- » deze het kind voor de geboorte reeds erkend heeft. Dit kan tijdens de geboorteaangifte, maar dan moet de moeder ook aanwezig zijn.

Met de **erkenning** van een kind wordt aangegeven dat er een band tussen zichzelf en het kind bestaat (bij een getrouwd koppel gebeurt dit automatisch). De erkenning kan bij de gemeente of een notaris in een authentieke akte vastgelegd worden met toestemming van de moeder. Wil je dit voor de bevalling doen? Dan is er enkel een attest van de arts nodig dat de zwangerschap en vermoedelijke bevallingsdatum bevat. De erkenning kan ook bij de geboorteaangifte zelf gebeuren in het bijzijn van de moeder. Eenmaal kinderen de leeftijd van 12 jaar bereiken moeten deze ook hun toestemming geven.

Wanneer?

Na de dag van de bevalling worden er 15 kalenderdagen geteld voor het aangeven van de geboorte. Valt de 15de dag in een weekend of op een wettelijke feestdag dan heb je tijd tot de eerstvolgende werkdag.

Wat moet je meenemen?

- » Het geboorteattest
- » Je identiteitskaart
- » Trouwboekje of akte van erkenning (indien van toepassing)

Wat krijg je?

- » Een uittreksel van de geboortekte
- » Een attest voor de verplichte vaccinatie tegen polio in te vullen door de kinderarts of Kind en Gezin en nadien in te dienen bij de gemeente
- » Een document voor kinderbijslag
- » Een document voor het ziekenfonds

Je kan de geboortebewijzen nodig hebben voor:

- » Je kind als persoon ten laste inschrijven bij het ziekenfonds
- » Je groeppakket (kinderbijslag) aanvragen
- » Soms een geboortepremie te ontvangen
- » Je moet dit bezorgen aan de ambassade of het consulaat van het land van herkomst als de partner geen Belgische nationaliteit heeft.

Ook bij verlies van een kind geldt aangifteplicht vanaf een zwangerschapsduur van 180 dagen.

② Aangifte bij het ziekenfonds

Ook bij het ziekenfonds moet je de geboorte zo snel mogelijk melden. Dit met het attest dat je op de gemeente kreeg en het inschrijvingsformulier van je ziekenfonds. Het ziekenfonds schrijft het kind dan in als persoon ten laste van een van de ouders (gerechtigde). Als de gerechtigden niet onder hetzelfde dak wonen, is het kind ten laste van de ouder bij wie het kind inwoont. Als de ouders niet bij hetzelfde ziekenfonds zijn aangesloten, is de handtekening van beide ouders vereist om het kind ten laste van een van de ouders te laten inschrijven.

Zodra je kind ingeschreven is bij het ziekenfonds, ontvang je roze identificatieklers en enkele

weken later de isi+-kaart. Via deze kaart kunnen apothekers, ziekenhuizen en andere zorgverstrekkers online de gegevens van je kind met betrekking tot de ziekteverzekering raadplegen. Als je een **moederschapsuitkering** geniet en het kind ingeschreven is bij ons ziekenfonds, moet je ons ook zo snel mogelijk het uittreksel uit de geboorteakte bezorgen om de einddatum van je moederschapsrust te bepalen.

3 Gezinsbijslag

Je krijgt een eenmalige premie bij de adoptie of geboorte van een kind. Het basisbedrag (in Vlaanderen) en kinderbijslag in (Brussel en Wallonië) is het bedrag dat je maandelijks krijgt voor de opvoeding van je kind(eren). De regeling hier rond hangt af per regio. Lees hier meer over op pagina 30.

4 Je werkgever

Je bent verplicht je werkgever zo snel mogelijk te laten weten dat je kind geboren is. Hiervoor bestaat geen specifiek document. Zo weet de werkgever wanneer je moederschapsrust of geboorteverlof begint. Ten tweede moet de werkgever weten of je jouw kind ten laste neemt. Als je kinderen ten laste hebt, moet je minder belastingen betalen. Je nettoloon zal dus stijgen als gevolg van een verlaging van de bedrijfsvoorheffing.

5 Andere instellingen

Trek je een pensioen, uitkering, leefloon of rente? Breng de instelling die deze betaalt zo snel mogelijk op de hoogte van de geboorte van je kind.



Kraamverlof

In de beste omstandigheden voor je kind zorgen, vraagt veel tijd. Dankzij de moederschapsrust en het geboorteverlof kan je de allereerste momenten met je kindje koesteren.



Moederschapsrust

Mama's hebben recht op moederschapsrust. Zo kunnen ze zich voorbereiden op de geboorte, rusten na de bevalling en tijd doorbrengen met hun baby. Dit zal verschillen naargelang je in loondienst, werkloos of zelfstandige bent.

Duur

Loontrekkenden en werklozen

Loontrekkenden en werklozen hebben recht op 15 weken (19 bij een meerling) moederschapsverlof. De moederschapsrust bestaat uit twee periodes: de periode voor de bevalling (voorbevallingsrust) en de periode vanaf de bevalling (nabevallingsrust).

De **voorbevallingsrust** mag maximaal 6 weken duren (8 weken bij een meerling), waarvan een week (2 weken bij een meerling) verplicht opgenomen moet(en) worden voor de uitgerekenede bevallingsdatum. Vanaf de 7e dag voorafgaand aan je uitgerekenede datum, mag je dus niet meer werken.

Als je **vroeger bevalt**, verlies je de niet opgenomen dagen. De 5 overige weken voorbevallingsrust (7 bij een meerling) mag je nog opnemen na je 9 weken (11 bij een meerling) nabevallingsrust. Als je de dag van de bevalling nog aan het werk bent, start de moederschapsrust de dag na de bevalling.

Ter info

Om je beroepsactiviteit geleidelijk aan te kunnen hervatten, kan je de laatste 2 weken van de moederschapsrust (het facultatieve gedeelte) spreiden over een periode van 8 weken na de nabevallingsrust.

Beval je na de uitgerekenede datum en heb je de 6 weken voor de vermoedelijke bevallingsdatum al opgenomen? Dan wordt de periode van voorbevallingsrust verlengd tot aan de bevalling. In dat geval duurt je moederschapsrust langer dan 15 weken (19 bij een meerling).

Zelfstandigen en helpende echtgenote

Als zelfstandige of helpende echtgenote heb je recht op 3 tot 12 weken moederschapsverlof naar keuze (13 weken bij een meerling). De verplichte moederschapsrust omvat 3 weken, waarvan 1 week voor en 2 weken na de geboorte.

De facultatieve weken voorbevallingsrust kunnen opgenomen worden vanaf de 3e week voor de voorziene bevallingsdatum. De facultatieve weken nabevallingsrust kunnen ten vroegste aanvangen na de verplichte rustperiode en kunnen tot het einde van de 36e week na de geboorte opgenomen worden. De facultatieve rust moet wel in periodes van 7 kalenderdagen worden opgenomen.

Je kan beslissen om één of meerdere van deze weken van facultatieve rust halftijds op te nemen. Een week van facultatieve volledige rust is gelijk aan twee weken van facultatieve halftijdse rust. Je hebt dus recht op maximum 18 weken van facultatieve halftijdse rust (of 20 weken in het geval van een meerling).

Hoe krijg je de uitkering voor moederschapsrust?

Je werkt in loondienst of bent werkloos

Bij aanvang van de moederschapsrust moet je jouw ziekenfonds:

- » een medisch attest bezorgen met de vermoedelijke bevallingsdatum
- » doorgeven of het over een een- of meerling gaat
- » de datum waarop je met jouw moederschapsrust wil beginnen doorgeven.

Je ontvangt van het ziekenfonds dan een inlichtingsblad dat je moet invullen en terugsturen.

Na de bevalling bezorg je het ziekenfonds een uittreksel uit de geboorteakte. Op basis van dit document, dat je van de gemeente kreeg, berekent het ziekenfonds de precieze duur van de moederschapsrust. Deze periode zal je schriftelijk meegedeeld worden.

Als je al bevallen bent en nog geen stappen ondernomen hebt om je uitkeringen voor moederschapsrust te ontvangen, moet je de geboorteakte en een medisch attest waar de vermoedelijke bevallingsdatum op staat aan je ziekenfonds bezorgen.

→ Einde van de moederschapsrust

Vanaf het moment dat je opnieuw begint te werken moet je het ziekenfonds zo snel mogelijk een attest van werkhervatting of hervatting van de werkloosheid bezorgen. Dit attest ontvang je van het ziekenfonds bij de aankondiging van de zwangerschap.

Wil je thuisblijven om voor je kindje te zorgen? Breng het ziekenfonds hiervan dan op de hoogte via het contactformulier, brief of een van onze kantoren. Meer informatie over de verschillende soorten verloven vind je terug bij het deel 'verlof voor de opvoeding van je kind'.

→ Uitkering

De uitkering wordt berekend op basis van je laatste brutoloon of je laatste werkloosheidsuitkering. Het ziekenfonds kent een uitkering toe voor alle dagen, behalve zondag (dus 6 dagen per week).

Je bent zelfstandige of helpende echtgenote

Bezorg het ziekenfonds de 'verklaring voor moederschapsrust voor zelfstandigen' waarop je de datum van aanvang van je moederschapsrust vermeldt. Hierbij moet je ook een uittreksel van de geboorteakte toevoegen en een medisch attest met de vermoedelijke bevallingsdatum.

→ Uitkering

De moederschapsuitkering is een forfaitair bedrag (geïndexeerd). De betaling van de uitkering van de drie verplichten rustweken gebeurt bij de ontvangst van de nodige verklaring en bijhorende documenten.

De betaling van de uitkering van de facultatieve weken gebeurt op het einde van elke kalendermaand of bij de ontvangst van de bevestiging van de definitieve werkhervatting via het contactformulier, brief of via een van onze kantoren.

→ Moederschaps hulp voor vrouwelijke zelfstandigen

Elke vrouwelijke zelfstandige heeft recht op 105 gratis dienstencheques bij de geboorte van haar kind. Op voorwaarde dat de zelfstandige activiteit nadien verdergezet wordt. Hiervoor moet geen aanvraag ingediend worden. Na de bevalling zal je sociaal verzekeringsfonds vragen of je deze dienstencheques wilt. Je kan deze gebruiken voor huishoudhulp, strijkwerk, enzovoort.

Meer informatie hierover kan je verkrijgen bij je sociaal verzekeringsfonds of door te surfen naar dienstencheques.vlaanderen.be of dienstencheques.brussels

De baby blijft in het ziekenhuis

Als het pasgeboren kindje meer dan 7 dagen na de bevalling in het ziekenhuis moet blijven, krijgt de mama een extra dag moederschapsrust voor elke dag dat de baby in het ziekenhuis ligt. Als het kindje bijvoorbeeld 17 dagen na de bevalling in het ziekenhuis blijft, wordt je moederschapsverlof met 10 dagen verlengd. Deze verlenging mag niet langer dan 24 weken duren (ongeveer 5 en een halve maand).

→ Wat moet je doen?

Of je nu werknemer, werkloos of zelfstandige bent, bezorg het ziekenfonds een attest van het ziekenhuis waarop de duur van de opname van het pasgeboren kind vermeld staat. Na ontvangst hiervan zal het ziekenfonds de einddatum van de moederschapsrust kunnen meedelen.

Ter info

Bij verlening van de ziekenhuisopname dien je steeds een nieuw attest in ter bevestiging hiervan en met de duur van de verlengde opname.



Zwanger en ziek, wat nu?

Als je ziek wordt, zal je arts je arbeidsongeschikt verklaren, of ongeschikt om een job te zoeken als je werkloos bent.

Je werkt in loondienst

Breng je werkgever op de hoogte en bezorg deze een doktersbriefje. Je hebt daarvoor maximaal 2 werkdagen de tijd vanaf de dag nadat je ziek werd. Je bent ook verplicht het ziekenfonds tijdig een origineel doktersbriefje te bezorgen (28 dagen voor bedienden, 14 dagen voor arbeiders).

Als je arbeidsongeschikt wordt erkend door de arts wordt je bevallingsverlof, vanaf de 6e week (8e week bij een meerling) tot en met de 2e week voor de bevallingsdatum, met dezelfde

periode verlengd. Hiervoor moet je een verzoek indienen en moet het totaal van de te melden ziektedagen worden gedekt door een medisch attest, erkend door de adviserend arts.

De werkneemster die wenst te genieten van deze overdracht moet dit aanvragen bij het ziekenfonds. Dit document kan je terugvinden op onze website www.solidaris-brabant.be.

Je bent werkloos

Je moet de VDAB/Actiris niet verwittigen bij het begin van de arbeidsongeschiktheid. Schrijf wel een Z op je stempelkaart in de vakjes van de dagen dat je arbeidsongeschikt bent. Daarnaast ben je verplicht je ziek te melden bij de adviserend arts van het ziekenfonds. Dit moet gebeuren binnen 7 werkdagen na het begin van de arbeidsongeschiktheid.



Je werkt als zelfstandige

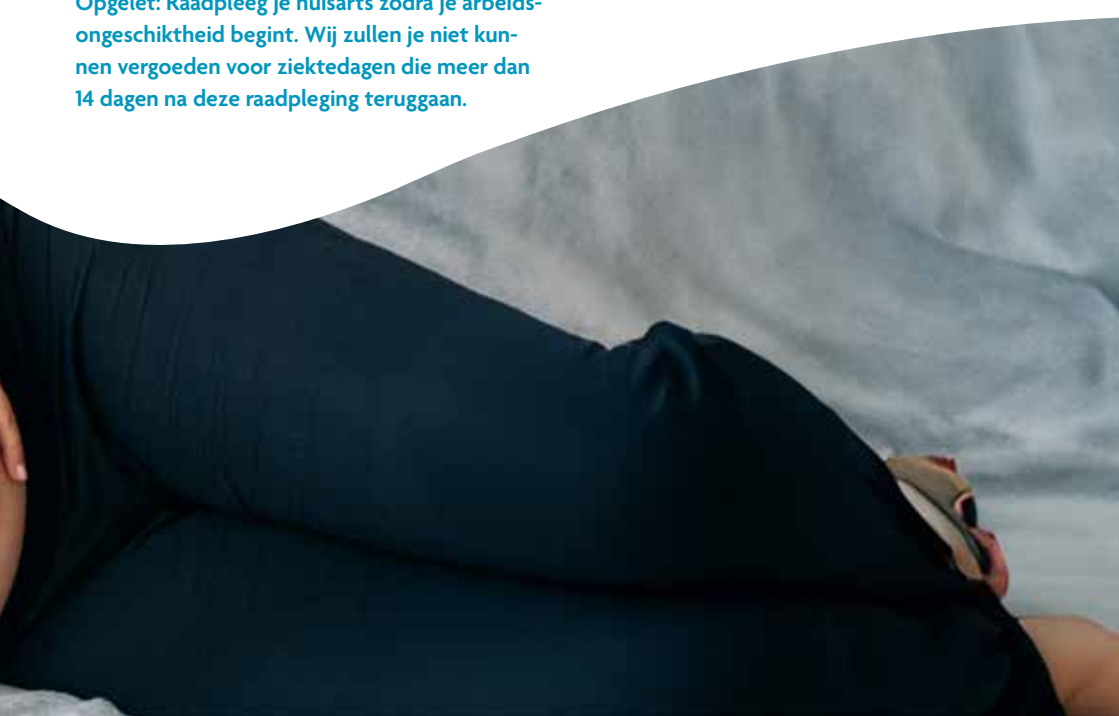
Je bent arbeidsongeschikt als je je zelfstandige beroep volledig (dus voor 100 %) moet stopzetten door een letsel of functionele stoornissen. Je hebt 7 kalenderdagen, te rekenen vanaf de dag na het begin van je arbeidsongeschiktheid, om dit bij het ziekenfonds te melden. Bezorg het ziekenfonds een verklaring van arbeidsongeschiktheid. Verstuur het met de post of geef het tegen een ontvangstbewijs af aan een van onze loketten. Het ziekenfonds zal je dan een aantal formulieren toesturen die je ingevuld moet terugbezorgen. Via deze formulieren worden inlichtingen gevraagd over je arbeidsongeschiktheid en de stopzetting van je activiteiten of die van je bedrijf.

Je uitkeringen worden uitbetaald vanaf de 1e ziektedag als je arbeidsongeschiktheid minimaal 8 dagen duurt. Anders wordt er geen uitkering uitbetaald.

Opgelet: Raadpleeg je huisarts zodra je arbeidsongeschiktheid begint. Wij zullen je niet kunnen vergoeden voor ziektedagen die meer dan 14 dagen na deze raadpleging teruggaan.

Invalide

Voor een invalide (dit wil zeggen iemand die langer dan 1 jaar ziek is) in moederschapsrust, kan de moederschapsuitkering nooit lager zijn dan de invaliditeitsuitkering. Het statuut van invalide geeft normaal recht op verhoogde kinderbijslag. Die krijg je enkel onder bepaalde voorwaarden.



Geboorteverlof

De vader of meeouder heeft recht op **20 dagen geboorteverlof**. De dagen geboorteverlof moeten opgenomen worden binnen de 4 maanden na de geboorte, in een keer of verspreid. Bij de geboorte van een meerling heeft de vader/meeouder slechts één keer recht op het geboorteverlof.

De meeouder is de persoon die op het moment van de geboorte:

- » gehuwd is met de moeder van het kind;
- » wettelijk samenwoont met de moeder van het kind op de wettelijke verblijfplaats van het kind;
- » drie jaar permanent en op affectieve wijze samenwoont met de moeder van het kind.

Opgelet: Als er een wettelijk erkende vader op het geboortetest staat, dan heeft alleen hij recht op geboorteverlof. Er mag geen bloedband (ouder, grootouder, broer, zus, tante ...) zijn tussen de moeder van het kind en de meeouder.

De meeouder werkt in loondienst

De eerste 3 dagen worden volledig betaald door je **werkgever** (100 % van het loon). De overige dagen worden door het ziekenfonds betaald. De uitkering bedraagt 82 % van je brutoloon (uitkering begrensd). Om recht te hebben op je loon, moet je je werkgever op voorhand inlichten over de bevalling.

Het aanvraagformulier kan je bij het **ziekenfonds** verkrijgen. Vul het in en bezorg het samen met een uittreksel van de geboorteakte.

De meeouder is zelfstandige

Zelfstandige vaders of meeouders kunnen hun zelfstandige activiteit ook 20 dagen of 40 halve dagen onderbreken om voor hun kind te zorgen. Vraag je geboorteverlof aan voor het einde van het kwartaal dat volgt op het kwartaal van de geboorte. Indien je kind de laatste maand van een kwartaal geboren is, heb je een extra maand om je aanvraag in te dienen.

Tijdens dit verlof heb je recht op een uitkering. Deze uitkering wordt in één keer betaald door je **sociaal verzekeringsfonds**. Dit op het einde van de maand waarin je geboorteverlof eindigt.

Indien je maximaal 8 dagen of 16 halve dagen opneemt en voor reeds 135 euro of meer aan dienstencheques aangekocht hebt, dan heb je recht op een eenmalige compensatie van 135 euro. Dit vraag je aan bij je sociaal verzekeringsfonds. De dienstencheques moeten zelf worden aangekocht.

Omzetting van moederschapsverlof in geboorteverlof

De vader of meeouder van het kind kan een deel van het moederschapsverlof overnemen.

Dit kan enkel indien:

- » de moeder langer dan 7 dagen na de bevalling in het ziekenhuis moet blijven;
- » de moeder overleden is.

De moeder ligt in het ziekenhuis

Het omgezet moederschapsverlof kan starten vanaf de achtste dag na de bevalling en eindigt wanneer de moeder het ziekenhuis mag verlaten en ten laatste wanneer de moederschapsrust is afgelopen.

Wat moet je doen?

Vraag de omzetting van het moederschapsverlof aan en bezorg een bewijs van het ziekenhuisverblijf, alsook een getuigschrift van het ziekenhuis dat aangeeft dat het pasgeboren kind uit het ziekenhuis ontslagen is.

Uitkering

De vaders of meeoouders die werknemers zijn, krijgen een uitkering die gelijk is aan 60 % van hun brutoloon (begrensd). Bij werkloosheid zal dit gelijk zijn aan het bedrag van de werkloosheidsuitkering. De moeder behoudt de uitkering voor moederschapsrust.

Zelfstandigen krijgen een vastgelegd bedrag van 855,74 euro per week voor de eerste vier weken, nadien is dit 782,70 euro per week.

De moeder is overleden

Het omgezet moederschapsverlof kan starten vanaf de dag na het overlijden.

Wat moet je doen?

Vraag de omzetting van het moederschapsverlof aan en bezorg ons de overlijdensakte, alsook een getuigschrift van het ziekenhuis dat het pasgeboren kind uit het ziekenhuis ontslagen is.

Uitkering

Werknemers krijgen de eerste 30 dagen 82 % van het brutoloon, vanaf dag 31 wordt dit 75 % (begrensd brutoloon).

Werklozen ontvangen de eerste 30 dagen 60 % van het brutoloon waarop de werkloosheidsuitkering is berekend (beperkt tot het bedrag van de werkloosheidsuitkering) en een supplement van 19,50 % van het refereteloon. Dit supplement wordt vanaf dag 31 verlaagd naar 15 %.

Zelfstandigen krijgen een vastgelegd bedrag van 855,74 euro per week voor de eerste vier weken, nadien is dit 782,70 euro per week. De week waarin de moeder overlijdt, ontvangen de erfgenamen het volledige weekbedrag uitbetaald. Vanaf de week nadien, gaat het naar de zelfstandige die het kind opvangt.

Opgelet! Hervat je het werk of de werkloosheid vroeger dan de einddatum van de periode van moederschapsrust of omgezet moederschapsverlof verwittig dan het ziekenfonds schriftelijk binnen een termijn van 8 kalenderdagen volgend op het einde van deze periode.

Adoptieverlof

Als je een minderjarig kind adopteert, kan je verlof opnemen en krijg je een uitkering van je ziekenfonds. Je moet wel aan bepaalde voorwaarden voldoen.

Voor personen in loondienst of zelfstandigen

Wanneer je een minderjarig kind adopteert, heb je recht op een adoptieverlof met een basisperiode van maximaal 6 weken.

In sommige gevallen kun je deze basisperiode verlengen:

- » Adopteer je alleen? Dan kun je de maximale duur van de basisperiode van je adoptieverlof verlengen met 3 weken.
- » Adopteer je met twee (2 adoptieouders)? Dan kan de basisperiode verlengen met 3 weken. Deze kunnen verdeeld worden onder de ouders. Dit is naar keuze.
- » De duur van je adoptieverlof kan verdubbelen als je een minderjarig kind adopteert dat getroffen is door een lichamelijke of geestelijke ongeschiktheid van ten minste 66 %, of door een aandoening die tot gevolg heeft dat ten minste 4 punten toegekend worden in pijler 1 van de medisch-sociale schaal, of door een aandoening die tot gevolg heeft dat tenminste 9 punten toegekend worden in de drie pijlers samen van de medisch-sociale schaal.
- » Adopteer je tegelijkertijd meerdere minderjarige kinderen? Dan kun je het adoptieverlof verlengen met 2 weken.

Je bent niet verplicht om het maximale aantal weken op te nemen, maar je adoptieverlof moet wel minstens 1 volledige week of een veelvoud van 1 week tellen. Bijvoorbeeld: Je kunt 2, 3 of 4 volledige weken opnemen, maar je kunt niet 1,5 week of 2,5 weken opnemen. Tot slot moet je het adoptieverlof zonder onderbreking opnemen.

Opgelet! De drie weken verlening worden vanaf 1 januari 2025, 4 weken en vanaf 1 januari 2027, 5 weken.

Wanneer?

Het adoptieverlof moet binnen 2 maanden vanaf de dag volgend op de registratie van je kind in het bevolkingsregister of het vreemdelingenregister starten. Voor internationale adopties kan het ook starten op de dag nadat de bevoegde centrale autoriteit de beslissing heeft goedgekeurd om het kind aan jou als adoptieouder toe te vertrouwen. Je adoptieverlof eindigt ten laatste aan het einde van je arbeidsovereenkomst.

Hoe verkrijgen?

Je moet hiervoor een formulier indienen bij je ziekenfonds. Als je kind een handicap heeft, moet er ook een certificaat worden toegevoegd.

Uitkeringen

Je werkgever betaalt de eerste 3 dagen van het adoptieverlof. Voor de rest van de periode betaalt het ziekenfonds je een uitkering van 82 % van de vergoeding (begrensd bedrag).

Voor zelfstandigen is de adoptietoelage een forfaitair bedrag dat in een keer wordt betaald voor de gehele periode, uiterlijk 1 maand na het begin van je adoptieverlof.

Hervatting van het werk

Als werknemer of zelfstandige moet je zo snel mogelijk een bewijs van hervatting bezorgen aan je ziekenfonds.

Als je besluit thuis te blijven om voor je kind te zorgen, moet je dit ook aan je ziekenfonds melden. Dit kan via het contactformulier, via brief of in één van onze kantoren. Meer informatie over de andere soorten verloven kan je terugvinden vanaf pagina 25.

Opgelet: Werklozen kunnen geen adoptieverlof nemen.



Borstvoedingsverlof

Je kan je moederschapsrust verlengen om borstvoeding te geven. Er wordt een onderscheid gemaakt tussen 2 soorten borstvoedingsverlof.

Borstvoedingsverlof

Als je borstvoeding geeft en je in aanraking komt met stoffen of omstandigheden die risicovol kunnen zijn voor de gezondheid van je baby of voor de borstvoeding dan kan je aangepast werk aangeboden krijgen. Indien aangepast werk geen optie is, kan je tot maximaal 5 maanden na de bevalling borstvoedingsverlof krijgen.

Het is de bedrijfsarts die bepaalt welke arbeidsrisico's recht geven om borstvoedingsverlof te krijgen. Geef je borstvoeding en denk je dat je werk de gezondheid van je baby in gevaar brengt? Dan heb je er alle belang bij om dit aan de bedrijfsarts te melden. Indien er geen bedrijfsarts is, kan je een medische attest van je eigen arts aan de werkgever voorleggen.

Tijdens dit borstvoedingsverlof ontvang je een uitkering van het ziekenfonds gelijk aan 60 % van het brutoloon.

Individueel borstvoedingsverlof

Individueel borstvoedingsverlof is een gunst van de werkgever en geen recht. Het wordt dus individueel toegestaan door de werkgever. Het kan ook zijn dat dit opgenomen werd in een CAO (collectieve arbeidsovereenkomst) en dat je er daardoor recht op hebt.

In principe krijg je tijdens deze periode geen loon of uitkering. Het is dus onbezoldigd, tenzij anders opgenomen in een CAO. De duur hiervan wordt individueel afgesproken of vastgelegd in een CAO.

Wil je meer informatie over welk soort werk een risico inhoudt voor borstvoeding, dan kan je terecht bij:

- » **de FOD Werkgelegenheid, Arbeid en Sociaal overleg:** www.werk.belgie.be
- » **Toezicht op het Welzijn op het Werk:**
 - » Vlaams-Brabant: 02 233 41 90 of tww.limburg.vlaamsbrabant@werk.belgie.be
 - » Brussel: 02 233 45 46 of tww.brussel@werk.belgie.be

Borstvoedingspauzes op het werk

Je mag als werknemster tijdens het werk een borstvoedingspauze nemen om je kind de borst te geven of moedermelk af te kolven. Je kan daarvoor gebruikmaken van een aangepaste ruimte die je werkgever ter beschikking moet stellen.

Hoelang?

Je kan tot 9 maanden na de geboorte van je kindje borstvoedingspauzes nemen op het werk. Als je minstens 7.30 uur per dag werkt, heb je recht op 2 pauzes van een halfuur. Werk je minstens 4 uur dan kan je één pauze van een halfuur nemen.

Hoe aanvragen?

Als je dit recht wilt genieten, moet je dit 2 maanden voordien bij je werkgever aanvragen. Bij aanvang van de periode bezorg je jouw werkgever het bewijs van de borstvoeding via een getuigschrift van een consultatiebureau voor zuigelingen of een medisch getuigschrift. Vervolgens moet je elke maand een getuigschrift opsturen. De termijn kan in overleg met de werkgever verkort worden. Je moet ook maandelijks bewijzen dat je nog borstvoeding geeft. Dit via een attest van Kind en Gezin of een medisch attest van een arts.

Uitkering

Jij en jouw werkgever moeten elke maand een getuigschrift invullen voor het ziekenfonds.

Het ziekenfonds betaalt een uitkering voor de momenten dat je een borstvoedingspauze nam op basis van het getuigschrift.

Wens je meer info over verlof en uitkeringen bij zwangerschap of onze voordelen en diensten?

Solidaris Brabant

Zuidstraat 111 - 1000 Brussel

W www.solidaris-brabant.be

T 02 506 96 11

Wens je meer info over verloven en borstvoedingsverlof of –pauzes?

FOD Werkgelegenheid, Arbeid en Sociaal overleg

W www.werk.belgie.be

E fod@werk.belgie.be

T 02 233 41 11



Verlof voor de opvoeding van je kind

Een kindje grootbrengen vraagt veel tijd. Het ouderschapsverlof en tijdskrediet geven beide ouders de mogelijkheid om veel tijd met hun kindje door te brengen.



Ouderschapsverlof

Ouderschapsverlof geeft je de mogelijkheid om je werkprestaties tijdelijk te onderbreken of te verminderen, zodat je meer tijd kan besteden aan de opvoeding van je kind.

Voor wie?

De reglementering verschilt per sector waartoe je werkgever behoort. Zelfstandigen hebben hier geen recht op. Om ouderschapsverlof te kunnen nemen moet je werkgever onderworpen zijn aan het Belgisch recht en moet je loon ook bestaan uit een deel sociale bijdrage die worden betaald voor de RSZ (inclusief bijdragen voor de werkloosheid).

Welke werknemers hebben hier recht op:

- » biologische moeder en wettelijke vader van het kind
- » persoon die het kind erkend heeft, hierdoor staat de afstamming langs vaderszijde vast
- » echtgenote of partner van de biologische moeder van het kind die meemoeder is geworden
- » adoptieouders

Beide ouders hebben elk recht op ouderschapsverlof voor hetzelfde kind.

Voorwaarden

1 Anciënniteitsvoorwaarde

Voor de privésector of bij een lokaal of provinciaal bestuur

Je kan echter alleen aanspraak maken op dit recht als je gedurende een periode van 15 maanden voorafgaand aan je aanvraag, minstens 12 maanden (niet noodzakelijkerwijs opeenvolgend) een arbeidsovereenkomst hebt bij dezelfde werkgever.

Voor de openbare sector of het onderwijs

Je moet in dienstactiviteit zijn. Je anciënniteit maakt niet uit.

2 Leeftijdsvoorwaarde voor het kind

Ouderschapsverlof kan opgenomen worden vanaf de geboorte of adoptie van het kind tot de 12e verjaardag. De ingangsdatum van het verlof moet dus voor de 12e verjaardag vallen. De leeftijdsgrens is echter 21 jaar wanneer het kind een fysieke of mentale beperking heeft:

- » van ten minste 66%,
- » of een aandoening heeft waarvoor ten minste vier punten toegekend worden in pijler 1 van de medisch-sociale schaal in de zin van de regelgeving betreffende de kinderbijslag,
- » of een aandoening heeft die tot gevolg heeft dat minstens 9 punten worden toegekend in de 3 pijlers samen van de medisch-sociale schaal, in de zin van de regelgeving betreffende de kinderbijslag.

Opnemen van het verlof

Je hebt 4 manieren om het ouderschapsverlof op te nemen:

1 Een volledige onderbreking

Je zal dan volledig stoppen met werken gedurende deze periode. Dit kan zowel indien je voltijds of deeltijds werkt. Dit gedurende maximaal 4 maanden. Kan ook per maand opgenomen worden of per veelvoud van weken mits akkoord van de werkgever.*

2 Een onderbreking van 1/2

Dan werk je 50 % van een voltijdse arbeidsregeling. Dit is enkel mogelijk indien je voltijds werkt. Dit gedurende maximaal 8 maanden en kan opgesplitst worden in periodes van 2 maanden.* Na akkoord van de werkgever kan dit ook opgesplitst worden in periodes van een maand of een veelvoud hiervan.

3 Een onderbreking van 1/5

Dan werk je 80 % van een voltijdse arbeidsregeling. Dit is enkel mogelijk indien je voltijds werkt. Dit gedurende maximaal 20 maanden. Kan opgesplitst worden in periodes van 5 maanden.*

④ Een onderbreking van 1/10

Dan werk je nog 90 % van een voltijdse arbeidsregeling. Dit is enkel mogelijk indien je voltijds werkt en mits akkoord van je werkgever.

Dit gedurende maximaal 40 maanden. Kan opgesplitst worden in periodes van 10 maanden.*

Je kan bijvoorbeeld 1 dag om de twee weken nemen of elke week een halve dag.

*Indien je in het onderwijs werkt, moet je bekijken wat de mogelijkheden zijn bij de Gemeenschap waar je werkt.

Bescherming tegen ontslag

Vanaf de dag van de aanvraag tot 3 maanden na afloop van het ouderschapsverlof, geniet de aanvrager een speciale bescherming tegen ontslag.

Hoe aanvragen?

Om ouderschapsverlof aan te vragen moeten er twee stappen uitgevoerd worden:

- ① De werkgever op de hoogte brengen van de intentie
- ② Een aanvraag indienen bij de RVA

Werkgever inlichten

Werknemers in de privésector, gemeentebesturen, provinciale besturen en diensten die ervan afhankelijk moeten hun werkgever ten minste 2 maanden en ten vroegste 3 maanden op voorhand schriftelijk op de hoogte brengen.

Voorbeeld: om ouderschapsverlof op 1 oktober te laten ingaan, moet de schriftelijke kennisgeving naar de werkgever worden gestuurd tussen 1 juli (3 maanden van tevoren) en 1 augustus (2 maanden van tevoren).

Voor alle andere werknemers is dit 3 maanden voor de gewenste begindatum. In het onderwijs wordt dit vastgelegd door de gemeenschap van jouw school, informeer je hierover.

Voorbeeld: als het ouderschapsverlof op 1 oktober begint, moet de schriftelijke kennisgeving op 1 juli naar de werkgever worden gestuurd.

Je werkgever mag steeds een kortere termijn aanvaarden dan voorzien in de reglementering. Wat je aan je werkgever moet bezorgen:

- » Een schriftelijke vermelding met daarin de vorm van onderbreking (voltijds, deeltijds ...). Dit moet via aangetekend schrijven of schriftelijke overhandiging en moet in het dubbel opgemaakt worden met een ondertekend exemplaar als ontvangstbewijs.
- » Er moet per kind een andere schriftelijke kennisgeving opgemaakt worden en je moet steeds vermelden over welk kind het gaat.
- » Per periode moet er een schriftelijke kennisgeving ingediend worden met uitzondering van aanvragen van enkele weken binnen een periode van 3 maanden.
- » Een kopie van de geboorteakte indien je werkgever hier nog niet over beschikt. Voor een adoptie is dit een attest dat de adoptieprocedure aan de gang is en een gezinssamenstelling dat aantoonde dat het kind bij je inwoont.
- » Ouderschapsverlof aangevraagd voor een kind tussen 12 en 21 jaar met een fysieke of mentale handicap moet steeds vergezeld zijn van een attest.

Opgelet: In principe kan de werkgever het verlof niet weigeren, maar kan het wel maximaal 6 maanden uitstellen als dat nodig is voor de goede werking van het bedrijf te garanderen. De werkgever moet dat schriftelijk laten weten binnen de maand na de aanvraag en grondig motiveren.

Aanvraagprocedure voor een uitkering bij de RVA

Tijdens je ouderschapsverlof ontvang je geen loon maar een uitkering. Hoeveel deze uitkering bedraagt, is afhankelijk van je persoonlijke situatie. Je kan deze bedragen raadplegen op de website van de RVA.

De voorwaarden om deze uitkering te ontvangen zijn dat je deze niet mag cumuleren met andere activiteiten of een verboden pensioen en je woonplaats in België, een land van de EER of Zwitserland moet behouden worden.

Enmaal je werkgever akkoord is met je aanvraag, start je jouw aanvraag voor een uitkering bij de RVA via het formulier dat hiervoor ter beschikking gesteld wordt. Je kan dit formulier zowel op papier als online invullen en afleveren. Een deel zal ingevuld moeten worden door je werkgever en het andere deel zal je zelf moeten vervolledigen.

Je moet het formulier ten vroegste 6 maanden voor en ten laatste 2 maanden na de aanvangsdatum van de onderbreking opsturen.

Meer informatie

- Over het aantal dagen dat je nog resteert, kan je terugvinden op: www.breakatwork.be.
- Over het ouderschapsverlof of de uitkering kan je terecht op: www.rva.be



Tijdskrediet met motief

Alle werknemers uit de privésector hebben recht op tijdskrediet met motief. Het is een systeem waarin werknemers een periode hun werkprestaties volledig onderbreken, halftijds onderbreken of met 1/5e verminderen.

Om hiervan te kunnen genieten moet je voldoen aan verschillende voorwaarden bij je werkgever. Indien je aan deze voorwaarden en die van de toekenning van een onderbrekingsuitkering voldoet, kan je een vervangingsinkomen ontvangen tijdens deze periode. Dit inkomen is afkomstig van de RVA.

Er zijn 6 vormen van tijdskrediet met motief. Ze zijn onderverdeeld in 2 categorieën: tijdskrediet om te 'zorgen voor een ander' en tijdskrediet om 'een opleiding te volgen':

- » zorgen voor je kind(eren) jonger dan 8 jaar;
- » zorgen voor een ernstig ziek gezins- of familielid;
- » palliatieve zorgen;
- » zorgen voor je kind(eren) met een beperking jonger dan 21 jaar;
- » zorgen voor je eigen zwaar ziek minderjarig kind of een zwaar ziek minderjarig kind dat deel uitmaakt van het gezin;
- » een erkende opleiding volgen.

Voorwaarden en uitkering

Om dit aan te vragen moet je minsten 24 maanden anciënniteit hebben bij je werkgever. De maximumduur is afhankelijk van het motief: 51 maanden voor motieven die onder zorgen vallen en 36 maanden voor het motief om een opleiding te volgen.

Het bedrag van de uitkering van de RVA is afhankelijk van het type tijdskrediet en je persoonlijke situatie.

Meer informatie over alle andere voorwaarden en het tijdskrediet kan je terugvinden op www.rva.be.

Onbetaald verlof

Verlof zonder wedde

Je kan steeds aan je werkgever vragen om verlof zonder wedde te krijgen. Samen met de werkgever kan je dan onder meer bepalen onder welke voorwaarden en voor hoelang je verlof neemt. Het is belangrijk dat jullie samen tot een akkoord komen, want onbetaald verlof is geen recht. De werknemer wordt op dat moment niet betaald en is niet beschermd tegen ontslag.

Onbetaald verlof heeft gevolgen voor je rechten in de sociale zekerheid, meer bepaald in de werkloosheidsverzekering en de ziekte- en invaliditeitsverzekering. Het kan wel zijn dat de collectieve arbeidsovereenkomst van je sector of bedrijf een regeling voor verlof zonder wedde voorziet.

Stoppen met werken

Als je ontslag neemt om voor je kind te zorgen, krijg je geen uitkering voor de tijd dat je je kind opvoedt. Je kan het recht op een uitkering wel behouden indien je je minstens 6 maanden met de opvoeding van je kind bezighoudt.

Zie alle voorwaarden hierover op de website van de RVA www.rva.be.

Wens je meer informatie over ouderschapsverlof, tijdskrediet of onbetaald verlof en stoppen met werken?

FOD Werkgelegenheid,
Arbeid en Sociaal overleg
T 02 235 55 55
W www.werk.belgie.be

Rijksdienst voor Arbeidsvoorziening (RVA)
T 02 515 44 44
W www.rva.be



Gezinsbijslag

De gezinsbijslag is er om je financieel te ondersteunen voor de geboorte en opvoeding van je kind.



De bedragen die je ontvangt, zijn afhankelijk van de regio waarin je woont.

Zowel in **Vlaanderen** als **Brussel** ontvang je:

- » Bij de geboorte: het startbedrag of kraamgeld/adoptiepremie
- » Maandelijks voor de opvoeding van je kind: het basisbedrag of kinderbijslag
- » Als ondersteuning in de opvoedingskosten: de schoolbonus of schoolpremie
- » Eventueel ook andere toeslagen afhankelijk van jouw situatie (sociale toeslag, ondersteuningstoeslag ...)

In **Vlaanderen** worden al deze tussenkomsten gegroepeerd onder het groeppakket.

Ter info

Indien je in Brussel woont, maar je kind naar een erkend kinderdagverblijf van 'Kind en Gezin' of naar school in Vlaanderen gaat? Dan kan je recht hebben op bepaalde toeslagen van de Vlaamse gemeenschap. Meer info hierover kan je terugvinden op www.groeppakket.be.

Startbedrag (kraamgeld/adoptiepremie)

Dit is een eenmalige premie die je als ouder krijgt voor de geboorte van je kind(eren) of bij de adoptie van een kind. De regeling rond het startbedrag hangt af per regio. De regio waar jouw kind woont is diegene waar je terecht kan.

Hoeveel?

→ Woon je in Vlaanderen?

Dan ontvang je een startbedrag van 1214,29 euro via het kinderbijslagfonds van jouw keuze. Dit bedrag blijft hetzelfde voor elk kind.

→ Woon je in Brussel?

Dan ontvang je 1314,61 euro kraamgeld voor je eerste kind en vanaf het tweede kind 597,55 euro.

Wanneer?

Zowel in Vlaanderen als in Brussel kan je jouw aanvraag indienen vanaf de zesde maand van je zwangerschap en tot 5 jaar na de geboorte aanvragen. Je ontvangt het startbedrag ten vroegste twee maanden voor de uitgerekende geboortedatum.

Hoe aanvragen?

Stap 1: Kies je uitbeter

Heb je nog geen uitbeter? Dan moet je een uitbeter kiezen. Veranderen van uitbeter kan na één jaar aansluiting. Kies je voor een nieuwe uitbeter? Dan geldt die voor het hele gezin.

→ Publieke uitbeter in Vlaanderen

Fons

Contact: www.fons.be/contact

Website: www.fons.be

Telefoon: 078/79 00 07

→ Publieke uitbeter in Brussel

Famiris

E-mail: info@famiris.brussels

Website: www.famiris.brussels

Telefoon (gratis): 0800/35.950

Stap 2: Vraag je startbedrag of kraamgeld aan

Je moet je aanvraagformulier van jouw uitbeter naar keuze, bijvoorbeeld Famiris en het medisch attest opsturen. Dat kan online of via het aanvraagformulier op papier. Fons en Famiris zijn de publieke uitbetalers (overheid). Alle andere uitbetalers zijn geprivatiseerd (bedrijven). De bedragen zijn bij elke uitbeter hetzelfde.

Let op! Als je het bedrag voor de geboorte aanvraagt, moet je uitbeter ook een doktersattest met de vermoedelijke geboortedatum ontvangen.

Bij adoptie moet je ook een aanvraagformulier invullen en aan bepaalde voorwaarden voldoen. Zo moet het kind, zowel in Brussels als Vlaanderen, deel uitmaken van je gezin. Voor meer informatie hierover kan je terecht bij jouw uitbeter.

Basisbedrag (kinderbijslag)

Het basisbedrag in Vlaanderen of kinderbijslag in Brussel is het bedrag dat je maandelijks krijgt als financiële ondersteuning voor de opvoeding van je kind(eren). Dit bedrag is afhankelijk per regio.

Hoeveel?

In Vlaanderen ontvangen alle kinderen (geboren vanaf 2019) hetzelfde bedrag van 176,66 euro per maand.

In Brussel verschillen de bedragen per leeftijd en opleiding:

	Geboren vanaf 2020
0 – 11 jaar	€179,27
12 – 17 jaar	€191,22
18 – 24 jaar (geen hoger onderwijs)	€191,22
18 – 24 jaar (hoger onderwijs)	€203,17

Wanneer?

→ In Vlaanderen

Je ontvangt de eerste maal het startbedrag of kindergeld op de 8e van de maand die volgt op het verkrijgen van het recht hierop.

Bijvoorbeeld: Je kind is geboren op 25 april. Dan heeft het kind recht op het startbedrag of kindergeld vanaf april. De eerste uitbetaling gebeurt dan op 8 mei.

Valt de 8e van de maand op een feestdag of in het weekend dan ontvang je het geld eerder (de eerste werkdag voor de 8^e).

→ In Brussel

Je ontvangt de kinderbijslag in het begin van de maand. Je ontvangt steeds de kinderbijslag van de maand voordien. In september ontvang je deze voor de maand augustus.

Tot en met 18 jaar ontvangt elk kind het startbedrag of kindergeld. Dit kan verlengd worden tot en met 25 jaar, vanaf dat moment zijn er wel voorwaarden aan verboden zoals bijvoorbeeld het volgen van verdere studies, enzovoort.

Hoe aanvragen?

Indien je het startbedrag of kraamgeld ontvangt, zal je ook automatisch het basisbedrag of kindergeld ontvangen. Indien dit niet zo is kan je starten met je aanvraag bij een uitbeter naar keuze.

Meer informatie over gezinsbijslag?

→ Voor Brussel

Website: www.iriscare.brussels

Contactformulier: [www.iriscare.brussels/
nl/iriscare-nl/contact](http://www.iriscare.brussels/nl/iriscare-nl/contact)

Telefonisch contact: 02 435 64 00

Adres: Iriscare, Belliardstraat 71 – bus 2,
1040 Brussel

→ Voor Vlaanderen

Website: www.groepakket.be/

Contactformulier: [www.groepakket.be/
contact](http://www.groepakket.be/contact)

Telefonisch contact: 1700



Vaccinatie

Je kind reeds op jonge leeftijd beschermen tegen gevaarlijke infecties is belangrijk!



Daarom is er een basisvaccinatieschema opgesteld door de Hoge gezondheidsraad voor kinderen van 0-6 jaar. Je beschermt niet alleen het kind, maar ook de familie en de omgeving. Enkel het poliovaccin tegen kinderverlamming is wettelijk verplicht, hiervan moet je een bewijs afgeven bij de gemeente. Alle andere vaccins worden sterk aangeraden. Bij vragen of twijfel kan je altijd jouw behandelend arts contacteren.

Je kan je kind laten vaccineren in een consultatiebureau bij Kind en Gezin, bij de huisarts of bij de kinderarts. Alle vaccins uit het vaccinatieschema die Kind en Gezin toedient, zijn gratis, met uitzondering van de vaccins tegen het rotavirus.

Dit vaccin moet je zelf aankopen bij de apotheek. Er is wel een gedeeltelijke terugbetaling door het RIZIV voorzien, waardoor je nog 12 euro per dosis betaalt. Let wel op, om deze terugbetaling te kunnen genieten, moet je kind jonger dan 6 maanden zijn.

Gaat je kind naar school? Dan gebeurt de vaccinatie tijdens het medisch onderzoek door het Centrum voor Leerlingenbegeleiding (CLB), bij de huisarts of bij de kinderarts.

	8 weken	12 weken	16 weken	12 maanden	15 maanden
Combinatievaccin polio (kinderverlamming) difterie (kroep) tetanus (klem) pertussis (kinkhoest) hepatitis B (geelzucht) haemophilus influenzae type b (hersenvliesontsteking)	✓	✓	✓		✓
Pneumokokken (hersenvlies-ontsteking + longontsteking)	✓		✓	✓	
Rotavirus (maag- en darmontsteking)	✓	✓	✓		
Combinatievaccin mazelen bof (dikoor) rubella (rodehond)				✓	
Meningokokken ACWY (hersenvliesontsteking)					✓

Gezins- begeleiding

Voor en na de bevalling zit je waarschijnlijk met een heleboel vragen. Is mijn kind in goede gezondheid? Wat als ik ga werken? Kind en Gezin is een aanspreekpunt voor alle (aanstaande) ouders en jonge kinderen die in Vlaanderen en Brussel opgroeien.



Kind en Gezin biedt heel wat diensten aan:

- » Ondersteuning tijdens de zwangerschap: maak kennis met jouw Kind en Gezin-team en bekijk hoe ze jou kunnen ondersteunen na de bevalling.
- » Ondersteuning na de zwangerschap: tijdens de eerste levensjaren is er ondersteuning voorzien. Waaronder de opvolging van de groei en ontwikkeling van je kind via contactmomenten bij jou thuis of in een consultatiebureau in jouw buurt. De dienstverlening wordt aangepast aan ieder gezin.
- » Ouderschap en opvoeding: stel al je vragen over opvoeding.
- » Kinderopvang: betaalbare, kwaliteitsvolle opvang voor baby's en peuters tijdens dat de ouders werken of een opleiding volgen.
- » Hulp bij adoptie: informatie over de verschillende adoptieprocedures van het Vlaams Centrum voor Adoptie.

Wil je meer informatie of contact opnemen met Kind en Gezin?

- » Bel 078 150 100 van maandag tot en met vrijdag van 8u tot 20u.
- » E-mail: www.kindengezin.be/nl/contact-formulier
- » Van maandag tot en met vrijdag van 9u tot 16u30 kan chatten via de website: www.kindengezin.be/nl.
- » Meer informatie: www.kindengezin.be/nl

Belasting- voordelen

Om je onder de beste omstandigheden van start te laten gaan met je nieuwe gezinsleven, zijn er enkele interessante belastingvoordelen.



Inkomensbelasting

Per kind gaat er een bedrag van het belastbaar inkomen af.

Kosten voor kinderopvang

Kinderopvang is fiscaal aftrekbaar! Hieronder vallen kinderdagverblijven, maar ook voor- en naschoolse opvang, studie, opvang voor zieke kinderen, enzovoort. Bewaar al je documenten met betrekking tot deze uitgaven.

Onroerende voorheffing

Enmaal je kinderen ten laste hebt, zal je minder onroerende voorheffing op je woning moeten betalen. Het voordeel is afhankelijk van de regio waar je woont en het aantal kinderen dat je hebt.

Voor meer informatie kan je terecht bij de FOD Financiën:

- » Telefonisch: 02 572 57 57
- » Online: www.financien.belgium.be



Checklist voor de geboorte



Tips om zorg betaalbaar te houden:

- Vraag aan je huisarts om een Globaal medisch dossier (GMD) te openen. Dan betaal je minder voor je consultatie.
- Heb je nog geen hospitalisatieverzekering? Geen nood sluit bij ons een Hospimut (Plus) verzekering af. Zo kom je na je bevalling niet voor verrassingen te staan.
- Vraag op voorhand de verklaring van ziekenhuisopname aan. Zo kan je de aangerekende tarieven en ereloonsupplementen al bekijken.

Maand 1 tot 3

- Ga langs bij een arts om je zwangerschap via bloedafname vast te stellen.
- Breng je werkgever op de hoogte.
- Je mag natuurlijk ook je ziekenfonds niet vergeten.
- Heb je nood aan kinderopvang? Ga dan meteen op zoek naar een erkende kinderopvang om je ongeboren kind in te schrijven.
- Ongehuwd? Dan kan je partner je kind reeds erkennen dan hebben jullie beiden dezelfde rechten en plichten.
- Laat alle nodige vaccins toedienen: COVID-19, griep ...

2^e trimester



3^e trimester



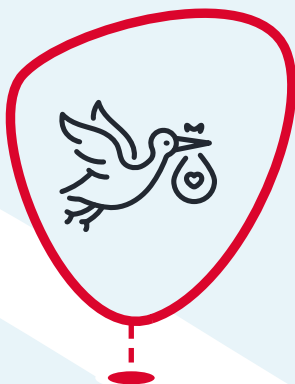
Maand 4 tot 6

- Tussen week 24-28: test voor zwangerschapsdiabetes
- Week 22-32: Laat je vaccineren tegen kinkhoest.
- Vraag je kraamzorg aan bij ons ziekenfonds.
- Bekijk de verlofmogelijkheden (moederschapsrust, geboorteverlof, ouderschapsverlof ...)
- Zelfstandigen kunnen gratis dienstencheques aanvragen.
- Denk na over welke babyspullen je wil aankopen. Neem eens een kijkje op www.medishoponline.be.
- 6e maand: vraag je startbedrag aan via www.fons.be of www.famiris.be.

Maand 7 tot 9

- Maand 8: geef aan de werkgever je aanvang van de moederschapsrust door.
- Start met je moederschapsrust ten laatste 7 dagen voor de bevalling.
- Werkneemster en werkzoekenden moeten een doktersattest naar het ziekenfonds sturen met de startdatum van het moederschapsverlof inclusief de vermoedelijke bevallingsdatum. Je ontvangt een blad dat je zo snel mogelijk moet invullen en terugsturen naar het ziekenfonds voor je uitkering.
- Zelfstandigen dienen hun attest in bij het ziekenfonds voor een aanvraag voor een uitkering.
- Verwittig je werkgever ten laatste 3 maanden op voorhand als je nadien ook ouderschapsverlof wil opnemen.
- Maak je koffer klaar voor de bevalling.
- Plan als partner je geboorteverlof in.

Checklist na de geboorte



**Proficiat met
de geboorte
van je baby!**

- Binnen 15 dagen: geef de geboorte aan bij de gemeente of in het ziekenhuis.
- Bezorg de nodige documenten aan het ziekenfonds verkregen bij de geboorteaangifte voor de inschrijving van je baby.
- Indien van toepassing breng je werkgever op de hoogte en leg een kopie van de geboorteakte voor.
- Sluit een hospitalisatieverzekering af voor je baby.

3^{de} maand - ...



- Bij hervatting van het werk of de werkloosheid verwittig maximaal tot 8 dagen nadien het ziekenfonds.
- Dien je aanvraag tot terugbetaling in bij je verzekeraar na ontvangst van de ziekenhuisfactuur.

2^{de} maand



- Bekijk het vaccinatieschema voor je baby.
- Vraag je startbedrag en basisbedrag aan indien je dit nog niet deed.
- Bekijk of de opstart van anticonceptie nodig is.
- Na 6 weken: opstart van postnatale kinde
- Indien je graag borstvoedingsverlof of -pauzes wil opnemen na je moederschapsrust bekijk dit dan tijdig met je werkgever. De pauzes moeten minstens 2 maand op voorhand aangevraagd worden.

Betaalbare zorg voor iedereen.

www.solidaris-brabant.be

