



Rue du Midi 120  
1000 Bruxelles



«**LES FEMMES PREVOYANTES SOCIALISTES**» sont le mouvement féminin de la Mutualité socialiste. Toute femme affiliée auprès de la Mutualité socialiste fait partie du mouvement. Dans ce cadre, nous proposons divers services et organisons de nombreuses activités autour des thèmes concernant plus particulièrement la femme et sa famille.

### → NOS ATELIERS “SANTÉ”

- “Do-In et Relaxation” Cycle de 2 séances : les jeudis 16/2 et 23/2 de 18h30 à 20h30 – 35 €
- “Découvrez la sophrologie” Cycle de 3 séances : les vendredis 17/2, 24/2 et 10/03 de 18h30 à 21h – 50 €
- “Les bienfaits de l’art-thérapie” Cycle de 3 séances : les jeudis 9/3, 16/3 et 23/3 de 18h à 21h – 55 €
- “Les anti-oxydants” Cycle de 2 séances : les mercredis 19/4 et 26/4 de 18h à 21h – 50 € \*
- “Découvrez l’auto-hypnose” Cycle de 2 séances : les jeudis 20/4 et 27/4 de 18h30 à 20h30 – 35 €
- “Gym dynamisante” Cycle de 5 séances : les vendredis 21/4, 28/4, 5/5, 12/5 et 19/5 de 15h30 à 16h30 – 35 €
- “Stretching” Cycle de 5 séances : les vendredis 21/4, 28/4, 5/5, 12/5 et 19/5 de 17h15 à 18h15 – 35 €
- “Coaching au féminin” Cycle de 3 séances : les jeudis 4/5, 11/5 et 18/5 de 18h30 à 21h – 50 €
- “Les apéros santé : une alternative aux apéros traditionnels” Le mercredi 17/5 de 18h à 21h - 25 € \*
- “Smoothies” Le mercredi 31/5 de 18h à 21h - 20 € \*

#### INFOS ET INSCRIPTIONS

02 546 14 07 ou 02 546 14 26 ou [fps-ateliersante@fmsb.be](mailto:fps-ateliersante@fmsb.be) (en mentionnant vos coordonnées complètes). Nos ateliers se déroulent à Bruxelles Centre Ville, à 2 pas de la Place Anneessens ou rue du Midi \*.



### → NOTRE CENTRE DE PLANNING FAMILIAL ROSA

Notre Centre de Planning Familial ROSA vous accueille (uniquement sur RDV) en toute confidentialité pour des consultations psychologiques, thérapies de couple ou de famille, gynécologiques, juridiques en droit de la famille (uniquement sur RDV) et consultations sociales.

Une antenne gynéco est également ouverte un jour/semaine à Molenbeek, (sans RDV)

Sont organisées également à l’attention des futurs parents des séances ponctuelles d’initiation à la préparation affective à la naissance (haptonomie)

Infos au 02 546 14 33 ou [planningrosa@fmsb.be](mailto:planningrosa@fmsb.be)

### → ECOLE DE PROMOTION SOCIALE

L’école de promotion sociale des Femmes Prévoyantes Socialistes vous offre un large éventail de formations dans des domaines variés et concrets. Les formations débouchent sur des titres certifiés par la Fédération Wallonie-Bruxelles et se donnent en journée rue du Duc, 100 à Woluwe-Saint-Pierre. Pour tout renseignement, consultez le site internet [www.fpsb.be](http://www.fpsb.be)



Si vous souhaitez recevoir notre brochure semestrielle ‘Rosa’, dans laquelle vous retrouvez tous nos services et activités proposés, n’hésitez pas à nous le faire savoir en appelant le 02 546 14 01 ou en envoyant un e-mail, mentionnant votre nom, adresse et numéro d’affiliation à : [brochure.rosa@fmsb.be](mailto:brochure.rosa@fmsb.be)